

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 **112年11月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐						下午
11/1	三	奶黃包	白米飯/蒸	翅小腿/煮	筍干燉肉/煮	紅蘿蔔絲炸/炸	炒青菜/炒	蘿蔔排骨湯/煮	新鮮水果
11/2	四	蜂蜜蛋糕	白米飯/蒸	照燒玉米雞丁/炒	芋頭肉丁/煮	刺瓜滑蛋/炒	炒青菜/炒	筍絲香菇湯/煮	新鮮水果
11/3	五	菠蘿麵包	炸醬麵/炒	椒鹽雞丁/炸	什錦火鍋/煮	黑糖饅頭/蒸	炒青菜/炒	金桔檸檬/煮	新鮮水果
11/6	一	紅豆麵包	糙米飯/蒸	高昇排骨/炒	梅子雞/煮	玉米三色/炒	炒青菜/炒	冬菜冬粉湯/煮	新鮮水果
11/7	二	芋頭粥	白米飯/蒸	洋蔥雞丁/炒	肉燥魷魚丸/滷	南瓜炒蛋/炒	炒青菜/炒	蘿蔔肉片湯/煮	新鮮水果
11/8	三	銀絲捲	芝麻飯/蒸	豆豉蒸魚片/蒸	家常豆腐/煮	香菇滷冬瓜/滷	炒青菜/炒	當歸素肉湯/煮	新鮮水果
11/9	四	韓國麵包	白米飯/蒸	白花菜肉片/炒	彩椒雞丁/炸	翡翠蒸蛋/蒸	炒青菜/炒	豆薯三絲湯/煮	新鮮水果
11/10	五	蔥油拌飯	白米飯/蒸	烤雞排/烤	什錦滷味/炒	炒寬粉/炒	炒青菜/炒	冬瓜茶/煮	新鮮水果
11/13	一	起酥蛋糕	小米飯/蒸	蒙古炒肉/炒	麥克雞塊*2/炸	紅蘿蔔炒蛋/炒	炒青菜/炒	鮮菇湯/煮	新鮮水果
11/14	二	豆菜麵	白米飯/蒸	咖哩雞丁/煮	洋蔥肉絲/煮	香菇青花菜/炒	炒青菜/炒	味噌湯/煮	新鮮水果
11/15	三	高麗菜粥	胚芽飯/蒸	烤鯖魚/烤	白菜蝦捲/燴	香酥豆腐/炸	炒青菜/炒	仙草蜜/煮	新鮮水果
11/16	四	鍋貼*3	白米飯/蒸	蘿蔔燒雞/燒	珍菇肉絲/炒	玉米炒蛋/炒	炒青菜/炒	蔬菜湯/煮	新鮮水果
11/17	五	陽春麵	什錦炒麵/炒	日式豬排/炸	蒼蠅頭/炒	銀絲卷/蒸	炒青菜/炒	紫菜金針湯/煮+履歷豆漿	新鮮水果
11/20	一	麻糬麵包	白米飯/蒸	糖醋雞丁/炸	肉燥蒸蛋/蒸	翡翠福州丸/燴	炒青菜/炒	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
11/21	二	蘿蔔絲捲	芝麻飯/蒸	紅燒滷肉/燒	麻醬雞丁/炒	清涼豆腐/蒸	炒青菜/炒	高麗菜蛋花湯/煮	新鮮水果
11/22	三	鍋燒拉麵	白米飯/蒸	虱目魚排/炸	洋蔥木耳炒蛋/炒	古早味白菜滷/炒	炒青菜/炒	南瓜濃湯/煮	新鮮水果
11/23	四	南瓜粥	糙米飯/蒸	蜜汁翅腿/烤	海帶拌豆干/炒	西芹甜不辣/炒	炒青菜/炒	蘿蔔香菇湯/煮	新鮮水果
11/24	五	什錦炒飯	海苔香鬆飯/蒸	豆乾肉絲/炒	椰奶雞丁/煮	芋丸/炸	炒青菜/炒	大麥山粉圓/煮	新鮮水果
11/27	一	大滷麵	白米飯/蒸	三杯雞丁/炒	蒜泥肉片/炒	豆薯炒蛋/炒	炒青菜/炒	紫菜湯/煮	新鮮水果
11/28	二	菠菜麵	南瓜飯/蒸	和風豬排/烤	什錦鮮蔬/炒	紫米捲/炸	炒青菜/炒	蘿蔔雞湯/煮	新鮮水果
11/29	三	水煎包	白米飯/蒸	糖醋魚片/炸	紅蘿蔔玉米炒蛋/炒	炭烤甜不辣/烤	炒青菜/炒	香菇素肉羹/煮	新鮮水果
11/30	四	蜂蜜蛋糕	白米飯/蒸	春川炒雞/炒	回鍋肉片/炒	炒海帶絲/炒	炒青菜/炒	榨菜金針湯/煮	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：112.10.30