

嘉丞食品工廠

臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

108年11月份餐點表

日期	星期	上午		午餐						下午	
11/1	五	擔仔麵		白飯	筍干燉肉/煮	月亮蝦餅/煎	紅蘿蔔炒蛋/炒	青菜/炒	味噌湯	水果	
11/4	一	榨菜肉絲麵		芝麻飯	三杯雞丁/炒	蒸珍珠豬肉丸/蒸	刺瓜炒蛋/炒	炒油菜/炒	筍片排骨湯	香草瑞士捲	
11/5	二	芋頭粥		白米飯	卡啦雞腿堡/炸	洋蔥豬柳/炒	洋芋三色/炒	炒高麗菜/炒	紫菜湯	中華豆花	
11/6	三	茄汁肉醬麵		地瓜飯	五柳鮮魚/蒸	車輪素什錦/炒	香菇魯冬瓜/魯	炒豆芽菜/炒	海苔魚丸湯	雪餅	紅豆湯
11/7	四	肉包	豆漿	白米飯	糖醋鳳梨雞丁/炒	麻婆豬肉豆腐/炒	蒸蛋/蒸	炒青江菜/炒	番茄蔬菜湯	椰子麵包	冬瓜山粉圓
11/8	五	日式烏龍麵		肉骨茶麵	軟骨排/煮	肉骨茶麵配料/煮	銀絲卷/蒸	炒耐隆菜/炒	肉骨茶湯	水果	
11/11	一	客家板條		白米飯	雞堡/烤	蒙古炒肉/炒	玉米炒蛋/炒	炒青菜/炒	雙冬湯	蔬菜餅乾	洛神梅子
11/12	二	鍋貼	米漿	糙米飯	沙茶肉片/炒	咖哩蘋果雞/炒	炒四寶/炒	炒青菜/炒	高麗蛋花湯	蜂蜜蛋糕	
11/13	三	地瓜粥	肉鬆+高麗菜	豆菜麵	樹子蒸魚/蒸	虱目魚白菜/煮	杯子蛋糕/烤	炒青菜/炒	香菇雞湯	小牛角	大麥QQ
11/14	四	法國土司		白米飯	沙茶雞柳/炒	螞蟻上樹/炒	茶葉蛋/煮	炒青菜/炒	海結玉米湯	紅麩餅	紅棗白木耳
11/15	五	白醬雞肉麵		白米飯	日式豬排/炸	花生四寶/炒	蒸南瓜/蒸	炒青菜/炒	豆薯湯	水果	
11/18	一	鬆餅	豆漿	小米飯	蜜汁雞丁/炒	客家小炒/炒	滷丸肉燥/煮	炒青菜/炒	金針紫菜湯	麻糬麵包	柳橙汁
11/19	二	高麗菜粥		白米飯	蘑菇醬豬排/烤	三杯杏鮑菇/炒	洋蔥炒蛋/炒	炒青菜/炒	冬瓜薏仁湯	泰國捲	綠豆湯
11/20	三	麻醬麵		柴魚酥飯	土魷魚條/炸	沙茶花枝羹/炒	大瓜魚丸/煮	炒青菜/炒	菜頭排骨湯	中華愛玉	
11/21	四	香菇油飯		什錦炒麵	五香魯雞腿/魯	馬鈴薯燒肉/燒	奶皇包/蒸	炒青菜/炒	筍絲蛋花湯	虎皮蛋糕	
11/22	五	海鮮炒麵		白米飯	燒烤雞腿排/烤	豬頭皮滷味/煮	奶油玉米/煮	炒青菜/炒	冬菜冬粉湯	水果	
11/25	一	當歸麵線		芝麻飯	銀芽雞丁/炒	豬肉餡餅/煎	涼拌寬粉/炒	炒青菜/炒	貢丸湯	米果	椰漿西米露
11/26	二	芝麻球	米漿	白米飯	蒜泥肉片/炒	蘿蔔燒雞/炒	蒼蠅頭/炒	炒青菜/炒	紫菜蛋花湯	鹹蛋糕	百香果汁
11/27	三	大滷麵		燕麥飯	蒲燒鯛魚/烤	花椰菜炒花枝/炒	蘋果蜜地瓜/煮	炒青菜/炒	筍片湯	蘇打餅	蜜茶
11/28	四	皮蛋瘦肉粥		白米飯	蜜汁雞排/烤	八寶肉燥/煮	番茄高麗/炒	炒青菜/炒	玉米濃湯	可頌	鮮豆漿
11/29	五	蛋包飯		紅醬義大利	卡啦雞排/炸	荷包蛋/煎	小餐包/烤	炒青菜/炒	鮮菇湯	水果	

營養師：黃郁涵

公告日期：108.10.31