

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 **112年5月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐						下午
5/1	一	菠蘿麵包	白米飯/炊	蜜汁翅腿+地瓜	蒙古炒肉/炒	螞蟻上樹/炒	炒青菜	柴魚味噌湯/煮	新鮮水果
5/2	二	刀削麵	糙米飯/炊	紅麴豬排/炸	雞粒豆腐煲/燒	蛋刺大白菜/炒	炒青菜	鹽菜肉絲湯/煮	新鮮水果
5/3	三	地瓜+馬蹄條	柴魚酥飯/炊	烤鯖魚/烤	滷冬瓜香菇麵輪	紅絲炒蛋/炒	炒青菜	仙草茶/煮	新鮮水果
5/4	四	蔥油拌飯	白米飯/炊	紅燒肉角/燒	蘋果咖哩雞/燒	翡翠燒賣/燴	炒青菜	高麗豆腐蛋花湯/煮	新鮮水果
5/5	五	可頌麵包	豆菜麵/煮	香酥雞柳/炸	珍菇肉絲/炒	蜂蜜蛋糕/烤	炒青菜	紅白蘿蔔玉米湯/煮	新鮮水果
5/8	一	鍋燒意麵	白米飯/炊	塔香豬肉/煮	藥膳雞丁麵線/煮	西芹炒豆干/炒	炒青菜	筍絲金針菇湯/煮	新鮮水果
5/9	二	芋頭粥	地瓜飯/炊	春川炒雞/炒	京醬肉絲/煮	涼拌青木瓜絲	炒青菜	冬瓜山粉圓/煮	新鮮水果
5/10	三	麻醬麵	茄汁炒飯/炒	香酥魚片/炸	黑糖花捲/蒸	菜脯炒蛋/炒	炒青菜	冬菜冬粉湯/煮	新鮮水果
5/11	四	肉圓	糙米飯/炊	鹽水雞/拌	打拋肉/炒	翡翠福州丸/燴	炒青菜	南瓜濃湯/煮	新鮮水果
5/12	五	咖哩烏龍麵	白米飯/炊	粉蒸排骨/蒸	京醬雞柳/燒	豆薯三絲炒蛋	炒青菜	蕃茄高麗湯+豆漿	新鮮水果
5/15	一	酸辣湯麵	地瓜飯/炊	三杯雞甜不辣	洋蔥豬柳/炒	翡翠蒸蛋/蒸	炒青菜	當歸麵線湯/煮	新鮮水果
5/16	二	什錦炒飯	糙米飯/炊	紅燒豬排/燒	梅子雞/煮	家常豆腐/燒	炒青菜	蘿蔔排骨湯/煮	新鮮水果
5/17	三	中華炒麵	白米飯/炊	虱目魚柳燴白菜	芹菜豆干/炒	蕃茄炒蛋/炒	炒青菜	杏仁仙草/煮	新鮮水果
5/18	四	蜂蜜蛋糕	小米飯/炊	鳳梨糖醋排骨/燒	雞粒玉米/炒	奶油馬鈴薯/煮	炒青菜	筍絲香菇湯/煮	新鮮水果
5/19	五	醬油炒飯	白米飯/炊	綜合豆乳雞/炸	大白花枝羹/煮	黑糖饅頭/蒸	炒青菜	玉米濃湯/煮	新鮮水果
5/22	一	鍋貼	地瓜飯/炊	洋蔥雞丁/炒	梅干肉燥油豆腐	南瓜滑蛋/炒	炒青菜	海苔魚丸湯/煮	新鮮水果
5/23	二	大滷麵	麥片飯/炊	烤豬排/烤	麵輪燒雞/燒	小蕃茄雙菇白花菜	炒青菜	榨菜肉絲湯/煮	新鮮水果
5/24	三	義大利麵	什錦蛋炒飯	樹仔蒸魚片/蒸	三杯米血杏鮑菇	什錦火鍋/煮	炒青菜	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
5/25	四	高麗菜粥	炒鹽水意麵	塔香鹹酥雞/炸	回鍋肉/炒	芝麻包/蒸	炒青菜	筍片排骨湯/煮	新鮮水果
5/26	五	杯子蛋糕	白米飯/炊	蜜汁翅腿*2/燒	小瓜肉片/炒	洋蔥紅絲炒蛋	炒青菜	百香果山粉圓/煮	新鮮水果
5/29	一	紅豆麵包	蔥油拌飯/煮	麻油雞/煮	青木瓜肉角/燒	小瓜三色豆炒蛋/炒	炒青菜	丁香味噌湯/煮	新鮮水果
5/30	二	日式烏龍麵	豆菜麵/煮	香酥雞柳+地瓜球	洋蔥肉絲/燒	奶油小饅頭/蒸	炒青菜	豆薯三絲湯/煮	新鮮水果
5/31	三	芋頭肉燥飯	白米飯/炊	魷魚排/炸	什錦車輪鮮蔬	燴沙茶豆干片	炒青菜	榨菜金針菇湯/煮	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期 112. 4. 29