

臺南市立海佃國民中學

110 學年度第二學期親職教育座談會

活動資料



日期:111年3月12日(六)

時間:上午09:00-11:00

方式:線上視訊會議

目 錄

◆教務處.....	1
◆學務處.....	3
◆總務處.....	7
◆輔導室.....	9
◆幼兒園.....	11
◆親職教育文章.....	12

教務處報告

壹、榮譽榜

110 學年度開學至今，在校長的領導及全體教師、學生共同努力下，本校師生參與競賽，成果亮眼，榮獲佳績！

以下為教務處負責的業務，各項成績如下：

一、國語文競賽

● 台南市預賽及決賽各項成績如下。

1. **作文**：楊原森(預賽第二名，決賽第一名)。指導老師—許郁真。
2. **閩南語字音字形**：黃郁展(決賽優勝)。指導老師—馮勝雄。
3. **閩南語演說**：羅翎溱(預賽第一名，決賽第三名)。陳思廷(預賽第二名，決賽優勝)。指導老師—王秀卿。
4. **國語朗讀**：沈宣融(預賽第二名，決賽優勝)、劉容榕(預賽第三名，決賽優勝)。指導老師—陳美惠。
5. **閩南語朗讀**：李翊綺(預賽第二名，決賽第二名)、蘇恆新(預賽第三名，決賽優勝)。指導老師—王秀卿。
6. **賽考利克泰雅族朗讀**：吳王彥渠(預賽第一名，決賽第一名)。指導老師—高素珍。

● 以上在決賽獲得第一名的選手，繼續參加全國賽，成績如下。

1. **作文**：楊原森(甲等)。指導老師—許郁真。
2. **賽考利克泰雅族朗讀**，吳王彥渠(優等)。指導老師—高素珍。

二、英語文競賽

1. **讀劇比賽**：陳威豪、劉容榕、陳韋竹、孫睿涔、蘇凡琦、張智鈞、黃家軒、葉名揚。特優。指導老師—孫桂里、張嫻茹。
2. **說故事比賽**：羅尹妍，優等。指導老師—湯翊君。

貳、新生入學相關資訊：

一、本校學區：學生戶籍如下所列者，均可就讀本校。

1. 專屬學區：溪東里、溪墘里、安富里。
2. 共同學區：溪頂里、溪北里、安西里、安和里、理想里、大安里、海佃里、國安里、幸福里、海南里、梅花里「第4鄰」。

二、寄發入學通知單(3月4~11日)：

請國小導師幫忙發，或是直接郵寄到新生的戶籍地址。若在3月11日還沒收到本校入學通知單，請將新的戶口名簿影印一份，直接交到本校教務處註冊組，辦理入學登記，並領取入學通知單。

學務處報告

不知不覺又是一個新的開始。很開心貴子弟能夠成為海佃國中的新鮮人，為了讓孩子能夠在佃中踏出平實穩定的第一步，幾點建議與心得，向各位家長分享！

(1)健康促進

猶記登革熱的教訓，與目前肺炎的威脅！學校已完成開學前的校園消毒與檢驗，盼家長安心！但也提醒居家環境的清潔工作不能懈怠，希望孩子能將校園習得的觀念帶回家庭，一同進行防疫工作。

另外，關於疾病預防，除了個人的清潔工作必須做足，也請家長幫忙孩子準備充足的口罩！雖然教育局規定不能強迫健康孩子戴口罩，但某些課程與空間的需要，學校仍會積極培養孩子做好保護自己與他人的戴口罩習慣。

最後，若孩子不幸發燒，則請務必請假在家休養，避免到校造成疫情擴大或群聚感染。另外並請家長務必偕同孩子就醫，確認是否為流行傳染病，以免發生憾事。

健康是一輩子的基礎！保護自己與別人，是必要的學習！配合防疫雖然些許不便，卻是必要的公民素養與責任。我們是成熟的大人，更該給予孩子這樣的觀念！

(2)學校作息

學校到校時間為上午 7 點 40 分，比起其他國中較晚，是因為希望學生可以在家，好好與家人用完早餐，不匆忙且安全地到校！但部分同學必須配合家庭時間提早到校，學校也完全歡迎！但請家長務必留意，有些同學過早到學校，甚至早上六點 30 分就到校，雖學校有人員巡邏，但過早到校其實也不甚安全！

