

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 **111年8-9月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐						下午
8/30	二	奶酥麵包	胚芽飯/蒸	筍乾雞丁/燒	高麗肉片/炒	海苔蒸蛋/蒸	青菜/炒	蘿蔔香菇湯/煮	新鮮水果
8/31	三	素炒麵	白米飯/蒸	豆豉蒸魚片/蒸	車輪素什錦/炒	南瓜滑蛋/炒	青菜/炒	羅宋湯/煮	新鮮水果
9/1	四	蛋炒飯	白米飯/蒸	糖醋鳳梨雞丁/炸	豬肉豆腐/炒	香菇滷冬瓜/滷	青菜/炒	冬瓜茶/煮	新鮮水果
9/2	五	大滷麵	什錦炒麵/炒	鐵路豬排/滷	珍菇肉絲/炒	烤地瓜/烤	青菜/炒	玉米蛋花湯/煮	新鮮水果
9/5	一	蜂蜜蛋糕	白米飯/蒸	蒙古炒肉/炒	麥克雞塊*3/炸	筍絲木耳炒蛋/炒	青菜/炒	蘿蔔排骨湯/煮	新鮮水果
9/6	二	菠蘿麵包	糙米飯/蒸	咖哩蘋果雞/炒	沙茶肉片/炒	宮保豆腐/滷	青菜/炒	紫菜湯/煮	新鮮水果
9/7	三	日式炒烏龍	白米飯/蒸	魷魚排/炸	紅蘿蔔炒蛋/炒	白菜魚羹/燴	青菜/炒	味噌湯/煮	新鮮水果
9/8	四	炒飯	芝麻飯/蒸	沙茶雞丁/炒	客家小炒/炒	螞蟻上樹/炒	青菜/炒	豆薯湯/煮	新鮮水果
9/9	五	中秋節連假不供餐							
9/12	一	甜甜圈	白米飯/蒸	鳳梨蜜汁雞丁/炒	豆腐燒肉/燒	炒海帶絲/炒	青菜/炒	鮮菇湯/煮	新鮮水果
9/13	二	高麗菜粥	南瓜飯/蒸	鹹水雞/炒	京醬肉絲/炒	洋蔥紅蘿蔔炒蛋/炒	青菜/炒	筍絲湯/煮	新鮮水果
9/14	三	金瓜米粉	白米飯/蒸	蒲燒鯛/烤	揚出豆腐/炸	清炒甜不辣/炒	青菜/炒	紫菜蛋花湯/煮	新鮮水果
9/15	四	黃金地瓜+米漿	白米飯/蒸	蠔油豬排/烤	翡翠福州丸/燴	香菇蒸蛋/蒸	青菜/炒	青菜豆腐湯/煮	新鮮水果
9/16	五	蒜香麵包	什錦炒飯/炒	綠咖哩雞/煮	銀芽黑輪/炒	奶皇包/蒸	青菜/炒	仙草茶/煮	新鮮水果
9/19	一	芋頭粥	芝麻飯/蒸	高昇排骨/炒	港式燒賣/蒸	刺瓜炒蛋/炒	青菜/炒	魚丸湯/煮	新鮮水果
9/20	二	鍋貼	白米飯/蒸	蜜汁雞排/烤	蒼蠅頭/炒	椒鹽地瓜/炸	青菜/炒	冬菜冬粉湯/煮	新鮮水果
9/21	三	玉米濃湯	胚芽飯/蒸	香酥魚片/炸	鮮菇百頁/炒	豆菊白菜滷	青菜/炒	筍絲香菇湯/煮	新鮮水果
9/22	四	杯子蛋糕	白米飯/蒸	奶香雞丁/炒	洋蔥肉絲/炒	海芽玉米炒蛋/炒	青菜/炒	榨菜肉絲湯/煮	新鮮水果
9/23	五	陽春麵	茄汁義大利麵/煮	椒鹽炒雞丁/炒	豬肉壽喜燒/煮	奶油餐包/烤	青菜/炒	金桔檸檬/煮	新鮮水果
9/26	一	翡翠玉米粥	小米飯/蒸	三杯雞丁/炒	酸菜肉片/炒	鳳梨筍絲/炒	青菜/炒	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
9/27	二	芝麻包	白米飯/蒸	洋蔥豬柳/炒	京醬炒雞/炒	日式蒸蛋/蒸	青菜/炒	蔬菜湯/煮	新鮮水果
9/28	三	春捲+豆漿	地瓜飯/蒸	香酥魚排/炸	清涼豆腐/蒸	洋芋三色/炒	青菜/炒	蘿蔔玉米湯/煮	新鮮水果
9/29	四	蘿蔔糕	白米飯/蒸	蒜泥肉片/炒	海帶拌豆干/炒	玉米炒蛋/炒	青菜/炒	冬瓜檸檬/煮	新鮮水果
9/30	五	菠菜麵	豆菜麵/煮	鐵路豬排/滷	什錦火鍋	刈包/蒸	青菜/炒	紫菜金針湯/煮	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉(每周三提供牛奶或豆漿)

公告日期：111.8.29



營養師：黃郁涵
 食材登錄平台 QR Code
 安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

