後壁國中學生作息時間表(105年6月20日經鈞長核示)

|  |
| --- |
| 週一～週五 |
| 到校 | 07：20以前 |
| 導師時間(早自習) | 07：20～08：00 |
| 環境維護 | 08：00～08：15 |
| 下課時間 | 08：15～08：20 |
| 第一節上課 | 08：20～09：05 |
| 下課時間 | 09：05～09：15 |
| 第二節上課 | 09：15～10：00 |
| 下課時間 | 10：00～10：10 |
| 第三節上課 | 10：10～10：55 |
| 下課時間 | 10：55～11：05 |
| 第四節上課 | 11：05～11：50 |
| 午餐時間 | 11：50～12：25 |
| 午休時間 | 12：25～13：05 |
| 下課時間 | 13：05～13：10 |
| 第五節上課 | 13：10～13：55 |
| 下課時間 | 13：55～14：05 |
| 第六節上課 | 14：05～14：50 |
| 下課時間 | 14：50～15：00 |
| 第七節上課 | 15：00～15：45 |
| 環境維護 | 15：45～16：00 |
| 第八節上課 | 16：00～16：45 |
| 放學 | 16：45～ |

附註：1.朝會時間及地點：每週二、五07：50～08：15，於校門廣場。

 2.朝會時間(二、五)環境維護時間暫停。

 3.每週三早自習時間收看大家說英語。

 4.如教師需補行上課，可於週一、四早自習時間進行。