

嘉丞食品工廠  
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

112年12月份餐點表

| 日期    | 星期 | 上午     | 午餐      |           |           |          |       | 下午       |      |
|-------|----|--------|---------|-----------|-----------|----------|-------|----------|------|
| 12/1  | 五  | 紅燒豬肉麵  | 胚芽飯/炊   | 蜜汁翅腿*2/燒  | 洋蔥肉片/燒    | 奶油白花菜/燴  | 炒青菜/炒 | 仙草茶/煮    | 新鮮水果 |
| 12/4  | 一  | 蜂蜜蛋糕   | 白米飯/炊   | 香雞排/炸     | 蒙古炒肉/炒    | 什錦蒸蛋/蒸   | 炒青菜/炒 | 榨菜肉絲湯/煮  | 新鮮水果 |
| 12/5  | 二  | 高麗菜粥   | 鍋燒意麵/煮  | 豬排/煮      | 三杯雞       | 蘿蔔玉米/煮   | 炒青菜/炒 | 鍋燒料/煮    | 新鮮水果 |
| 12/6  | 三  | 春捲     | 白米飯/炊   | 豆豉蒸魚片/蒸   | 醬燒米血杏鮑菇/燒 | 蕃茄豆腐蛋/燒  | 炒青菜/炒 | 海苔魚丸湯/煮  | 新鮮水果 |
| 12/7  | 四  | 番茄義大利麵 | 糙米飯/炊   | 冬瓜排骨酥/燒   | 青花雞柳/炒    | 燒賣/蒸     | 炒青菜/炒 | 鹽菜筍片湯/煮  | 新鮮水果 |
| 12/8  | 五  | 甜甜圈    | 白米飯/炊   | 咖哩雞/燒     | 肉燥嫩豆腐/燒   | 雙菇大黃瓜/燴  | 炒青菜/炒 | 玉米濃湯/煮   | 新鮮水果 |
| 12/11 | 一  | 紅豆麵包   | 白米飯/炊   | 鐵路豬排/滷    | 青木瓜燒雞/燒   | 洋蔥木耳炒蛋/炒 | 炒青菜/炒 | 筍絲肉絲湯/煮  | 新鮮水果 |
| 12/12 | 二  | 南瓜粥    | 小米飯/炊   | 香酥翅腿*2/炸  | 沙茶肉片/燒    | 咖哩白花/炒   | 炒青菜/炒 | 酸辣湯/煮    | 新鮮水果 |
| 12/13 | 三  | 菠蘿麵包   | 什錦蛋炒飯/炒 | 香酥魚排/炸    | 家常豆腐/燒    | 什錦鮮蔬/煮   | 炒青菜/炒 | 紫菜蛋花湯/煮  | 新鮮水果 |
| 12/14 | 四  | 炒蘿蔔糕   | 白米飯/炊   | 椰奶雞丁/燒    | 白菜蝦捲/燴    | 蔬菜冬粉/炒   | 炒青菜/炒 | 味噌豆腐湯/煮  | 新鮮水果 |
| 12/15 | 五  | 蔥油拌飯   | 胚芽飯/炊   | 蒜味火鍋肉/涮   | 麻油雞麵線/煮   | 三色豆炒蛋/炒  | 炒青菜/炒 | 仙草蜜/煮+豆漿 | 新鮮水果 |
| 12/18 | 一  | 茄汁麵    | 芝麻飯/炊   | 宮保雞丁/炒    | 銀芽肉絲/炒    | 南瓜滑蛋/炒   | 炒青菜/炒 | 鹽菜雞湯/煮   | 新鮮水果 |
| 12/19 | 二  | 起酥蛋糕   | 糙米飯/炊   | 粉蒸排骨/蒸    | 洋蔥雞柳/燒    | 蔬菜冬粉/炒   | 炒青菜/炒 | 筍片排骨湯/煮  | 新鮮水果 |
| 12/20 | 三  | 鍋貼*2   | 三島香鬆飯/炊 | 虱目魚柳燴白菜/燒 | 咖哩魚丸/燒    | 花瓜油豆腐/燒  | 炒青菜/炒 | 薑絲冬瓜湯/煮  | 新鮮水果 |
| 12/21 | 四  | 油蔥米苔目  | 大滷麵/煮   | 鹽酥雞/炸     | 回鍋肉/炒     | 黑糖饅頭/蒸   | 炒青菜/炒 | 滷麵料/煮    | 新鮮水果 |
| 12/22 | 五  | 炸醬麵    | 白米飯/炊   | 筍乾肉角/燒    | 麻油米血雞/煮   | 大黃瓜炒蛋/炒  | 炒青菜/炒 | 百香果愛玉/煮  | 新鮮水果 |
| 12/25 | 一  | 鍋燒意麵   | 白米飯/炊   | 三杯雞甜不辣/炒  | 酸白菜肉片/燒   | 翡翠蒸蛋/蒸   | 炒青菜/炒 | 蔬菜湯/煮    | 新鮮水果 |
| 12/26 | 二  | 玉米絞肉粥  | 白米飯/炊   | 紅燒排骨/燒    | 麥克雞塊*2/炸  | 沙茶寬粉條/炒  | 炒青菜/炒 | 蘿蔔香菇湯/煮  | 新鮮水果 |
| 12/27 | 三  | 麻糬麵包   | 柴魚酥米飯/炊 | 鳳梨香菇麵筋/燒  | 菜脯炒蛋/炒    | 碳烤甜不辣    | 炒青菜/炒 | 榨菜金針菇湯/煮 | 新鮮水果 |
| 12/28 | 四  | 港式燒賣   | 豆菜麵/煮   | 香酥雞柳/炸    | 炒滷味/炒     | 奶皇包/蒸    | 炒青菜/炒 | 南瓜濃湯/煮   | 新鮮水果 |
| 12/29 | 五  | 大滷麵    | 小米飯/炊   | 烤芝麻豬排/烤   | 京醬雞柳/燒    | 海芽玉米三色/炒 | 炒青菜/炒 | 冬瓜山粉圓/煮  | 新鮮水果 |

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：112.11.24