

嘉丞食品工廠

臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

113年10月份餐點表

日期	星期	上午	午餐						下午
10/1	二	油蔥拌飯	地瓜飯/煮	洋蔥雞丁/炒	肉末蒸蛋/蒸	蔬菜粉絲/炒	炒青菜/炒	筍絲金針湯/煮	新鮮水果
10/2	三	菠蘿麵包	白米飯/煮	蝦排/炸	三杯雞/炒	毛豆炒豆干/炒	炒青菜/炒	豆薯蛋花湯/煮	新鮮水果
10/3	四	蜂蜜蛋糕	燕麥飯/煮	照燒玉米雞丁/炒	糖醋魚柳/煮	刺瓜滑蛋/炒	炒青菜/炒	青菜豆腐湯/煮	新鮮水果
10/4	五	咖哩蓋飯	白飯/煮	椒鹽雞丁/炸	什錦火鍋/煮	黑糖饅頭/蒸	炒青菜/炒	仙草蜜/煮	新鮮水果
10/7	一	炒飯	糙米飯/煮	高昇排骨/炒	梅子雞/煮	筍絲木耳炒蛋/炒	炒青菜/炒	榨菜肉絲湯/煮	新鮮水果
10/8	二	紅豆麵包	白米飯/煮	彩椒雞丁/炸	麻醬燉肉/煮	焗烤地瓜/烤	炒青菜/炒	魚丸湯/煮	新鮮水果
10/9	三	蘿蔔絲捲	芝麻飯/煮	豆豉蒸魚片/蒸	柴魚揚出豆腐/炸	蛋刺鮮菇白菜/燴	炒青菜/炒	當歸素肉湯/煮	新鮮水果
10/10	四	雙十節不供餐							
10/11	五	大滷麵	豆菜麵/煮	鐵路豬排/滷	什錦滷味/炒	奶皇包/蒸	炒青菜/炒	冬瓜檸檬/煮	新鮮水果
10/14	一	打拋肉飯	小米飯/煮	薑汁燒肉/燒	麥克雞塊*2/炸	紅蘿蔔木耳炒蛋/炒	炒青菜/炒	鮮菇湯/煮	新鮮水果
10/15	二	蘿蔔糕	白米飯/煮	奶香雞丁/煮	蒙古炒肉/炒	香菇滷冬瓜/滷	炒青菜/炒	味噌湯/煮	新鮮水果
10/16	三	豆菜麵	胚芽飯/煮	烤鯖魚/烤	白菜蝦捲/燴	彩椒鮮蔬豆包/炒	炒青菜/炒	紫菜金針湯/煮	新鮮水果
10/17	四	黑糖饅頭	白米飯/煮	蘿蔔燒雞/燒	筍絲肉絲/炒	玉米炒蛋/炒	炒青菜/炒	蔬菜湯/煮	新鮮水果
10/18	五	麻糬麵包	什錦炒麵/炒	烤雞排/烤	油豆腐燒肉/燒	煉乳銀絲卷/炸	炒青菜/炒	玉米雞湯/煮	新鮮水果
10/21	一	玉米奶酥	白米飯/煮	糖醋雞丁/炒	肉燥福州丸/煮	香菇翡翠蒸蛋/蒸	炒青菜/炒	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
10/22	二	蒜香餐包	芝麻飯/煮	筍乾肉片/燒	麻醬雞丁/炒	清涼豆腐/蒸	炒青菜/炒	高麗菜蛋花湯/煮	新鮮水果
10/23	三	鍋燒意麵	白米飯/煮	虱目魚排/炸	洋蔥木耳炒蛋/炒	古早味白菜滷/燴	炒青菜/炒	南瓜濃湯/煮	新鮮水果
10/24	四	翡翠燒賣*2	糙米飯/煮	咖哩肉片/煮	京醬炒雞/炒	海帶拌豆干/炒	炒青菜/炒	刺瓜香菇湯/煮	新鮮水果
10/25	五	韓國麵包	肉絲蛋炒飯/炒	梅醬翅腿*2/炸	關東煮	芝麻包/蒸	炒青菜/炒	大麥山粉圓/煮	新鮮水果
10/28	一	起酥蛋糕	白米飯/煮	三杯雞丁/炒	蒜泥肉片/炒	南瓜滑蛋/炒	炒青菜/炒	薑絲紫菜湯/煮	新鮮水果
10/29	二	油蔥雞肉飯	小米飯/煮	和風豬排/烤	麻婆豬肉豆腐/煮	什錦鮮蔬/炒	炒青菜/炒	蘿蔔雞湯/煮	新鮮水果
10/30	三	蔥油拌飯	白米飯/煮	糖醋魚片/炸	紅蘿蔔玉米炒蛋/炒	炭烤甜不辣/烤	炒青菜/炒	酸辣湯/煮	新鮮水果
10/31	四	滷麵	燕麥飯/煮	春川炒雞/炒	回鍋肉片/炒	炒海帶絲/炒	炒青菜/炒	榨菜金針湯/煮	新鮮水果

*本菜單有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：113.09.27