

嘉丞食品工廠  
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

113年3月份餐點表

日期	星期	上午	午餐						下午
3/1	五	麻糬麵包	雞肉丼飯/煮	洋蔥雞肉/煮	蝦捲/炸	香菇青花菜/炒	炒青菜/炒	蘿蔔肉片湯/煮	新鮮水果
3/4	一	蜂蜜蛋糕	白米飯/煮	酸白菜肉片/炒	麥克雞塊*2/炸	香菇蒸蛋/蒸	炒青菜/炒	筍絲排骨湯/煮	新鮮水果
3/5	二	沙茶燴飯	糙米飯/煮	咖哩雞丁/煮	蒙古烤肉/炒	豆菊滷冬瓜/滷	炒青菜/炒	味噌湯/煮	新鮮水果
3/6	三	什錦炒飯	白米飯/煮	糖醋魚柳/燴	鐵板豆腐/炒	什錦鮮蔬/炒	炒青菜/炒	高麗菜蛋花湯/煮	新鮮水果
3/7	四	芝麻包	南瓜飯/煮	三杯雞丁/炒	蔥爆肉絲/炒	紅蘿蔔炒蛋/炒	炒青菜/炒	榨菜金針湯/煮	新鮮水果
3/8	五	烤甜不辣	炸醬麵/炒	椒鹽雞丁/炒	什錦滷味/炒	黑糖饅頭/蒸	炒青菜/炒	冬瓜檸檬/煮	新鮮水果
3/11	一	韓國麵包	白米飯/煮	照燒玉米腿丁	客家小炒/炒	螞蟻上樹/炒	炒青菜/炒	鮮菇湯/煮	新鮮水果
3/12	二	芋泥包	芝麻飯/煮	奶香肉片/炒	醬燒雞丁/炒	刺瓜滑蛋/炒	炒青菜/炒	魚丸湯/煮	新鮮水果
3/13	三	港式燒賣	白米飯/煮	豆豉蒸魚片/蒸	日式豆腐/炒	焗烤白花菜/烤	炒青菜/炒	紫菜蛋花湯/煮	新鮮水果
3/14	四	菠菜麵	小米飯/煮	芝麻翅腿/烤	番茄豆腐炒蛋/炒	香酥地瓜/炸	炒青菜/炒	南瓜濃湯/煮	新鮮水果
3/15	五	小可頌	蔥油拌飯/炒	筍干燻肉/煮	味噌壽喜燒/煮	奶皇包/蒸	炒青菜/炒	仙草茶+履歷豆漿/煮	新鮮水果
3/18	一	麻糬麵包	白米飯/煮	芝麻烤雞排/烤	打拋豬/炒	嫩蛋杏鮑菇/炒	炒青菜/炒	酸辣湯/煮	新鮮水果
3/19	二	麥克雞塊	燕麥飯/煮	大白魚柳/煮	青花雞丁/炒	炒海帶絲/炒	炒青菜/炒	冬菜粉絲湯/煮	新鮮水果
3/20	三	蘿蔔糕	白米飯/煮	魷魚排/炸	茄汁豆腐/炒	玉米炒蛋/炒	炒青菜/炒	當歸素肉湯/煮	新鮮水果
3/21	四	茄汁炒飯	胚芽飯/煮	鹹酥雞/炸	高麗肉片滷味/煮	什錦鮮蔬/炒	炒青菜/炒	蘿蔔香菇湯/煮	新鮮水果
3/22	五	菠蘿麵包	什錦炒麵/炒	糖醋魚柳/煮	大白凍豆腐/煮	銀絲卷/蒸	炒青菜/炒	大麥山粉圓/煮	新鮮水果
3/25	一	蜂蜜蛋糕	白米飯/煮	滷豬排/煮	蜜汁雙丁/煮	柴魚酥豆腐/炒	炒青菜/炒	香菇雞湯/煮	新鮮水果
3/26	二	柴魚炒飯	糙米飯/煮	洋蔥雞丁/炒	彩椒花椰菜肉片/炒	南瓜滑蛋/炒	炒青菜/炒	青菜豆腐湯/煮	新鮮水果
3/27	三	小饅頭	白米飯/煮	糖醋魚片/炸	紅蘿蔔木耳炒蛋/炒	照燒魷魚丸/燒	炒青菜/炒	綠豆湯/煮	新鮮水果
3/28	四	義大利麵	小米飯/煮	紅燒雞丁/炒	肉燥蒸蛋/蒸	炭烤甜不辣/烤	炒青菜/炒	羅宋湯/煮	新鮮水果
3/29	五	紅豆麵包	滷麵/煮	蒜泥豬排/滷	家常豆腐/煮	豆沙包/蒸	炒青菜/炒	滷麵羹/煮	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：113.02.29