

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

112年10月份餐點表

日期	星	上午	午餐						下午
10/2	一	大滷麵	白米飯/蒸	高麗炒雞/炒	青花豬柳/炒	塔香海茸/炒	炒青菜/炒	豆薯大骨湯/煮	新鮮水果
10/3	二	黑糖饅頭	小米飯/蒸	紅燒雞/煮	南瓜滑蛋/煮	鍋貼/煎	炒青菜/炒	筍絲湯/煮	新鮮水果
10/4	三	菠蘿麵包	白米飯/蒸	蜜汁旗魚片/煮	照燒豆腐/煮	咖哩白花/炒	炒青菜/炒	冬瓜魚丸湯/煮	新鮮水果
10/5	四	麥克雞塊*3	白米飯/蒸	鹹酥雞/炸	大瓜燉肉/炒	蔥花蛋捲/煎	炒青菜/炒	綠豆湯/煮	新鮮水果
10/6	五	蜂蜜蛋糕	什錦炒麵/炒	京醬肉片/炒	三杯雞/炒	天婦羅/炸	炒青菜/炒	養生菇菇湯/煮	新鮮水果
10/9	一	雙十節不供餐							
10/10	二								
10/11	三	紅豆麵包	胚芽飯/蒸	大白魚柳/煮	鮮瓜豆腐/炒	菜脯炒蛋/炒	炒青菜/炒	當歸麵線湯/煮	新鮮水果
10/12	四	柳葉魚	白米飯/蒸	奶香雞肉/煮	冬瓜肉燥/煮	玉米三色	炒青菜/炒	海芽丸子湯	新鮮水果
10/13	五	高麗菜粥	白米飯/蒸	醬燒豬肉/煮	炸什錦/炸	丁香豆干/炒	炒青菜/炒	鹹菜肉絲湯/煮	新鮮水果
10/16	一	熱狗棒	白米飯/蒸	海結排骨	家常豆腐/煮	梅粉地瓜/炸	炒青菜/炒	柴魚豆薯湯/煮	新鮮水果
10/17	二	麻糬麵包	小米飯/蒸	蒜味雞丁	翡翠蒸蛋/蒸	螞蟻上樹/炒	炒青菜/炒	薏仁冬瓜湯/煮(鹹湯)	新鮮水果
10/18	三	蔥油拌飯	白米飯/蒸	蝦排/炸	黃瓜黑輪/煮	丁香花生豆干/炒	炒青菜/炒	玉米湯/煮+水果	新鮮水果
10/19	四	芋頭粥	糙米飯/煮	洋蔥肉絲/炒	紅蘿蔔炒蛋/炒	大白福州丸/煮	炒青菜/炒	大麥山粉圓/煮	新鮮水果
10/20	五	日式烏龍麵	茄汁麵/煮	蒲燒鯛/蒸	高麗肉片/炒	蜂蜜蛋糕/烤	炒青菜/炒	濃湯/煮+履歷豆漿	新鮮水果
10/23	一	鍋燒意麵	小米飯/蒸	三杯雞丁/炒	客家小炒/炒	玉米炒蛋/炒	炒青菜/炒	大瓜魚丸湯/煮	新鮮水果
10/24	二	燒賣*2	白米飯/蒸	筍絲豬柳/炒	京醬炒雞/炒	鍋貼/煎	炒青菜/炒	蔬菜湯/煮	新鮮水果
10/25	三	奶酥麵包	糙米飯/蒸	香酥魚排/炸	日式蒸蛋/蒸	洋芋三色/炒	炒青菜/炒	冬瓜檸檬/煮	新鮮水果
10/26	四	香酥春捲	白米飯/蒸	糖醋燒肉/煮	蒙古炒雞/炒	絲瓜麵線/煮	炒青菜/炒	青菜豆腐湯/煮	新鮮水果
10/27	五	韓國麵包	刀削麵/煮	滷豬排/煮	什錦炸物/炸	大白菜/煮	炒青菜/炒	味噌湯/煮	新鮮水果
10/30	一	起酥蛋糕	白米飯/蒸	咖哩肉片/煮	家常豆腐/煮	碳烤甜不辣/烤	炒青菜/炒	大頭菜龍骨湯/煮	新鮮水果
10/31	二	什錦炒麵	胚芽飯/蒸	鹹酥雞/炸	翡翠福州丸/煮	菇菇炒蛋/炒	炒青菜/炒	蔬菜湯/煮	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：112.9.26