離校時間大多為 17 點整，部分同學若在學校或校外逗留，將有巡查老師予以規勸，因此學生到家時間，不應超過 17 點 20 分。若超過這時間，請務必與導師或學務處聯繫，了解學生是否留校，確實掌握孩子安全！若孩子放學時間會到補習班，請保持與補習班老師的互動與聯繫，留意放學至補習班上課這段空檔，孩子的時間規劃及交友狀況！共同關懷、陪伴，順心成長！

了解孩子的作息，培養他們相對正確的良好習慣，是大人的責任！學校會在上放學期間好好關心孩子的狀況，相信貼心的家長們，也會好好留意孩子上學情形與放學時間安排，而不僅僅是接送工具，或交給補習班。孩子的成長，責任無法外包，有家長的陪伴才會完整！

(3)交通安全

感謝接送的家長們，總是有條不紊地將車輛停好，戴上安全帽，機車車頭朝外，遵守交通秩序地駕駛，並禮讓路權予孩子……這樣的「以身作則」，對孩子來說是最優秀且直接的教育！學期開始，學校將更著重於孩子「單車路權」的觀念。因為普遍發現，部分孩子只有在學校附近才會戴上安全帽，在距學校較遠地方，甚至會併排或橫向穿越馬路！

孩子以後就是社區的一份子，減少交通意外的遺憾，學校責無旁貸。若接獲學校告知您的孩子違規了，教育重於處份，歡迎家長們一同檢視孩子，是不是一位「合格」的單車駕駛人或路人，才能一同讓我們的社區，在上放學時間，更順暢更安全。

我們愛罵髒話，孩子就愛罵；我們使用暴力，孩子就學暴力；我們交通違規，孩子就學著處處違規；我們不懂得禮讓，孩子就沒有禮貌！因為我們做的，孩子都在學……為了自己與孩子，我們應該做好大人的義務，像一個真正的大人！

(4)手機使用規定

學校與多數家長立場：手機不是學習的必要物品，不適合帶到學校。若有聯絡的需要，家長可以撥學校電話。但因應放學或補習後，家長方便聯繫孩子，學校仍可透過「向學務處申請」攜帶手機。帶至學校後，則將手機關機交給導師或學務處保管，放學後再領回開機，既不至於造成學習的困擾，更可避免誤用手机而被處罰。

濫用手机或沉迷手遊，都是大人對孩子過多溺愛與不管束，我們應該自我反省。若孩子在校使用手機影響學習，屢勸不聽，校方必定嚴格處理，甚至不予銷過的機會，必須謹慎！

(5)網路濫用

資料爆炸的時代，虛擬世界的資訊取得相當容易。若無把關資訊的正確與價值，其實容易造成真實世界的困境，如「無同理心的玩笑」(某高中校慶納粹進場)，以及「無意識的違法」(如 0211 臺南地震假傳照片事件)……等。學校會持續強化孩子對網路資訊的法律常識，包含網路的謾罵、恐嚇、資料違法散播……等。但教育的方向，可以更細緻，我們歡迎家長一同進入孩子的網路世界，您是孩子的監護人，有絕對的法律責任與權利，給予孩子正確使用網路的觀念。任何網路上的「小事」，在真實世界都會成為大事，唯有家庭與學校的配合，適時的機會教育與介入，孩子的網路世界才會存在優勢，否則過多錯誤的資訊，對孩子而言反倒是累贅！

◎寫在建議之後

以本身職位是學務主任，也是兩位孩子家長的身份，與各位家長們一同分享：

孩子還沒有辦法因應上放學的車流量時，我沒有讓他們自己上學，因為很多駕駛者缺乏駕駛水準，且不在乎行人或單車者的路權，我覺得我有必要陪伴他們，遇到三寶的時候教他們如何因應，也避免他們成為馬路三寶！

