

我的《學習反思》

姓 名：_____

就讀學校：_____

報考科別：_____

1. 你為什麼想讀這個科別？請簡單說明你對這個科別的興趣、想學的內容，或你覺得它和你的未來有什麼關係。

2. 你最喜歡哪一類學習活動？

- ☐ 動手實作：我喜歡親自操作、組裝或製作東西，從中學習。
- ☐ 觀察與探究：我喜歡找出事物運作的原因，做實驗或研究。
- ☐ 設計與創作：我喜歡發揮想法，做出有創意的作品（如繪圖、設計、影片、程式）。
- ☐ 解決問題：我喜歡思考、分析，找出讓事情更有效率的方法。
- ☐ 規劃與管理：我擅長安排事情，協助團隊分工與完成任務。
- ☐ 人際互動：我喜歡與人溝通合作，在團隊中表現自己。
- ☐ 服務與行動：我喜歡幫助他人、參與社區活動或志工服務。

3. 當你遇到學習困難時，通常會怎麼做？

- | | |
|--|--|
| ☐ 先試著自己再想一想、做一做 | ☐ 先放著，等有時間再做 |
| ☐ 請同學或朋友幫忙教我 | ☐ 覺得太難就先放棄，等別人教我 |
| ☐ 問老師怎麼做會比較好 | ☐ 會先做簡單的部分，難的再慢慢學 |
| ☐ 上網找影片或資料看看 | ☐ 其他：_____ |

4. 你覺得自己學習上的優點是什麼？（可複選）

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 有耐心 | ☐ 有創意 |
| ☐ 願意嘗試 | ☐ 喜歡解決問題 |
| ☐ 動手能力強 | ☐ 喜歡整理與分析 |
| ☐ 善於合作 | |

5. 你認為自己最需要加強的部分是？

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| ☐ 專注力不足 | ☐ 不會時間管理 |
| ☐ 容易拖延 | ☐ 容易緊張 |
| ☐ 缺乏自信 | ☐ 技術或基礎知識 |

6. 如果要形容自己的個性，你覺得自己是怎樣的人？

請用簡單的話介紹自己。你可以參考下面的問題來想一想：

- (1) 你在班上或活動中，通常是什麼樣的人？（例如：主動幫忙的、安靜做事的、會帶氣氛的…）
- (2) 朋友或老師常常怎麼形容你？
- (3) 你覺得這樣的個性，對你以後學這個科別有什麼幫助？

7. 你曾經在哪些活動中表現不錯？（可複選）

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| ☐ 科展、技藝競賽 | ☐ 運動或比賽 |
| ☐ 社團活動 | ☐ 校內專題或展覽 |
| ☐ 班級幹部 | ☐ 其他：_____ |
| ☐ 社區服務或志工 | |

8. 你希望三年後的自己是怎樣的人？（可複選）

- ☐ 能學會一項實用的技能，做出自己的作品
- ☐ 能找到自己有興趣、擅長的事
- ☐ 能和同學好好相處，一起完成任務
- ☐ 能更有自信，不容易放棄
- ☐ 能升學或找到一份自己喜歡的工作
- ☐ 還不太確定，希望進入高職後慢慢找出方向

9. 你覺得選這個科別，最想得到的是什麼？（可複選）

- ☐ 學一些能在生活或工作中用到的技術
- ☐ 認識和我有相同興趣的同學
- ☐ 找到我以後想走的路
- ☐ 有機會參加比賽或展示作品
- ☐ 了解職場或未來工作的樣子
- ☐ 老師能幫我發現我適合做什麼

10. 最後，你想對老師說的話或想補充的事情。（可以寫下你對未來的想法、想努力的方向，或希望老師更了解你的地方）