

**嘉丞食品工廠**  
**臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園**

111 年 11 月份餐點表

日期	星期	上午	午餐						下午
11/1	二	蔥油炒飯	白飯/煮	塔香翅小腿/滷	車輪燒肉片/煮	蔬菜冬粉/炒	炒青菜	豆薯大骨湯/煮	新鮮水果
11/2	三	日式炒烏龍	小米飯/煮	蜜汁鳳梨魚柳/煮	胡瓜魚丸/煮	玉米炒蛋/炒	炒青菜	綠豆粉角湯/煮	新鮮水果
11/3	四	日式壽司	胚芽飯/煮	味噌燒肉/煮	醬燒雞/煮	梅粉地瓜/炸	炒青菜	榨菜肉絲湯/煮	新鮮水果
11/4	五	鹹蛋糕	大滷麵/煮	豆腐燒肉/煮	茶葉蛋/魯	杯子蛋糕/烤	炒青菜	大滷湯/煮	新鮮水果
11/7	一	紅豆麵包	白飯/煮	泰式打拋雞/煮	冬瓜肉燥/煮	清炒白花/炒	炒青菜	海結排骨湯/煮	新鮮水果
11/8	二	夏威夷炒飯	糙米飯/煮	蘋果咖哩豬肉片/燴	蒙古炒雞/炒	高麗腐皮/炒	炒青菜	大白雞湯/煮	新鮮水果
11/9	三	豆菜麵	白飯/煮	翡翠蒸蛋/蒸	五味醬豆腐/燒	黃金甜不辣/炸	炒青菜	四神薏仁湯/煮	新鮮水果
11/10	四	細捲壽司	小米飯/煮	豆薯肉絲/炒	奶油洋芋/煮	鍋貼/煎	炒青菜	味噌豆腐湯/煮	新鮮水果
11/11	五	高麗菜粥	義大利肉醬麵	鹹酥雞/炸	大瓜魚丸/煮	蒜香麵包/烤	炒青菜	大麥山粉圓/煮	新鮮水果
11/14	一	香草瑞士捲	白飯/煮	蘿蔔燒肉/煮	三杯雞/炒	醬燒什錦/煮	炒青菜	鮮菇湯+豆漿	新鮮水果
11/15	二	麻醬麵	五穀飯/煮	地瓜炒雞/炒	沙嗲豬肉/煮	紅蘿蔔炒蛋/炒	炒青菜	花瓜雞湯/煮	新鮮水果
11/16	三	豬油拌飯	芝麻飯/煮	花枝排/炸	蕃茄豆腐/煮	薑絲絲瓜/煮	炒青菜	薑絲海芽湯/煮	新鮮水果
11/17	四	肉燥刀削麵	小米飯/煮	筍干燒肉/煮	海南雞肉/煮	豆皮冬粉/炒	炒青菜	玉米雞湯/煮	新鮮水果
11/18	五	芋頭鹹粥	白飯/煮	鹹酥翅腿/炸	肉燥蒸蛋/蒸	豆干滷味/煮	炒青菜	仙草蜜/煮	新鮮水果
11/21	一	起士麻糬麵包	白飯/煮	筍干燉肉/煮	南瓜雞/炒	螞蟻上樹/炒	炒青菜	當歸素肉湯/煮	新鮮水果
11/22	二	黑糖花捲	糙米飯/煮	蜜汁鳳梨豬排/烤	彩椒杏菇/炒	海苔甘藷/炸	炒青菜	冬瓜檸檬/煮	新鮮水果
11/23	三	麥克雞塊*4	白飯/煮	椒鹽虱目魚柳/炸	咖哩百頁/煮	玉米冬瓜/煮	炒青菜	冬菜冬粉湯/水煮	新鮮水果
11/24	四	雞肉絲飯	胚芽飯/煮	滷豬排/煮	日式蒸蛋/蒸	西芹甜不辣/煮	炒青菜	蘿蔔大骨湯/煮	新鮮水果
11/25	五	肉圓+醬汁	肉醬刀削麵/煮	蒜味雞/煮	客家小炒/炒	菠蘿麵包/烤	炒青菜	酸辣湯/煮	新鮮水果
11/28	一	起酥蛋糕	白飯/煮	台式炸雞/炸	京醬肉絲/炒	玉米三色/煮	炒青菜	地瓜甜湯/煮	新鮮水果
11/29	二	翡翠玉米粥	小米飯/煮	麻油雞/煮	豆乾肉燥/煮	馬蹄條/炸	炒青菜	冬瓜雞湯/煮	新鮮水果
11/30	三	鹽水意麵	白飯/煮	炸醬干丁/煮	菜脯炒蛋/炒	花枝胡瓜/煮	炒青菜	紫菜金菇湯/煮	新鮮水果

**本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉**(每周三提供牛奶或豆漿)

公告日期：111.10.27



營養師：黃郁涵  
食材登錄平台 QR Code  
安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