我常常在孩子放學回家路上「突襲檢查」或「巧然偶遇」，想了解他們放學時間的路上，是否輕狂囂張，讓鄰居觀感不佳，在我面前一個乖小孩，人前卻是個屁孩！也一併了解是否有特殊的交友狀況在放學時間蔓延……若有「損友」先預防避免，若有「不正當交往」，則預先提醒！

我發現放下萬惡的手機與遙控器真的並不困難—每天至少 0.5 小時—陪孩子討論上學的趣事或情緒。因為我覺得人際關係的互動，最重要的啟發點在家庭，多數孩子沉迷網路或沒有禮貌，都是因為不知道如何與人相處……家庭有愛，拒絕科技冷漠絕對是要務！

我每天陪孩子閱讀、檢查、討論功課，最後在聯絡簿簽名，並整理好明天的書包。我發現一開始很累，但習慣之後，再重的課業，每天大約只要 1 小時，就可以輕鬆完成！尤其每天這樣的陪伴，我發現孩子為了有更多的「自主時間」，會在我忙碌時先將功課處理好(當然我不會讓他潦草寫完)……仔細想想，辛苦幾個月換三年的自動自發，很划算！

最後，我絕對不認同「孩子到學校書讀不好沒關係，品格好就好」這樣的話。孩子到學校就是兩件事—「讀書」跟「做人」。所以這兩件事絕對不能偏廢，都要在標準之上！我們應該讓孩子知道，我們要「努力」去做好每一件事，如果努力了仍然沒有好結果，我們就再好好調適！而不是給予一個「沒關係，我可以放棄，爸媽說我好好做人就可以」的免死金牌……。

歡迎您的孩子進入海佃國中，更恭喜各位進階「國中家長」！該煩心的事會越來越多，但只要持續陪伴，絕對都是良善的結果。家長與學校一起努力，一切的問題都不再是問題！

了解孩子

別讓他誤入歧途

毒



家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

1級毒品 如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

2級毒品 如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

3級毒品 如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

4級毒品 如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

混合性新興毒品

市售改裝
混合填充



破壞原貌再包裝
有拆封痕跡

山寨品牌
混合填充



包裝完整
無拆封痕跡

可愛造型
卡通圖樣



以特殊造型
吸引青少年食用

糖衣外表
零食外貌



以糖果樣式混淆
引誘青少年誤食

家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



提醒家長們，這些管道可以幫助您！



學校政府單位

教育部

家庭教育中心諮詢專線：
(02)412-8185

學校資源

春暉小組輔導戒治：
• 輔導課程
• 尿液篩檢

社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：
• 家庭親職教育
• 社福資源提供



醫療輔導單位

毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：
• 諮詢服務
• 輔導追蹤

醫療單位

醫療單位的協助資源：
• 門診及住院治療
• 藥癮衛教及諮詢



警政單位

警政單位

警政單位的協助資源：
• 法律諮詢
• 轉介服務

少年輔導委員會

少輔會的協助資源：
• 個案輔導及諮詢
• 預防宣導

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，
保護孩子遠離毒害！

戒成專線 **0800-770-885**

(請請您，幫幫我)



