

**嘉丞食品工廠**  
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 111年3月份餐點表

日期	星期	上午	午餐					下午	
3/1	二	大滷麵	小米飯	番茄燉肉	肉末粉絲	蒸蛋	炒青菜	紫菜湯	新鮮水果
3/2	三	炒麵	白米飯	虱目魚排	紅蘿蔔炒蛋	綜合滷味	炒青菜	金桔檸檬	新鮮水果
3/3	四	蜂蜜蛋糕	糙米飯	沙茶肉片	梅醬翹腿*2	南瓜開陽白菜	炒青菜	榨菜肉絲湯	新鮮水果
3/4	五	炒飯	烤肉飯	彩椒雞丁	清涼豆腐	關東煮	炒青菜	豆薯三絲湯	新鮮水果
3/7	一	鹹蛋糕	白米飯	蘋果咖哩雞	高麗菜炒肉片	彩椒黃豆芽	炒青菜	魚丸湯	新鮮水果
3/8	二	高麗菜粥	柴魚酥飯	蠔油豬排	肉燥油豆腐	焗烤白花菜	炒青菜	鮮菇湯	新鮮水果
3/9	三	肉燥刀削麵	白米飯	豆豉蒸魚片	紫菜蛋捲	豆菊大白菜滷	炒青菜	冬瓜茶	新鮮水果
3/10	四	鍋貼+豆漿	芝麻飯	三杯雞丁	洋蔥炒肉絲	刺瓜滑蛋	炒青菜	味噌湯	新鮮水果
3/11	五	鍋燒烏龍麵	茄汁義大利麵	豆乳雞	花椰菜炒肉絲	銀絲卷	炒青菜	玉米濃湯	新鮮水果
3/14	一	香草瑞士捲	白米飯	芝麻烤雞排	肉末蒸蛋	螞蟻上樹	炒青菜	蘿蔔排骨湯	新鮮水果
3/15	二	榨菜肉絲麵	地瓜飯	酸白菜肉片	青花雞丁	港式燒賣	炒青菜	玉米海結湯	新鮮水果
3/16	三	甜甜圈	白米飯	花枝排	蝦仁紅燒豆腐	洋蔥紅蘿蔔炒蛋	炒青菜	仙草茶	新鮮水果
3/17	四	炸醬麵	胚芽飯	滷雞腿	箭筍炒豆干	芝麻海帶絲	炒青菜	羅宋湯	新鮮水果
3/18	五	高麗菜粥	什錦炒麵	鳳梨蜜汁雞丁	珍菇肉絲	什錦火鍋	炒青菜	紫菜蛋花湯	新鮮水果
3/21	一	起酥蛋糕	白米飯	蘿蔔燒雞	客家小炒	焗烤地瓜泥	炒青菜	筍片香菇湯	新鮮水果
3/22	二	珍珠丸+豆漿	紅蘿蔔飯	芝麻豬排	土豆炒回鍋肉	韓式拌粉條	炒青菜	豆薯蛋花湯	新鮮水果
3/23	三	咖哩烏龍拌麵	白米飯	蒲燒鯛	揚出豆腐	海芽玉米炒蛋	炒青菜	枸杞鮮菇湯	新鮮水果
3/24	四	芋頭鹹粥	胚芽飯	蘋果咖哩肉片	白花菜炒蛋	什錦鮮蔬	炒青菜	冬菜粉絲湯	新鮮水果
3/25	五	韓國麵包	什錦炒飯	雞腿堡	鬆餅/蒸+蜂蜜適量		炒青菜	綠豆湯	新鮮水果
3/28	一	豬肉餡餅+米漿	白米飯	蒜泥肉片	玉米燒雞	義式脆薯	炒青菜	味噌豆腐湯	新鮮水果
3/29	二	客家版條	糙米飯	糖醋鳳梨雞丁	蒙古烤肉	蠔油薑絲海帶根	炒青菜	冬瓜檸檬	新鮮水果
3/30	三	菠菜麵	地瓜飯	蝦排	大白菜燴虱目魚	番茄豆腐炒蛋	炒青菜	紫菜金針湯	新鮮水果
3/31	四	黑糖花捲	白米飯	春川炒雞	冬瓜什錦	翡翠福州丸	炒青菜	蘿蔔玉米湯	新鮮水果

**本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉**(每周三提供牛奶或豆漿)



營養師：黃郁涵

食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

