

# 臺南市 109 年中小學空手道對抗賽競賽規程

一、宗旨：為推廣國內空手道運動，增進本市各級學校運動風氣與品德素養，提昇各級學校空手道運動文化、技術水平，培養空手道運動選手。

二、依據：臺南市體育處 109 年 2 月 10 日南市體處競字第號 1090185334 號函辦理。

三、指導單位：臺南市政府

四、主辦單位：臺南市政府教育局(體育處)

五、承辦單位：臺南市立文賢國中

六、協辦單位：臺南市體育總會、臺南市體育總會空手道委員會、中華民國空手道協會

七、比賽日期：109 年 3 月 14 日(星期六)至 3 月 15 日(星期日)

八、比賽地點：北區市立文賢國中(3F 學生活動中心) 地址：北區文賢一路 2 號

九、參賽資格：

(一)本學年度本學期註冊在學之正式學制學生，設有學籍並仍在學者。

(二)取得中華民國空手道協會(段、級位)證書。

十、分組項目：

【甲組】初段以上(含)

【乙組】一級至三級(含)

【丙組】四級以下(含)

【丁組】七級以下(含)

【一】形個人錦標

如：組別(項號)表

【二】對打個人錦標

如：組別(項號)表

●國小高年級對打規則：

1. 所有技術不得接觸上段，不論多輕微，違規者將被處罰，(除非違反“無防備”規則)。
2. 上段攻擊之控制技術，到達 10 公分以內即可得分。
3. 中段攻擊技術僅允許表面接觸，違規者將被處罰。
4. 比賽場地為 6M\*6M。
5. 回合比賽時間結束，如果平手將執行“SENSHU 先取”規則，否則將以判定(HANTEI)決定獲勝者。
6. 國小女子選手不需要穿著女性護胸。

●約束對打規則：

1. 自由一招： ※選手必須戴拳套※

(1)自由一招所有技術不得觸擊，第 1 次違反者判處 KEIKOKU(警告)，第 2 次違反者判處 HANSOKU (犯規)；嚴重觸擊者直接判處 HANSOKU (犯規)。



(2)自由一招不得做連續技術，第1次違反者，判處 KEIKOKU(警告)，第2次違反者，

判處 HANSOKU (犯規)。

(3)觸擊犯規與連續技術犯規合併累計。

2. 基本一招：※以攻、防者的動作之標準及穩定，判定勝負※

(1)攻擊者完成攻擊動作後，原地保持戰鬥體勢，待對手完成反擊動作。

(2)攻擊者或防守者反擊皆不得接觸對方，第一次觸擊判處警告(嚴重以失格判定)，第二次觸擊以失格判定。

(3)如因一方精神不濟或技術失敗除外。

#### 十一、報名辦法：

(一)日期：即日起至 109 年 2 月 27 日(星期五)下午 5 時截止。

(二)地點：臺南市北區文賢一路 2 號

(三)人數：各參賽學校各組最多至 6 人。

(四)程序：一律以電郵報名，確認報名資料無誤後列印報名表，送各學校單位用印及單位主管核章，紙本寄到臺南市北區文賢路一段 2 號，臺南市文賢國中體育組收，請註明(校際比賽報名表)。

(五)報名信箱：wunsian108@gmail.com

連絡人：蔡淑賢組長，電話：06-2587571 分機 130

#### 十二、比賽辦法：

(一)規則：採用最新中華民國空手道協會 2019 年最新競賽規則參考實施。

(二)制度：對打採單淘汰賽制(比賽時間 2 分鐘)；個人形採用評分淘汰賽制；凡未滿 3 人，由承辦單位併組比賽或取消比賽。

(三)獎勵：

1. 8 人(含)以上取 4 名(1、2、3、3 名)；5 人(含)以上取 3 名(1、2、3 名)；4 人取 2 名；第 1 名頒發獎盃、獎牌、獎狀；第 2、3 名頒發獎牌、獎狀；3 人取 1 名頒發獎牌、獎狀。

2. 優勝隊伍之隊職員及辦理活動之有功人員，依照「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」辦理敘獎。