教育部防制學生
藥物濫用資訊網



教育部防制學生
藥物濫用粉絲團



反毒大本營



教育部 關心您

電動自行車



10/1新法上路

最高限速25km/h
違規處900-1,800元罰鍰



配戴合格安全帽
違規處300元罰鍰



機車或自行車用



不可擅自改裝

違規處1,800-5,400元罰鍰，並須改回原規格



不可酒駕
違規處600-1,200元罰鍰



不可載人
違規處300-600元罰鍰



交通部道安會
交安不能等，鄉鎮動起來

交通安全熊平安 GO

行人過馬路5步驟



1. 停 人行道不強行

2. 看 看號誌小綠人

3. 轉 左轉右等車停

4. 揮 手微笑表謝意

5. 動 身起步快步行



安全篇 - 與大車保持距離



轉彎保持適當距離

大車轉彎產生內輪差約為0.9公尺，應注意內輪差的危險範圍



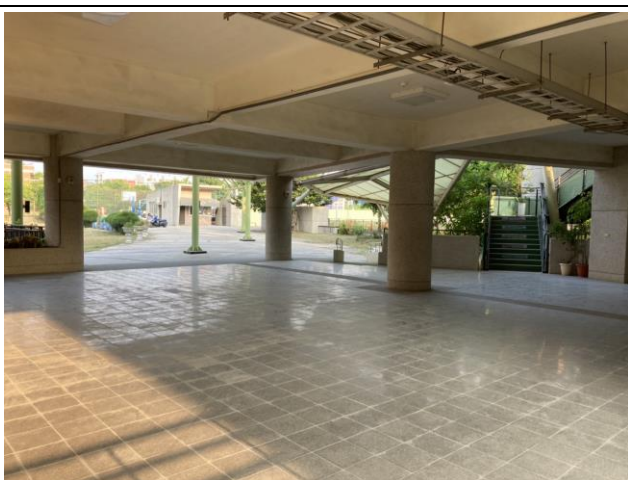
大型車會產生強力氣流，若發覺大型車輛要超車，宜減速靠邊暫停

總務處

壹、一般業務

近年學校努力爭取經費，本校相繼完成「求善樓前廣場步道連鎖磚鋪面改善工程」、「106 年度教育部補助校園監視器系統改善工程」、「106 年度圖書室空間改善工程」等重要建設，提供全校師生安全舒適的活動空間。並配合市政府政策增設幼兒園進行「海佃國中 106 學年度新設幼兒園空間改善工程」，提供全新教學環境及完善教學設備，課程多元活潑，以滿足幼兒多樣性的學習需求。107 年度有三項新設工程皆已完工：射箭場、單車車棚與校正門口 LED 電視牆，109 年完成家長接送區工程；110 年已完成童軍野炊區、全校地磚改善、興建校舍太陽能板；111 年預定進行教室冷氣裝設、興建籃球場太陽能板、操場跑道改建。

期待能將本校營造成具有良好完善設施的美麗校園，讓全體師生有美好的學習與生活環境，建立美化綠生活環境，營造潔淨雅靜的溫馨校園。



說明：校舍地磚改善工程



說明：冷氣裝設電力改善工程

貳、家長會業務

學校校務推動順遂與否，健全的家長會具有舉足輕重的關鍵影響力。感謝家長會捐助經費補助學生參加各項比賽(例如：射箭、空手道、音樂、舞蹈、小小解說員、國語文與英語文競賽)的交通費與餐費，本校同學在各項比賽均榮獲佳績，同時提供獎勵金予獲獎師生，讓得獎者獲得最佳的實質鼓勵。

家長會最主要的功能是協助學校推動各項教學活動，並齊力解決校內的各種突發事件；所以家長會的工作是支持學校行政及教學，而非把持；是積極參與校務，而非干預。

經年累月以來，公部門對學校經費的補助向來非常有限，但孩子的學習卻不容等待。為了孩子的精進成長、為了教學品質的提升，校長、家長會長與本校教職員工懇請您共同來支持學校，歡迎您加入家長會，共同來為海佃國中盡一份心力。若您因事業繁忙，無暇參與，我們亦歡迎您以愛心捐款方式來支持校務運作。



說明：新舊任會長交接儀式



說明：家長會代表大會

輔導室報告

壹、榮譽榜：

110 學年度技藝教育課程學生參加「臺南市 110 學年度國中技藝教育競賽」，表現優異。

班級	姓名	職群/組別	名次
903	陳彥均	動力機械職群－汽車基本認識主題	第一名
909	陳孳渤	農業職群－觀賞植物栽培主題	第一名
901	王韋婷	餐旅職群－飲料調製實務主題	第四名
902	楊典翰	動力職群－汽車基本認識主題	第五名

