

嘉丞食品工廠
臺南市立海佃國民中學附設幼兒園 **113年1月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐						下午
1/2	二	什錦炒麵	白飯/煮	醬爆肉片/煮	筍絲雞/煮	翡翠蒸蛋/蒸	青菜/炒	味噌湯/煮	新鮮水果
1/3	三	蛋炒飯	香鬆飯/煮	樹子魚片/蒸	奶油海鮮白花/煮	五味醬豆腐/煮	青菜/炒	大瓜湯/煮	新鮮水果
1/4	四	小餡餅	白飯/煮	糖醋洋蔥雞/炒	油菜肉片/炒	香酥馬鈴薯/炸	青菜/炒	大頭菜雞湯/煮	新鮮水果
1/5	五	菠蘿麵包	日式炒烏龍/炒	日式地瓜雞/炒	紅蘿蔔炒蛋/炒	小牛角/烤	青菜/炒	熱綠豆粉角湯/煮	新鮮水果
1/8	一	什錦炊飯	白飯/煮	三杯豆腐雞/炒	麻油肉片/炒	柴魚蒸蛋/蒸	青菜/炒	香菇雞湯/煮	新鮮水果
1/9	二	豆沙包	糙米飯/煮	豆芽肉絲/炒	照燒玉米雞/煮	扁蒲魚丸/煮	青菜/炒	榨菜肉絲湯/煮	新鮮水果
1/10	三	銀絲捲	白飯/煮	蜜汁魚柳/煮	海鮮炒蛋/炒	咖哩洋芋/煮	青菜/炒	燒仙草/煮	新鮮水果
1/11	四	蘿蔔糕	小米飯/煮	滷雞排/煮	泰式打拋豆干/炒	絲瓜麵線/煮	青菜/炒	紫菜蛋花湯/煮	新鮮水果
1/12	五	奶油餐包	大滷麵/煮	日式豬排/炸	小瓜雞丁/炒	蜂蜜蛋糕/烤	青菜/炒	大滷湯/煮	新鮮水果
1/15	一	奶黃包	白飯/煮	沙茶雞丁/炒	什錦火鍋肉/煮	金菇燴南瓜/燴	青菜/炒	玉米雞湯/煮	新鮮水果
1/16	二	麻糬麵包	小米飯/煮	糖醋肉片/煮	蝦仁蒸蛋/蒸	炒花椰/炒	青菜/炒	冬瓜排骨湯/煮	新鮮水果
1/17	三	素炒麵	香鬆飯/煮	花枝排/炸	丁香花生豆干/炒	鍋貼/煎	青菜/炒	紅茶山粉圓/煮	新鮮水果
1/18	四	高麗菜粥	胚芽飯/煮	五香豬排/煮	茄汁甜不辣/煮	筍絲炒蛋/炒	青菜/炒	蘿蔔雞湯/煮	新鮮水果
1/19	五	香蕉蛋糕	茄汁義大利麵/煮	鹹酥雞/炸	茶葉蛋/滷	豆沙包/蒸	青菜/炒	高麗蛋花湯/煮+豆漿	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：112.12.28