

臺南市柳營區果毅國小附幼112年5月份點心暨食材表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
日期	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	
上午		古早味炒米粉	黑糖饅頭	番茄蛋雞絲麵	咖哩飯	
主要食材		高麗菜、肉絲、黃椒、米粉、紅蘿蔔	老麵發酵、麵粉、黑糖	雞絲麵、番茄、大陸妹、豬肉、蛋	馬鈴薯、紅蘿蔔、高麗菜、去骨雞腿肉	
下午		波蘿麵包 蘋果	地瓜球 香蕉	起士蛋餅 芭樂	堅果塔 蘋果	
主要食材		發酵老麵、糖、麵粉	地瓜、麵粉、鮮奶、糖、番薯粉	起士片、麵粉、蛋	麵粉、糖、鮮奶、奶油、草莓醬	
日期	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	
上午	蘿蔔紫菜鮪魚粥	羅宋冬粉湯	蔓越莓饅頭	豬肉蔬菜炒麵	雞肉飯	
主要食材	鮪魚、玉米、紅蘿蔔、米	番茄、馬鈴薯、薑、豬腿肉、高麗菜、洋蔥	老麵發酵、麵粉、蔓越莓	豬絞肉、黑木耳、芹菜、鴻喜菇	雞胸肉、玉米、魯醬汁、米	
下午	白木耳紅棗甜湯 白龍果	奶油餐包 蘋果	手工蘿蔔糕 香蕉	地瓜球 無子葡萄	手工沙其馬 蘋果	
主要食材	白木耳、紅棗、糖	發酵老麵、糖、麵粉	在來米粉、白蘿蔔	地瓜、麵粉、鮮奶、糖、番薯粉	麵粉、糖、麥芽糖、蛋	
日期	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19	
上午	雞蓉玉米粥	梅干控肉麵	起士小饅頭	古早味炒米粉	洋蔥蛋炒飯	
主要食材	雞腿肉、玉米粒	梅醬、豬腿肉、筍	老麵發酵、麵粉、起士	高麗菜、肉絲、黑木耳、紅蘿蔔	洋蔥、蛋、豬肉、米、糖	
下午	冬瓜檸檬山粉圓 白龍果	牛角麵包 蘋果	水煮甜玉米 香蕉	鮪魚蛋餅 黃金奇異果	壓模餅乾 蘋果	
主要食材	冬瓜塊、檸檬、山粉圓	發酵老麵、糖、麵粉	玉米	鮪魚、麵粉、蛋	奶油、糖、蛋、麵粉	
日期	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	
上午	台式地瓜稀飯	陽春麵	黑輪蘿蔔排骨湯	麻醬麵	玉米乳酪絲飯糰	
主要食材	高麗菜、地瓜、米、糖	絞肉、小白菜、香菇、紅蘿蔔	黑輪、蘿蔔、軟骨肉	絞肉、麻醬、小白菜	玉米、米、乳酪絲	
下午	蜜紅豆+菜燕 白龍果	奶酥麵包 蘋果	草莓吐司 香蕉	草莓鬆餅 水梨	蔓越莓蛋塔 蘋果	
主要食材	洋菜條、紅豆、紅糖	發酵老麵、糖、麵粉、奶酥醬	手工草莓醬、吐司	草莓醬、麵粉、糖、蛋、鮮奶	麵粉、蛋、鮮奶、動物鮮奶油	
日期	5/29	5/30	5/31			
上午	絲瓜鹹蛋豬肉粥	紅醬香菇蔬菜麵	吻仔魚蒸蛋			
主要食材	鹹蛋、米、絲瓜、豬肉	番茄、香菇、小白菜、開廟麵	吻仔魚、蛋、香菇、蔥			
下午	冬瓜西米露 紅龍果	卡士達麵包 蘋果	玉米濃湯水餃 香蕉			
主要食材	冬瓜塊、西米露	發酵老麵、糖、麵粉、奶油	玉米粒、鮮奶、鮮奶油、豬肉、餅皮			

※本園一律使用國產豬肉；餐點食材、水果、飲品依時節或當日實際狀況適時更改調整

※為求營養均衡，本菜單不定期含有大豆、牛奶、蛋、芝麻、花生、蠶豆、含麩質之穀物及其製品，對其過敏體質者請主動與學校告知。

承辦

教師兼
導師黃千芸

主任

教師兼
幼兒園主任王臆婷

校長

果毅國小
校長林威旭