

**嘉丞食品工廠**  
**臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園**      **110年12月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐					下午	
12/1	三	香草瑞士捲	胚芽飯	香酥蝦排	白菜魚丸	鳳梨紅燒豆腐	炒青菜	大麥山粉圓	新鮮水果
12/2	四	蛋炒飯	白米飯	三杯雞丁	珍菇肉絲	肉末玉米	炒青菜	羅宋湯	新鮮水果
12/3	五	豬肉餡餅+豆漿	炒公仔麵	蒜泥豬排	和風煎蛋	港式銀絲卷	炒青菜	關東煮湯	新鮮水果
12/6	一	蜂蜜蛋糕	白米飯	雞堡	蒙古炒肉	玉米紅絲炒蛋	炒青菜	冬瓜香菇湯	新鮮水果
12/7	二	大滷麵	糙米飯	黑胡椒豬柳	咖哩蘋果雞	絲瓜麵線	炒青菜	蘿蔔排骨湯	新鮮水果
12/8	三	香菇油飯	豆菜麵	樹子蒸魚	彩椒魷魚捲	丁香花生豆乾	炒青菜	仙草蜜	新鮮水果
12/9	四	芋頭粥	白米飯	京醬雞丁	肉末粉絲	茶葉蛋	炒青菜	紫菜湯	新鮮水果
12/10	五	紅蔥米苔目	白米飯	日式豬排	香滷豆干	烤地瓜	炒青菜	鮮菇湯	新鮮水果
12/13	一	鍋貼+米漿	白米飯	鳳梨糖醋雞丁	肉燥蒸蛋	翡翠福州丸	炒青菜	玉米海根湯	新鮮水果
12/14	二	蒜香麵包	白米飯	紅燒滷肉	麻醬雞柳	揚出豆腐	炒青菜	筍片湯	新鮮水果
12/15	三	起酥蛋糕	柴魚酥飯	虱目魚排	五味醬魷魚翅	洋蔥木耳炒蛋	炒青菜	金桔檸檬	新鮮水果
12/16	四	高麗菜粥	白米飯	三杯雞排	酸白菜肉片	海帶拌豆干	炒青菜	豆薯三絲湯	新鮮水果
12/17	五	什錦炒麵	芝麻飯	泰式檸檬豬	綠咖哩雞	拌粉條	炒青菜	紫菜蛋花湯	新鮮水果
12/20	一	麻醬麵	白米飯	蘋果蜜汁雞丁	高麗菜炒肉片	紅蘿蔔炒蛋	炒青菜	蘿蔔排骨湯	新鮮水果
12/21	二	甜甜圈	胚芽飯	和風豬排	地瓜球	咖哩白花菜	炒青菜	紅豆湯圓	新鮮水果
12/22	三	鹹粥	地瓜飯	蒲燒鯛	白菜魚羹	和風蛋捲	炒青菜	味噌湯	新鮮水果
12/23	四	黑糖花捲	白米飯	沙茶肉片	春川炒雞	香菇蜜甜不辣	炒青菜	筍絲肉絲湯	新鮮水果
12/24	五	麻薯麵包	茄汁義大利麵	豆乳雞	什錦滷味	奶油餐包	炒青菜	蔬菜湯	新鮮水果
12/27	一	鹹蛋糕	糙米飯	高昇排骨	梅醬翅腿*1	玉米海芽炒蛋	炒青菜	關東煮湯	新鮮水果
12/28	二	香菇肉羹麵	芝麻飯	三杯雞丁	小籠湯包*1	香菇滷冬瓜	炒青菜	高麗菜蛋花湯	新鮮水果
12/29	三	肉圓+豆漿	白米飯	糖醋鳳梨魷魚排	蝦仁家常豆腐	紅蘿蔔蒸蛋	炒青菜	冬瓜檸檬	新鮮水果
12/30	四	豆菜麵	白米飯	芝麻雞翅	洋蔥豬柳	什錦豆包	炒青菜	紫菜湯	新鮮水果

**本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉**

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