貳、110 學年度第 2 學期輔導室重要活動時程表：

編號	時間	活動名稱	地點
1.	2/21 (一) 起	得勝者課程	各班教室
2.	3 月份	性別平等教育月	佃中校園
3.	3 月份	九年級學生志願選填輔導	各班教室、輔導室
4.	3/7 (一)	適性入學宣導 (現場+錄影轉播)	會議室+各班教室
5.	3/14 (一)	九年級升學進路宣導講座	風雨球場
6.	3/28 (一)	五專護理職群參訪	樹人醫專
7.	4 月份	生涯發展教育月	佃中校園
8.	4/18(一)	八年級性平講座	風雨球場
9.	4/25 (一)	七年級職業達人講座	風雨球場
10.	4/11(一)-4/15(五)	升學進路宣導(綜高+普高)	輔導室
11.	4/18(一)-4/22(五)	升學進路宣導(高職)	輔導室
12.	4/25(一)-4/29(五)	升學進路宣導(五專)	輔導室
13.	5 月份	家庭教育月	佃中校園
14.	5/30 (一)	與生涯抉擇對話講座(表演藝術家與現場同學互動對談)	風雨球場
15.	5/31(二)-6/2(四)	高中職五專入班宣導	各班教室
16.	111 年 6 月份	生命教育月、特教宣導月	佃中校園

幼兒園報告

業務宣導—目睹家暴兒輔導宣導：

壹、何謂目睹兒？

家中兒少未直接遭受家庭暴力，但卻目睹家中暴力行為，包括直接或間接目睹或事後觀察發現。

貳、檢核項目：如果有2項以上，那您家寶貝可能需要協助。

1-1 您家寶貝是否有目睹暴力發生	1-2 目睹之後常做惡夢
2-1 入睡困難或無法熟睡	2-2 一想到就會冒冷汗、心跳加速、胃痛或頭痛
2-3 強迫自己不要去想這件事	2-4 容易發怒
2-5 會突然恍神、無法專心	2-6 自我傷害

參、相關法令知識：

保護令種類：

緊急保護令 暫時保護令 通常保護令

★保護令到期前，可再聲請延長，不限延長次數。

★1、2、3、4、5、6、12、13為暫時、緊急保護令可聲請之款項。

家暴防治法所指對象：

1. 配偶或前配偶
2. 現有或曾有同居關係
3. 目睹暴力兒童或少年
4. 家長家屬或家屬間關係者
5. 現為或曾為直系血親或直系姻親
6. 現為或曾為四親等以內之旁系血親或旁系姻親

保護令條款：

1. 禁止施暴令
 2. 禁止非必要接觸令（騷擾、接觸、跟蹤、通話）
 3. 遷出令（不可使用、收益或處分之行為）
 4. 遠離令（居住地、學校；工作場所或其他等..）
 5. 禁止使用權（汽、機車及其他個人生活用品）
 6. 暫定監護權
 7. 暫時探視令
 8. 給付租金、撫養費令
 9. 給付醫療、輔導、庇護所或財務所需費用令
 10. 加害人處遇計畫
 11. 給付律師費用令
 12. 禁止查閱戶籍、學籍、所得令
 13. 其他必要之保護令
- （目睹家庭暴力兒童及少年或其特定家庭成員）

肆、協助單位：

社團法人台南市 Tainan New Generation Social Welfare Association

新世代社會福利關懷協會

立案字號：南市社行字第111558號

服務地點：台南市南區水交社路362號 
服務電話：06-2645118
服務傳真：06-2631281
服務信箱：ssd971017@gmail.com 
服務社群：https://www.facebook.com/ssd971017



財團法人 The Garden of Hope Foundation
勵馨社會福利事業基金會

臺南分事務所

電話：06-3582995 傳真：06-3580195
地址：台南市中西區臨安路一段89號2F
聯繫時間：週一至週五 08:30-12:30;
13:30-17:30

善牧 台南中心

【服務資訊】

服務時間：週一至週五，09:00-17:30
服務電話：(06) 3122-260/3122-360
傳真電話：(06) 3122-560
服務地址：71052台南市永康區小東路607號
電子信箱：babycenter@goodshepherd.org.tw



