

## 臺南市立東原國中 2025 籃球寒假訓練營

【主旨】藉由接觸籃球運動，讓孩子們從小養成運動的好習慣，遠離 3C 誘惑；透過校隊的訓練模式提升孩子們的專業能力，在團體中找到自己的定位，創造個人價值，強化專注力與抗壓性，提升自我認同及榮譽感。

【日期】114/1/21-23(二三四)共三天

【地點】東原國中風雨球場(臺南市東山區東原里瓦厝 70 號)

【學員對象】國小四年級到六年級對籃球有興趣/喜愛運動的孩子，上限 30 人

【營隊特色】基本動作的紮根，籃球知識的累積，結交愛運動同儕，學習尊重、溝通、合作、社交，遠離 3C 產品誘惑，規律運動，培養自信心

【專業教練】吳昇融 教練 0927810326 / B 級教練證  
東原國中/青山國小/隆田國小/竹門國小/新東國小籃球教練

【專業教練】李南二 教練 0952827556 / C 級教練證、C 級籃球裁判證/東原國中籃球教練

【報名方式】<https://reurl.cc/eG9Ngm>  
完成線上報名表單填寫後，請等候教練聯繫確認

【費用】**#免費** (學員保險請自行投保+三餐自行負擔)

※注意事項 1：請學員每天攜帶兩件上衣替換、水壺、毛巾。

※注意事項 2：可申請教練接送(接送地點待訂)。

※注意事項 3：可申請住宿(免費)，非營隊時間將跟著東原國中籃球隊溫書及額外加強訓練。

※注意事項 4：學員需自行負擔餐費，早餐 40 元，午/晚餐 80 元，感謝配合(統一於首日報到時繳交)。

※注意事項 5：本活動內容現場保有最後修改之權利。

[#DYJHB](#)

[#FOCUS](#)

[#2025 寒假訓練營](#)