

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 **111年12月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐					下午	
12/1	四	山藥捲	白米飯	三杯雞丁	泡菜肉片	南瓜滑蛋	炒青菜	羅宋湯	新鮮水果
12/2	五	肉圓	沙茶肉絲炒飯	芝麻雞翅	關東煮	港式銀絲卷	炒青菜	刺瓜魚丸湯	新鮮水果
12/5	一	鹹蛋糕	白米飯	蒙古炒肉	麥克雞塊*3	紅蘿蔔炒蛋	炒青菜	鮮菇湯	新鮮水果
12/6	二	高麗菜粥	白米飯	咖哩蘋果雞	三杯鮑菇	香菇青花菜	炒青菜	玉米排骨湯	新鮮水果
12/7	三	中華炒麵	糙米飯	樹子蒸魚	白菜蝦捲	宮保豆腐	炒青菜	仙草茶	新鮮水果
12/8	四	鍋貼+豆漿	白米飯	京醬雞丁	珍菇肉絲	玉米炒蛋	炒青菜	味噌湯	新鮮水果
12/9	五	什錦炒飯	豆菜麵	日式豬排	蒼蠅頭	烤地瓜	炒青菜	薑絲紫菜湯	新鮮水果
12/12	一	炸醬麵	白米飯	鳳梨糖醋雞丁	肉燥蒸蛋	翡翠福州丸	炒青菜	榨菜肉絲湯	新鮮水果
12/13	二	皮蛋瘦肉粥	芝麻飯	紅燒滷肉	麻醬雞柳	揚出豆腐	炒青菜	豆薯三絲湯	新鮮水果
12/14	三	蟹黃燒賣*2	白米飯	虱目魚排	洋蔥木耳炒蛋	豆菊白菜滷	炒青菜	金桔檸檬+履歷豆漿	新鮮水果
12/15	四	黑糖花捲	白米飯	三杯雞排	沙茶肉片	海帶拌豆干	炒青菜	蘿蔔香菇湯	新鮮水果
12/16	五	蜂蜜蛋糕	海苔香鬆飯	碳烤甜不辣	綠咖哩雞	拌粉條	炒青菜	高麗菜蛋花湯	新鮮水果
12/19	一	香草瑞士捲	白米飯	蘋果蜜汁雞丁	蒜泥肉片	豆薯炒蛋	炒青菜	紫菜金針湯	新鮮水果
12/20	二	芋頭鹹粥	胚芽飯	和風豬排	麻婆豬肉豆腐	彩椒時蔬	炒青菜	筍片雞湯	新鮮水果
12/21	三	麻醬麵	白米飯	奶油白醬魚丁	紅蘿蔔炒蛋	炭烤甜不辣	炒青菜	青菜豆腐湯+水果	新鮮水果
12/22	四	蒜味麵包	白米飯	春川炒雞	回鍋肉片	炒海帶絲	炒青菜	大麥山粉圓	新鮮水果
12/23	五	湯圓	茄汁義大利麵	豆乳雞	什錦滷味	奶油餐包	炒青菜	南瓜濃湯	新鮮水果
12/26	一	韓國麵包	糙米飯	高昇排骨	梅子雞	玉米三色	炒青菜	冬菜粉絲湯	新鮮水果
12/27	二	玉米南瓜肉燥粥	白米飯	洋蔥雞丁	肉燥魷魚丸	番茄炒蛋	炒青菜	蘿蔔排骨湯	新鮮水果
12/28	三	水煎包	白米飯	鳳梨糖醋魚片	家常豆腐	香菇滷冬瓜	炒青菜	豆薯蛋花湯	新鮮水果
12/29	四	茶葉蛋+米漿	芝麻飯	酸菜肉片	彩椒雞丁	翡翠蒸蛋	炒青菜	當歸菇菇湯	新鮮水果
12/30	五	蔥油拌飯	什錦炒麵	梅醬翅腿*2	客家小炒	黑糖饅頭	炒青菜	冬瓜檸檬	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉(每周三提供牛奶或豆漿)



營養師：黃郁涵
食材登錄平台 QR Code
安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

公告日期：111.11.30