3. 懲戒：

(1)比賽期間若有違背運動精神之行為(歐打、辱罵裁判、選手)經勸導無效，將由裁判長召開裁判委員會議，議決懲處之。

(2)報名選手無法參賽，需檢附證明文件向大會請假。無故缺席，由承辦單位及臺南市空手道委員會議決懲處之。



十三、抽籤會議：109年3月1日(星期日)下午2時於文賢國中活動中心2樓會議室。

十四、報到時間：競賽當日上午8時報到、8時至8時50分過磅、正負0.2公斤。

十五、領隊裁判會議：競賽當日報到時間同時召開。地點：(文賢國中-活動中心3樓)舉行。

十六、爭議事項：技術上異議一律不接受，選手資格申訴問題，由領隊、教練以書面向副裁判長提出，以大會裁判長判定為終決。(申訴書可向檢錄組索取)

十七、附則：

(一)參加比賽一切經費由各單位自理。

(二)參加比賽選手之裝備須合乎競賽規則之規定。

(三)自由對打選手需佩戴之護具，依全國協會辦理全國性競賽規定，如有其他規定，經裁判會議通過或大會裁判長宣佈後則為許可。

(四)競賽場內指導及當場比賽選手一名外，其他人員不得影響比賽進行或裁判、工作人員之執行，違者主審可裁定該選手不合情宜之犯規行為，第一次警告(嚴重可失格判定)，第二次失格判定。

(五)選手經唱名三次未到，以棄權論。

(六)參賽選手須自行辦理相關平安保險。

(七)參賽選手的段、級位證書申報如與臺南市空手道委員會資料不符，須自負責任並取消參賽資格。

(八)競賽後成績總表呈報市政府教育局公告。

(九)競賽規程及成績總表將上呈中華民國空手道協會備查，凡參加選手為109年本市參加全國賽(最近)選手代表權之憑據，如體重分級異動則按全國規定，各單位以協調(抽籤)決定代表權。

十八、本次競賽與中華民國空手道協會全國教練、裁判講習一同舉行，並以最新規則參考進行比賽，以達到時間及空間最大之運用，增進本市裁判、教練及選手的視野，同時與來自全國的裁判及教練進行交流而提昇本市選手的素質。

十九、本辦法呈報臺南市政府教育局(體育處)核備後實施之，如有未盡事宜，得由大會裁判長召開技術委員會議，修正或補充之。



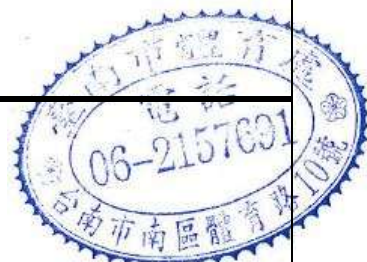
【組別表】

|       | 組別代號 | 組別名稱         | 參賽資格  | 比賽內容   |
|-------|------|--------------|-------|--|
| 國小個人形 | A01  | 國小男子高年級甲組個人形 | 初段以上  | 自由形：依 WKF 最新競賽規則<br>(不可重複)                       |
|       | A02  | 國小女子高年級甲組個人形 |       |  |
|       | A03  | 國小男子中年級甲組個人形 |       |  |
|       | A04  | 國小男子中年級甲組個人形 |       |  |
|       | A05  | 國小男子低年級甲組個人形 |       |  |
|       | A06  | 國小男子低年級甲組個人形 |       |  |
|       | A07  | 國小男子高年級乙組個人形 | 1~3 級 | 初賽(裁判指定)：<br><br>平安三段、四段、五段<br><br>複賽、決賽：自由形     |
|       | A08  | 國小女子高年級乙組個人形 |       |  |
|       | A09  | 國小男子中年級乙組個人形 |       |  |
|       | A10  | 國小女子中年級乙組個人形 |       |  |
|       | A11  | 國小男子低年級乙組個人形 |       |  |
|       | A12  | 國小女子低年級乙組個人形 |       |  |
|       | A13  | 國小男子高年級丙組個人形 | 4~6 級 | 初賽、複賽(裁判指定)：<br>平安二段、三段、四段<br><br>決賽自選(可與初、複賽重複) |
|       | A14  | 國小女子高年級丙組個人形 |       |  |
|       | A15  | 國小男子中年級丙組個人形 |       |  |
|       | A16  | 國小女子中年級丙組個人形 |       |  |
|       | A17  | 國小男子低年級丙組個人形 |       |  |
|       | A18  | 國小女子低年級丙組個人形 |       |  |
|       | A19  | 國小男子高年級丁組個人形 | 7 級以下 | 平安初段、安平二段<br>(隔場可重複)                             |
|       | A20  | 國小女子高年級丁組個人形 |       |  |
|       | A21  | 國小男子中年級丁組個人形 |       |  |
|       | A22  | 國小女子中年級丁組個人形 |       |  |
|       | A23  | 國小男子低年級丁組個人形 |       |  |
|       | A24  | 國小女子低年級丁組個人形 |       |  |
|       | A25  | 幼童組個人形       |       |  |



