

**嘉丞食品工廠**  
**臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園**

111年5月份餐點表

日期	星期	上午	午餐					下午	
5/2	一	肉醬菠菜麵	白飯	咖哩雞	沙茶肉片	豆薯炒蛋	炒青菜	蘿蔔香菇湯	新鮮水果
5/3	二	蜂蜜蛋糕	糙米飯	麻油雞丁	麥克雞塊*2	沙茶菇菇	炒青菜	金針菇筍絲湯	新鮮水果
5/4	三	芋頭粥	白飯	蒲燒鯛	日式蒸蛋	咖哩粉絲煲百頁	炒青菜	蔬菜豆腐湯	新鮮水果
5/5	四	包子	茄汁炒飯	雞堡	油蔥豆薯	杯子蛋糕	炒青菜	紫菜蛋花湯	新鮮水果
5/6	五	麻醬麵	小米飯	芝麻烤雞排	肉燥豆腐	紅玉炒蛋	炒青菜	冬瓜茶	新鮮水果
5/9	一	鹹蛋糕	白飯	油豆腐燒肉	京醬肉絲	香菇冬瓜	炒青菜	海芽蛋花湯	新鮮水果
5/10	二	豆菜麵	糙米飯	照燒玉米腿丁	鍋貼	家常豆腐	炒青菜	筍絲肉絲湯	新鮮水果
5/11	三	菠蘿麵包	炒麵	彩椒魚片魚	茶葉蛋	櫻花蝦高麗菜	炒青菜	檸檬山粉圓	新鮮水果
5/12	四	大滷麵	小米飯	芝麻翅小腿*2	回鍋肉片	玉米炒蛋	炒青菜	白菜香菇湯	新鮮水果
5/13	五	咖哩烏龍麵	地瓜飯	鹽酥雞	打拋肉	韭菜銀芽	炒青菜	薑絲冬瓜湯	新鮮水果
5/16	一	刀削麵	白飯	香菇雞丁	高麗菜肉片	什錦雙菇	炒青菜	筍片排骨湯	新鮮水果
5/17	二	菜包	糙米飯	滷豬排	福州丸	韭菜豆干片	炒青菜	香菇肉羹湯	新鮮水果
5/18	三	黑糖花捲	芝麻飯	糖醋魚柳	柴魚蒸蛋	絲瓜豆皮	炒青菜	綠豆粉角	新鮮水果
5/19	四	高麗菜粥	小米飯	梅子燒雞	冬瓜肉片	海帶芽豆腐炒蛋	炒青菜	菜頭玉米湯	新鮮水果
5/20	五	客家版條	地瓜飯	馬鈴薯燉肉	關東煮	照燒花枝丸	炒青菜	豆薯木耳湯	新鮮水果
5/23	一	蘿蔔糕	白飯	蜜汁豬排	玉米肉末	豆皮白菜	炒青菜	番茄蔬菜蛋花湯	新鮮水果
5/24	二	日式烏龍麵	糙米飯	左宗棠雞	筍乾豬肉角	毛豆豆乾丁	炒青菜	味噌豆腐湯	新鮮水果
5/25	三	燒賣*2	海苔香鬆飯	炸魚排	筍絲木耳炒蛋	海帶拌豆干	炒青菜	菜頭魚丸湯	新鮮水果
5/26	四	茄汁麵	小米飯	鳳梨燒雞	麻婆豆腐	蕃茄炒蛋	炒青菜	大麥珍珠	新鮮水果
5/27	五	蔥油拌飯	白飯	筍乾控肉	金針菇肉絲	梅粉地瓜	炒青菜	高麗菜蛋花湯	新鮮水果
5/30	一	豬肉餡餅	白飯	高麗肉片	左宗棠雞	菇扒青江菜	炒青菜	玉米濃湯	新鮮水果
5/31	二	紅豆麵包(大)	芝麻飯	塔香杏鮑菇燒雞	肉燥蒸蛋	紅燒油豆腐	炒青菜	蘿蔔黑輪湯	新鮮水果

**本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉**(每周三提供牛奶或豆漿)



營養師：黃郁涵

食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

公告日期：111.4.30

