

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 **110年10月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐						下午
10/1	五	餡餅+熱豆漿	大滷麵	油菜燒雞	高麗肉片	鳳梨蜜汁地瓜	炒青菜	大滷湯	新鮮水果
10/4	一	麻糬麵包	白飯	冬瓜燉肉	麻婆豆腐	洋蔥炒蛋	炒青菜	洛神梅子	新鮮水果
10/5	二	波蘿麵包	燕麥飯	塔香燒雞	筍絲肉絲	沙茶寬粉	炒青菜	蘿蔔排骨湯	新鮮水果
10/6	三	台南米糕	麻醬麵	香酥花枝排	什錦滷味	蜂蜜蛋糕	炒青菜	豆薯蛋花湯	新鮮水果
10/7	四	鹹蛋糕	小米飯	黑胡椒豬排	翡翠蒸蛋	蝦米絲瓜	炒青菜	大白雞湯	新鮮水果
10/8	五	小牛角+果汁	麵包餐盒						雪餅
10/11	一	雙十連假							新鮮水果
10/12	二	韓國麵包	白飯	菲力雞排	泰式打拋肉	木耳高麗菜	炒青菜	大瓜湯	新鮮水果
10/13	三	什錦炒麵	胚芽飯	樹子魚片	奶油海鮮白花	紅蘿蔔蒸蛋	炒青菜	綠豆粉角	新鮮水果
10/14	四	蔬菜粥	糙米飯	蘿蔔燒雞	蒙古炒肉	筍片什錦	炒青菜	養生菇菇湯	新鮮水果
10/15	五	蜂蜜蛋糕	客家版條	滷豬排	紫蘇梅雞丁	玉米炒蛋	炒青菜	四神薏仁湯	新鮮水果
10/18	一	細捲壽司+米漿	胚芽飯	麻醬豆腐雞	蜜汁排骨	什錦蒸蛋	炒青菜	洛神梅子	新鮮水果
10/19	二	藍莓派	白飯	洋蔥壽喜燒	筍絲雞	當歸麵線	炒青菜	蘿蔔雞湯	新鮮水果
10/20	三	古早炒意麵	白飯	蒲燒雞	海鮮炒蛋	客家小炒	炒青菜	薑絲海芽湯	新鮮水果
10/21	四	虎皮蛋糕	五穀飯	沙茶豬排	清炒白花	大瓜魚丸	炒青菜	榨菜肉絲湯	新鮮水果
10/22	五	紅豆包+豆漿	茄汁義大利麵	鹹酥雞	什錦火鍋	蒜香麵包	炒青菜	南瓜濃湯	新鮮水果
10/25	一	起酥蛋糕	白飯	蘋果咖哩雞	照燒豆腐	香菇冬瓜	炒青菜	仙草汁	新鮮水果
10/26	二	紅麴餅乾+果汁	小米飯	青花肉絲	筍絲雞	杏鮑菇炒蛋	炒青菜	冬菜冬粉湯	新鮮水果
10/27	三	瑞士捲	香鬆飯	糖醋虱目魚柳	丁香花生豆干	蝦皮大白	炒青菜	豆薯蛋花湯	新鮮水果
10/28	四	銀絲捲	糙米飯	洋芋肉片	春川炒雞	日式蒸蛋	炒青菜	南瓜蔬菜湯	新鮮水果
10/29	五	水煎包+米漿	味噌拉麵	香酥翹腿	日式拉麵料	日式豆沙包	炒青菜	拉麵湯	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code
 安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

