

嘉丞食品工廠

臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

108年8、9月份餐點表

| 日期   | 星期 | 上午    |       | 午餐  |        |       |        |      | 下午     |          |       |
|------|----|-------|-------|-----|--------|-------|--------|------|--------|----------|-------|
| 8/30 | 五  | 大滷麵   |       | 白飯  | 菜瓜子雞   | 泰式打拋肉 | 什錦火鍋   | 青菜/炒 | 豆薯三絲湯  | 水果       |       |
| 9/2  | 一  | 肉骨茶麵  |       | 地瓜飯 | 三杯雞    | 肉燥高麗  | 關東煮    | 青菜/炒 | 海芽蛋花湯  | 牛角麵包     | 綠豆湯   |
| 9/3  | 二  | 肉圓    | 香菇雞湯  | 白飯  | 味噌肉丁   | 大瓜蝦丸  | 筍絲木耳   | 青菜/炒 | 花瓜雞湯   | 蜂蜜蛋糕     |       |
| 9/4  | 三  | 義大利麵  |       | 白飯  | 大白魚柳   | 咖哩冬粉  | 丁香豆干   | 青菜/炒 | 海結排骨湯  | 鬆餅       | 大麥山粉圓 |
| 9/5  | 四  | 豆菜麵   |       | 白飯  | 糖醋雞柳   | 貢丸肉燥  | 花枝丸+薯條 | 青菜/炒 | 筍絲雞湯   | 瑞士捲      |       |
| 9/6  | 五  | 什錦炒麵  |       | 小米飯 | 筍乾肉丁   | 番茄豆腐  | 龍鳳腿    | 青菜/炒 | 當歸麵線湯  | 水果       |       |
| 9/9  | 一  | 山藥粥   |       | 白飯  | 無骨雞排   | 蒙古炒肉  | 洋蔥甜不辣  | 青菜/炒 | 魚丸湯    | 梅粉薯條     | 南瓜濃湯  |
| 9/10 | 二  | 土司夾蛋  | 熱豆漿   | 糙米飯 | 蘋果咖哩雞丁 | 韭菜豆薯蛋 | 絲瓜麵線   | 青菜/炒 | 榨菜肉絲湯  | 炸雙蔬      | 大麥QQ  |
| 9/11 | 三  | 蘑菇鐵板麵 |       | 白飯  | 黃金雞腿   | 大白花枝羹 | 玉米三色   | 青菜/炒 | 味噌蘿蔔湯  | PIZZA 麵包 | 蜂蜜柚子  |
| 9/12 | 四  | 蛋炒飯   |       | 薑黃飯 | 麻油雞鍋   | 螞蟻上樹  | 菜脯炒蛋   | 青菜/炒 | 薑絲海芽湯  | 水果       |       |
| 9/16 | 一  | 芋頭粥   |       | 白飯  | 紅燒肉丁   | 紅蘿蔔炒蛋 | 大瓜什錦   | 青菜/炒 | 金針菇雞湯  | 烤地瓜      |       |
| 9/17 | 二  | 燒賣*2  | 玉米蛋花湯 | 小米飯 | 蜜汁雞    | 醬燒年糕  | 炒三絲    | 青菜/炒 | 紫菜豆腐湯  | 米果       | 仙草蜜   |
| 9/18 | 三  | 柴魚酥飯  | 蘿蔔排骨湯 | 芝麻飯 | 土魷魚羹   | 白花花枝  | 茄汁魚豆腐  | 青菜/炒 | 香菇肉羹湯  | 甜甜圈      |       |
| 9/19 | 四  | 芋頭餅   | 花生海結湯 | 白飯  | 香酥魚排   | 三杯馬鈴薯 | 客家小炒   | 青菜/炒 | 玉米濃湯   | 小饅頭      | 洛神梅   |
| 9/20 | 五  | 擔仔麵   |       | 糙米飯 | 沙茶油菜肉片 | 茶葉蛋   | 四季豆玉米筍 | 青菜/炒 | 薑絲冬瓜湯  | 水果       |       |
| 9/23 | 一  | 餡餅    | 熱米漿   | 白飯  | 京醬炒雞   | 肉骨茶燉肉 | 鮮菇筍絲   | 青菜/炒 | 大瓜排骨湯  | 奶油玉米棒    |       |
| 9/24 | 二  | 鍋燒意麵  |       | 燕麥飯 | 滷豬排    | 高麗菜炒蛋 | 韭菜豆干   | 青菜/炒 | 山藥枸杞雞湯 | 蘿蔔糕      |       |
| 9/25 | 三  | 客家版條  |       | 白飯  | 茄汁蝦仁煲  | 照燒花枝丸 | 清炒雙花   | 青菜/炒 | 浮水魚丸湯  | 玉米餐包     | 芒果西米露 |
| 9/26 | 四  | 高麗菜粥  |       | 胚芽飯 | 南洋南瓜雞  | 蘑菇肉絲  | 冬瓜百頁   | 青菜/炒 | 冬菜冬粉湯  | 雪餅       | 紅豆湯圓  |
| 9/27 | 五  | 日式炒烏龍 |       | 香鬆飯 | 香酥豬排   | 日式炒蛋  | 蝦米絲瓜   | 青菜/炒 | 大白鮮菇湯  | 水果       |       |
| 9/30 | 一  | 韭菜盒子  | 熱豆漿   | 白飯  | 藥膳燉雞   | 鍋貼    | 豆芽甜不辣  | 青菜/炒 | 貢丸湯    | 蜂蜜蛋糕     |       |

營養師：黃郁涵

公告日期：108.08.29