

嘉丞食品工廠

臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

108年10月份餐點表

日期	星期	上午		午餐						下午	
10/1	二	肉圓	玉米濃湯	小米飯	蔥油雞排/魯	青江菜培根/炒	咖哩魚蛋/燴	炒青菜	菜頭排骨湯	肉鬆餐包	洛神梅子
10/2	三	高麗菜粥		柴魚酥飯	蒜香魚排/炸	魚板蒸蛋/蒸	五味醬豆腐/燒	炒青菜	榨菜肉絲湯	沙淇瑪	綠豆湯
10/3	四	大滷麵		胚芽飯	糖醋排骨/燒	麻油雞鍋/煮	玉米炒蛋/炒	炒青菜	關東煮湯	奶香玉米棒	
10/4	五	日式烏龍麵		白飯	洋蔥雞丁/燒	番茄燉肉/煮	三杯百頁米血/炒	炒青菜	味噌海帶芽湯	杯子蛋糕	芋頭地瓜圓
10/5	六	蜂蜜鬆餅		什錦炒麵	肉燥魯丸/魯	珍珠丸子/蒸	台式餐包/烤	炒青菜	豆薯蛋花湯	水果	
10/7	一	銀絲捲	熱豆漿	川島香鬆飯	鐵路豬排/煎	葵瓜子雞/炒	翡翠蒸蛋/蒸	炒青菜	瓜仔雞湯	蘇打餅	芒果西米露
10/8	二	吐司夾蛋		白飯	蜜汁雞丁/燒	筍乾豬肉角/燉	家常豆腐/紅燒	炒青菜	韭菜豬血湯	香草瑞士捲	
10/9	三	韭菜盒子	蘿蔔排骨湯	三色炒飯	大柳葉魚/炸	茶葉蛋/滷	照燒花枝丸/燒	炒青菜	當歸麵線湯	水果	
10/14	一	麻醬麵		白飯	滷雞腿/煮	洋蔥甜不辣/炒	紅蘿蔔炒蛋/炒	炒青菜	筍片排骨湯	麻薯麵包	百香愛玉
10/15	二	燒賣	熱米漿	糙米飯	冬瓜肉片/紅燒	三杯雞/炒	毛豆玉米三色/炒	炒青菜	豆薯木耳湯	蒸地瓜	
10/16	三	豆菜麵		魚鬆飯	蒲燒鯛/烤	高麗菜炒蛋/炒	小黃瓜黑輪/炒	炒青菜	刺瓜魚丸湯	中華花生豆花	
10/17	四	芋頭鹹粥		小米飯	蒜頭雞丁/燒	港式燒賣/蒸	番茄豆腐/煮	炒青菜	肉骨茶	米果	大麥粉角
10/18	五	香菇油飯		白飯	安冬燉雞/炒	蘆筍肉絲/炒	香菇高麗	炒青菜	花生海結湯	水果	
10/21	一	韭菜盒子	海芽蛋花湯	白飯	左宗棠雞/炒	玉米肉末/炒	番茄炒蛋/炒	炒青菜	關東煮湯	蜂蜜蛋糕	
10/22	二	什錦炒麵		胚芽飯	蜜汁豬排/烤	高麗冬粉	泡菜年糕/炒	炒青菜	當歸素肉湯	香草蛋糕	紅豆地瓜芋圓
10/23	三	鍋貼*2	熱米漿	魚鬆飯	紅燒魚條*1/炸	起司馬鈴薯/烤	蝦皮大白/煮	炒青菜	玉米海結湯	玉米餐包	冰鎮酸梅湯
10/24	四	皮蛋瘦肉粥		芝麻飯	鹹酥魚柳/炸	高麗肉片/煮	馬卡龍/烤	炒青菜	薑絲海芽湯	現烤蛋塔	
10/25	五	客家板條		海苔香鬆飯	無骨雞排/炸	筍干燉肉/煮	青花滷味/煮	炒青菜	枸杞大瓜湯	水果	
10/28	一	地瓜粥	肉鬆+高麗菜	白飯	鳳梨雞丁/炒	沙茶肉片/炒	干貝酥/炸	炒青菜	蘿蔔雞湯	雪餅	仙草蜜
10/29	二	地瓜球*2	玉米濃湯	米飯/煮	銀芽肉絲/炒	麻油米血雞/炒	四季豆杏菇/炒	炒青菜	金針菇筍絲湯	中華愛玉	
10/30	三	蛋餅	熱米漿	柴魚酥飯	五味花枝/煮	咖哩蝦捲/煮	刺瓜烏蛋/炒	炒青菜	馬鈴薯雞湯	可頌麵包	
10/31	四	茄汁義大利麵		芝麻飯	麥克雞塊/炸	醬爆肉丁/煮	柴魚豆腐/煮	炒青菜	海結排骨湯	蘋果起酥派	芋頭西米露

營養師：黃郁涵

公告日期：108.09.30