國小組對打

|     |               |       |  |
|-----|---------------|-------|--|
| A26 | 國小男子甲組第一量級對打  | 初段以上  | 第一量級：30 公斤以下<br>第二量級：35 公斤以下<br>第三量級：40 公斤以下<br>第四量級：45 公斤以下<br>第五量級：45 公斤以上 |
| A27 | 國小男子甲組第二量級對打  |       |  |
| A28 | 國小男子甲組第三量級對打  |       |  |
| A29 | 國小男子甲組第四量級對打  |       |  |
| A30 | 國小男子甲組第五量級對打  |       |  |
| A31 | 國小女子甲組第一量級對打  | 初段以上  | 第一量級：30 公斤以下<br>第二量級：35 公斤以下<br>第三量級：40 公斤以下<br>第四量級：40 公斤以下                 |
| A32 | 國小女子甲組第二量級對打  |       |  |
| A33 | 國小女子甲組第三量級對打  |       |  |
| A34 | 國小女子甲組第四量級對打  |       |  |
| A54 | 國小男子中年級甲組個人對打 | 初段以上  | 自由一招對打：<br>上段、中段、前踢、<br>側踢、迴旋踢<br>(防守者有效還擊)                                  |
| A55 | 國小女子中年級甲組個人對打 |       |  |
| A56 | 國小男子低年級甲組個人對打 |       |  |
| A57 | 國小女子低年級甲組個人對打 |       |  |
| A35 | 國小男子高年級乙組個人對打 | 1~3 級 |  |
| A36 | 國小女子高年級乙組個人對打 |       |  |
| A37 | 國小男子中年級乙組個人對打 |       |  |
| A38 | 國小女子中年級乙組個人對打 |       |  |
| A39 | 國小男子低年級乙組個人對打 |       |  |
| A40 | 國小女子低年級乙組個人對打 |       |  |
| A41 | 國小男子高年級丙組個人對打 | 4~6 級 | 基本一招對打：<br>上段、中段、前踢、<br>側踢、迴旋踢<br>(防守者逆擊還擊)                                  |
| A42 | 國小女子高年級丙組個人對打 |       |  |
| A43 | 國小男子中年級丙組個人對打 |       |  |
| A44 | 國小女子中年級丙組個人對打 |       |  |
| A45 | 國小男子低年級丙組個人對打 |       |  |
| A46 | 國小女子低年級丙組個人對打 |       |  |
| A47 | 國小男子高年級丁組個人對打 | 7 級以下 | 基本一招對打：<br>上段、中段、前踢<br>(防守者逆擊還擊)   |
| A48 | 國小女子高年級丁組個人對打 |       |  |
| A49 | 國小男子中年級丁組個人對打 |       |  |
| A50 | 國小女子中年級丁組個人對打 |       |  |
| A51 | 國小男子低年級丁組個人對打 |       |  |
| A52 | 國小女子低年級丁組個人對打 |       |  |
| A53 | 幼童組個人對打       |       |  |



