

土城高中110學年度第二學期「城中玩很大」體育科跨校社群

壹、依據：

- 一、教育部110年6月15日臺教授國部字第1100063318A 號函辦理。
- 二、臺南市政府教育局110.8.17南市教專字第1101002849號函辦理

貳、目的：

- 一、藉由跨校師資組成專業學習社群共同探究與精進素養導向體育教材之品質，提升體育科多元教學知能與教學專業。
- 二、有別於傳統式教學項目，引進國內外目前體育教學趨勢與分享。
- 三、增進教師對於新興運動之了解，提升教師專業發展。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：臺南市立土城高級中學。

肆、參加對象：

參與本校跨校體育科教師社群成員、對此議題有興趣之師長。

伍、實施日期與課程：

- 一、111年4月16日(六)13:50~15:50進行「空中瑜珈概念化素養體育教學分享」
- 二、111年5月12日(四)13:00~15:00進行「運動協調力素養體育教學分享」
- 三、111年5月19日(四)13:00~15:00進行「如何落實素養化的體育課」
- 四、111年6月09日(四)15:00~17:00進行「運動安全與防護-筋膜刀」

陸、實施地點：

- 一、111年4月16日(六)易瑜珈工作室(臺南市安平區永華路二段815號2樓(屈臣氏樓上))
- 二、111年5月12、19日(四)本校城中館
- 三、111年6月09日(四)本校運動防護室(行政大樓最西側二樓)

柒、報名方式：

一、請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：

1. 空中瑜珈研習代碼：3403905
2. 運動協調力：3403909
3. 素養化體育課：3403911
4. 筋膜刀：3403925

二、報名日期：(活動前三天截止)

1. 空中瑜珈：即日起至4月13日(三)截止，限額8名。
2. 運動協調力：即日起至5月09日(一)截止，限額30名。
3. 素養化體育課：即日起至5月16日(一)截止，限額30名。
4. 筋膜刀：即日起至6月06日(一)截止，限額30名。

捌、課程表

第一場 研習代碼：3403905		
時間：111年04月16日(六)		
時間	內容	講師
13:50-14:00	報到	
14:00-15:30	空中瑜珈概念化素養體育教學分享	易瑜珈工作室 蔡蕙鎂老師
15:30-15:50	綜合座談&賦歸	

第二場 研習代碼：3403909		
時間：111年05月12日(四)		
時間	內容	講師
13:00-13:10	報到	
13:10-14:50	運動協調力素養體育教學分享	國立臺南海事 蔡依宣老師
14:50-15:00	綜合座談&賦歸	

第三場 研習代碼：3403911		
時間：111年05月19日(四)		
時間	內容	講師
13:00-13:10	報到	
13:10-14:50	如何落實素養化的體育課	臺中市大里國民小學 曾正仁老師
14:50-15:00	綜合座談&賦歸	

第四場 研習代碼：3403925		
時間：111年06月09日(四)		
時間	內容	講師
15:00-15:10	報到	
15:10-16:50	運動安全與防護-筋膜刀	臺南市立土城高中 林佳欣防護員
16:50-17:00	綜合座談&賦歸	

玖、承辦學校聯絡方式：

學務處主任梁念慈，電話：06-2577014-301。

拾、經費：

- 一、本活動所需經費由教育部110年度高中優質化輔助方案款項與校內預算支應。
- 二、請各學校核予參加人員公差假和課務派代，並依規定支給交通往返之差旅費。

拾壹、防疫注意事項：

本活動依中央流行疫情指揮中心及衛生福利部疾病管制署相關規範辦理。

拾貳、本計畫核定後實施，修正時亦同，如有未盡事宜，得依實際執行情形隨時修正並公告之。

防範新型冠狀病毒肺炎自主健康聲明書

- 1.因應新型冠狀病毒肺炎疫情，參酌我國疾病管制署之防疫建議，本活動參與人員須配合填寫自主健康聲明書。
- 2.因應疫情，進入活動場地請自主配戴口罩，若耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 者，請勿入場。

姓名	性別	身分證字號
----	----	-------

聯絡電話:
手機 Cell: _____ 市話 Tel: _____

1.過去 14 天內是否有發燒、咳嗽或呼吸急促症狀（已服藥者亦需填寫「是」）？
是：發燒 咳嗽 呼吸急促
否

2.過去 14 天內是否曾入境或過境其他國家或地區？
是，
屬嚴重特殊傳染性肺炎第三級警示(Warning)國家/地區
國家/地區名稱 _____
非屬嚴重特殊傳染性肺炎第三級警示(Warning)國家/地區
國家/地區名稱 _____
否

參加人員簽名 _____