

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 111年1月份餐點表

日期	星期	上午	午餐						下午
1/3	一	肉燥麵	小米飯	高麗炒雞	韭菜豆干	白菜滷	炒青菜	蘿蔔大骨湯	新鮮水果
1/4	二	甜甜圈	白飯	醬爆排骨	筍絲雞	翡翠蒸蛋	炒青菜	味噌湯	新鮮水果
1/5	三	肉燥菠菜麵	香鬆飯	樹子魚片	奶油海鮮白花	豆芽黑輪	炒青菜	大瓜湯	新鮮水果
1/6	四	高麗菜粥	白飯	糖醋洋蔥雞	油菜肉片	香酥馬鈴薯	炒青菜	豆薯雞湯	新鮮水果
1/7	五	鍋貼+豆漿	日式炒烏龍	日式蘋果腰果雞	紅蘿蔔炒蛋	小牛角	炒青菜	熱綠豆粉角湯	新鮮水果
1/10	一	起酥蛋糕	白飯	三杯百頁雞	麻油肉片	柴魚蒸蛋	炒青菜	香菇雞湯	新鮮水果
1/11	二	玉米絞肉粥	糙米飯	豆芽肉絲	照燒玉米雞	大瓜什錦	炒青菜	榨菜肉絲湯	新鮮水果
1/12	三	燒賣+米漿	白飯	虱目魚排	海鮮炒蛋	蘋果咖哩洋芋	炒青菜	燒仙草	新鮮水果
1/13	四	什錦炒麵	小米飯	滷翹腿	打拋肉	絲瓜麵線	炒青菜	紫菜蛋花湯	新鮮水果
1/14	五	蔥油拌飯	大滷麵	日式豬排	小瓜雞丁	蜂蜜蛋糕	炒青菜	大滷湯	新鮮水果
1/17	一	小可頌	白飯	沙茶雞丁	什錦火鍋肉	金菇燴南瓜	炒青菜	玉米雞湯	新鮮水果
1/18	二	小肉包+保久乳	小米飯	糖醋鳳梨肉片	蝦仁蒸蛋	豆薯三絲	炒青菜	冬瓜排骨湯	新鮮水果
1/19	三	茄汁炒飯	香鬆飯	蒲燒鯛	丁香花生豆干	彩椒青花菜	炒青菜	紅茶山粉圓	新鮮水果
1/20	四	香草瑞士捲	麵包餐盒						不用餐

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code
安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

