

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 **110年11月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐					下午	
11/1	一	大滷麵	地瓜飯	蒜味肉片	麵輪燒雞	沙茶寬粉	炒青菜	海帶排骨湯	新鮮水果
11/2	二	菜包+豆漿	白飯	滷雞翅	麻婆豆腐	玉米炒蛋	炒青菜	金針菇筍絲湯	新鮮水果
11/3	三	甜甜圈	芝麻飯	香酥魚排	日式蒸蛋	大白菜花枝羹	炒青菜	薑絲冬瓜湯	新鮮水果
11/4	四	蔬菜炒麵	胚芽飯	三杯米血雞	肉燥豆乾丁	咖哩蘋果	炒青菜	豆薯蛋花湯	新鮮水果
11/5	五	高麗菜粥	茄汁炒飯	五香豬排	麥克雞塊*2	焗烤花菜	炒青菜	養生菇菇湯	新鮮水果
11/8	一	香草瑞士捲	白飯	蜜汁翅小腿*2	紅燒排骨	馬鈴薯玉米	炒青菜	冬瓜魚丸湯	新鮮水果
11/9	二	菠蘿麵包	糙米飯	咖哩豬肉片	香菇燒雞	海芽炒蛋/炒	炒青菜	白菜香菇湯	新鮮水果
11/10	三	蘇打餅+果汁	白飯	蒲燒鯛	鳳梨糖醋蝦仁捲	五味醬豆腐	炒青菜	綠豆湯	新鮮水果
11/11	四	豆菜麵	小米飯	宮保燒雞	肉燥蒸蛋	什錦滷味	炒青菜	番茄蔬菜湯	新鮮水果
11/12	五	皮蛋瘦肉粥	義大利肉醬麵	無骨香雞排	滷蛋	奶油餐包	炒青菜	南瓜濃湯	新鮮水果
11/15	一	麻醬麵	白飯	咖哩雞	銀芽肉絲	蜜地瓜	炒青菜	紫菜蛋花湯	新鮮水果
11/16	二	甜甜圈	地瓜飯	蘑菇醬豬排	家常豆腐	日式蒸蛋	炒青菜	筍片排骨湯	新鮮水果
11/17	三	芋頭粥	芝麻飯	糖醋彩椒旗魚片	白菜魚羹	紅蘿蔔炒蛋	炒青菜	檸檬山粉圓	新鮮水果
11/18	四	麻糬麵包	廣東粥	芝麻烤雞排	關東煮	蔥肉小餡餅	炒青菜	粥的料	新鮮水果
11/19	五	蔥油拌飯	小米飯	春川炒雞	泡菜肉片	蔥爆豆干片	炒青菜	菜頭丸子湯	新鮮水果
11/22	一	咖哩烏龍麵	白飯	洋蔥燒雞	京醬肉絲	鍋貼	炒青菜	玉米蛋花湯	新鮮水果
11/23	二	炸醬刀削麵	糙米飯	紅燒控肉	洋蔥炒蛋	翡翠福州丸	炒青菜	蔬菜豆腐湯	新鮮水果
11/24	三	起酥蛋糕	地瓜飯	蒲燒鯛	客家小炒	大瓜魚丸	炒青菜	決明子麥茶	新鮮水果
11/25	四	筍絲粥	鐵板炒麵	鳳梨豬排	茶葉蛋	什錦雙菇	炒青菜	味噌海芽湯	新鮮水果
11/26	五	蝦仁炒飯	小米飯	麻油雞	肉燥油豆腐	筍絲三色	炒青菜	冬菜冬粉湯	新鮮水果
11/29	一	水煎包	海苔香鬆飯	洋蔥肉片	鹹酥雞丁	肉燥地瓜葉	炒青菜	海帶排骨湯	新鮮水果
11/30	二	蜂蜜鬆餅	白飯	彩椒雞丁	肉燥蒸蛋	海帶三絲	炒青菜	金針菇筍絲湯	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