顏安秀不當陪讀書僮

一張工作清單 教出自動自發的女兒

許多父母常抱怨，叫小孩看書學習都叫不動，顏安秀女兒的自律，卻讓其他人相當羨慕。她認為關鍵在於，從小讓孩子學會自我管理。

經全台防疫三級警戒，全面遠距線上學習的日子，不少家長除了每天的工作外，還得處理孩子上課的疑難雜症、幫忙拍照上傳作業等，彷彿成為另類「陪讀書僮」。在多數父母緊張孩子遠距學習效果不佳時，顏安秀反而更在意家庭中的實體學習，透過閱讀、做家事、列每日工作清單，讓孩子學著為自己的學習負責。〉

「停課但沒停班」期間，她和先生輪流帶小孩到辦公室上班。每當解姐到媽媽的辦公室，會自行找個安靜的座位上網課、寫作業，和媽媽「各忙各的」；不能打擾媽媽時，還會寫小紙條交代進度：「自然評量寫完一半了，我休息十分鐘，十一點十五分再回來寫。」獨立又自動自發，總是令一旁的媽媽同事們相當羨慕。

疫情打亂了不少家庭的生活節奏，對顏安秀而言，反而視為開啟另一種學習的契機。

「家長常在問素養怎麼教？到底要教什麼？」顏安秀認為，家長多半也有工作在身，面對孩子沒有在學校的學習，與其緊迫盯人，不如放手讓孩子練習「為自己」做決定，包括規劃時間、安排事情的先後順序等，這正是核心素養當中，首要配備的「自主行動」能力。

最喜歡的事要排在最後做

「讓孩子自己做決定，為自己負責」看似老生常談，實則是從小在生活中的累積。顏安秀平時就會利用時間管理的方式，讓孩子列出工作清單並執行，學習負責。

她指出，時間管理的精神是「先做該做的事，再做喜歡的事」，為了想快點做喜歡的事，會更有動力盡速完成應該要做的事。

例如假日時，她會請女兒列出當天要完成的六件事情，除了自己喜歡

做的事情外，還要有「應該做」以及「爸媽希望她幫忙」的事。包括：打掃自己的房間、練習字音字形、做家事等。她會在下午四點跟晚上八點檢核執行度，鼓勵女兒盡速完成才能提早進入最愛的書香世界。

她也會善用姐姐重視榮譽感及愛護家人的心，鼓勵「大帶小」一起做家事，因此，在家不時會聽到顏安秀說：「組長，請帶著你的組員（妹妹）去把地板吸一下。」她笑稱，停課在家期間，最大收獲就是姐姐帶著妹妹一起學習做了很多家事。

「孩子在做時間規劃時，往往會忽略了『休息』。」顏安秀提醒，適當的「留白」很重要，任務塞很滿的結果下，很容易就會放棄那個看似完美的安排。她說，一開始，姐姐會規劃早上十點到十點半練習國字的字音字形，十點半到十一點跟妹妹一起吸地板，但她知道這種計畫難度很高，會從旁建議改用午餐時間劃分，中午前能完成兩項任務，就代表達標，以提高達成率。

先要求完成，再要求品質

「一開始不要太苛求任務的完美。」她提醒，先求在計畫時間內完成，再要求品質，初期做不好沒關係，例如姐妹剛開始幫忙刷馬桶，雖仍能看到污垢，還是要對她們說「謝謝幫忙」，鼓勵下回打掃得更乾淨。

和多數家庭一樣，過去家中嚴格控管 3C 使用時間，現在為了上網課不得不大開放，在考量孩子用眼過度的壓力下，顏安秀不特別再讓孩子用線上學習工具，展開新進度的學習，反而更重視有大人陪伴的實體學習。她添購了電子閱讀器，讓愛看書的大女兒在閱讀小說時，可以將字體及行距放大，同時陪著孩子共讀，一週三至四次，挑選兩篇比較難的素養文章，累積閱讀理解能力。

線上學習將成為未來教育主流，因應這個趨勢，她也建議，家長除了要培養孩子的自我管理外，最重要還是多陪伴與引導，把學習變成一件好玩的事。唯有開啟孩子學習興趣的開關，才能如引君入甕般，讓孩子自主遨遊在網路學海裡。

〈2021-08-27，親子天下〉