|        |      |              |           |  |                            |
|--------|------|--------------|-----------|--|----------------------------|
| 國中組個人形 | B01  | 國中男子甲組個人形    | 初段以上      | 自由形：<br>依 WKF 最新競賽規則   |                            |
|        | B02  | 國中女子甲組個人形    |           |  |                            |
|        | B03  | 國中男子乙組個人形    | 1~3 級     | 初賽：平安三段、四段、五段<br>複賽、決賽：自由形   |                            |
|        | B04  | 國中女子乙組個人形    |           |  |                            |
|        | B05  | 國中男子丙組個人形    | 4~6 級     | 初賽：平安二段、三段、四段<br>決賽自選(可與初、複賽重複)  |                            |
|        | B06  | 國中女子丙組個人形    |           |  |                            |
| 國中組對打  | B07  | 國中男子甲組第一量級對打 | 初段以上      | 第一量級：52 公斤以下<br>第二量級：57 公斤以下<br>第三量級：63 公斤以下<br>第四量級：70 公斤以下<br>第五量級：70 公斤以上 |                            |
|        | B08  | 國中男子甲組第二量級對打 |           |  |                            |
|        | B09  | 國中男子甲組第三量級對打 |           |  |                            |
|        | B10  | 國中男子甲組第四量級對打 |           |  |                            |
|        | B11  | 國中男子甲組第五量級對打 |           |  |                            |
|        | B12  | 國中女子甲組第一量級對打 |           |  |                            |
|        | B13  | 國中女子甲組第二量級對打 |           |  |                            |
|        | B14  | 國中女子甲組第三量級對打 |           |  |                            |
|        | B15  | 國中男子乙組第一量級對打 | 1~3 級     | 第一量級：52 公斤以下<br>第二量級：57 公斤以下<br>第三量級：63 公斤以下<br>第四量級：70 公斤以下<br>第五量級：70 公斤以上 |                            |
|        | B16  | 國中男子乙組第二量級對打 |           |  |                            |
|        | B17  | 國中男子乙組第三量級對打 |           |  |                            |
|        | B18  | 國中男子乙組第四量級對打 |           |  |                            |
|        | B19  | 國中男子乙組第五量級對打 |           |  |                            |
|        | B20  | 國中女子乙組第一量級對打 |           |  |                            |
|        | B21  | 國中女子乙組第二量級對打 |           |  |                            |
|        | B22  | 國中女子乙組第三量級對打 |           |  |                            |
|        | B23  | 國中男子丙組個人對打   | 4 級以下     | 基本一招對打：<br>對打動作與國小丙組相同   |                            |
|        | B24  | 國中女子丙組個人對打   |           |  |                            |
|        | 高中組形 | C01          | 高中男子甲組個人形 | 初段以上   | 自由形：<br>依 WKF 最新競賽規則       |
|        |      | C02          | 高中女子甲組個人形 |  |                            |
|        |      | C03          | 高中男子乙組個人形 | 1~3 級  | 初賽：平安三段、四段、五段<br>複賽、決賽：自由形 |
|        |      | C04          | 高中女子乙組個人形 |  |                            |



|       |     |              |      |             |
|-------|-----|--------------|------|-------------|
| 高中組對打 | C05 | 高中男子甲組第一量級對打 | 初段以上 | 第一量級：55公斤以下 |
|       | C06 | 高中男子甲組第二量級對打 |      | 第二量級：61公斤以下 |
|       | C07 | 高中男子甲組第三量級對打 |      | 第三量級：68公斤以下 |
|       | C08 | 高中男子甲組第四量級對打 |      | 第四量級：76公斤以下 |
|       | C09 | 高中男子甲組第五量級對打 |      | 第五量級：76公斤以上 |
|       | C10 | 高中女子甲組第一量級對打 |      | 第一量級：48公斤以下 |
|       | C11 | 高中女子甲組第二量級對打 |      | 第二量級：53公斤以下 |
|       | C12 | 高中女子甲組第三量級對打 |      | 第三量級：59公斤以下 |
|       | C13 | 高中女子甲組第四量級對打 |      | 第四量級：59公斤以上 |
|       | C14 | 高中男子乙組第一量級對打 | 1級以下 | 第一量級：55公斤以下 |
|       | C15 | 高中男子乙組第二量級對打 |      | 第二量級：61公斤以下 |
|       | C16 | 高中男子乙組第三量級對打 |      | 第三量級：68公斤以下 |
|       | C17 | 高中男子乙組第四量級對打 |      | 第四量級：76公斤以下 |
|       | C18 | 高中男子乙組第五量級對打 |      | 第五量級：76公斤以上 |
|       | C19 | 高中女子乙組第一量級對打 |      | 第一量級：48公斤以下 |
|       | C20 | 高中女子乙組第二量級對打 |      | 第二量級：53公斤以下 |
|       | C21 | 高中女子乙組第三量級對打 |      | 第三量級：59公斤以下 |
|       | C22 | 高中女子乙組第四量級對打 |      | 第四量級：59公斤以上 |

