

嘉丞食品工廠

臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

113年11月份餐點表

日期	星期	上午	午餐						下午
11/1	五	銀絲卷	豆菜麵/煮	小瓜肉片/炒	洋蔥雞丁/煮	南瓜百頁/煮	炒青菜/炒	冬瓜檸檬/煮	新鮮水果
11/4	一	南瓜肉燥飯	白飯/煮	麵輪燒雞/煮	奶香肉片/煮	蔬菜寬粉/炒	炒青菜/炒	味噌海芽湯/煮	新鮮水果
11/5	二	起酥蛋糕	糙米飯/煮	蜜汁豬排/煮	扁蒲魚丸/煮	毛豆玉米/炒	炒青菜/炒	金菇豆腐湯/煮	新鮮水果
11/6	三	雞肉絲飯	白飯/煮	香酥雞丁/炸	筍絲豬柳/煮	高麗豆皮/煮	炒青菜/炒	豆薯蛋花湯	新鮮水果
11/7	四	菠蘿麵包	麥片飯/煮	銀芽肉絲/燒	醬燒雞丁/燒	日式蒸蛋/蒸	炒青菜/炒	仙草茶/煮	新鮮水果
11/8	五	鍋貼*2	炒鹽水意麵/煮	蜜汁雞丁/燒	回鍋肉/炒	奶皇包/蒸	炒青菜/炒	蘿蔔香菇湯/煮	新鮮水果
11/11	一	起酥蛋糕	糙米飯/煮	青花雞柳/炒	玉米肉末/炒	麻油麵線/煮	炒青菜/炒	冬粉肉絲湯/煮	新鮮水果
11/12	二	什錦蓋飯	蔥油拌飯/煮	日式炸豬排/炸	梅子雞/煮	翡翠蒸蛋/蒸	炒青菜/炒	榨菜金針菇湯/煮	新鮮水果
11/13	三	奶酥餐包	白米飯/煮	豆豉蒸魚片/蒸	咖哩魚丸/燒	毛豆炒豆干紅丁/炒	炒青菜/炒	蕃茄蔬菜湯/煮	新鮮水果
11/14	四	素炒麵	燕麥飯/煮	高麗肉片/炒	紅絲炒蛋/炒	日式豆腐/燒	炒青菜/炒	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
11/15	五	餐盒							
11/18	一	蝦仁炒飯	白米飯/煮	青花雞柳/燒	蒼蠅頭/炒	蜜汁芝麻甜不辣片/燒	炒青菜/炒	薑絲紫菜湯/煮	新鮮水果
11/19	二	紅豆麵包	小米飯/煮	五香滷豬排/滷	三杯馬鈴薯杏鮑菇/炒	大黃瓜炒蛋/炒	炒青菜/炒	鹽菜雞湯/煮	新鮮水果
11/20	三	什錦炒麵	玉米飯/煮	麥克雞塊*3/炸	毛豆豆干/炒	蛋刺大白菜/煮	炒青菜/炒	蘿蔔魚丸湯/煮	新鮮水果
11/21	四	韓國麵包	柴魚酥飯/煮	筍乾燉肉/煮	雞絲拉皮/拌	南瓜滑蛋/煮	炒青菜/炒	百香果愛玉/煮	新鮮水果
11/22	五	龍鳳腿	豆菜麵/煮	椒鹽翅腿*2/炸	什錦滷味/煮	黑糖饅頭/蒸	炒青菜/炒	高麗蛋花湯/煮	新鮮水果
11/25	一	麻糬麵包	白米飯/煮	蜜汁雞排/燒	香菇白花/炒	奶油馬鈴薯/煮	炒青菜/炒	味噌豆腐湯/煮	新鮮水果
11/26	二	蜂蜜蛋糕	芝麻飯/煮	鐵路豬排/燒	奶香雞丁/燒	筍絲木耳炒蛋/炒	炒青菜/炒	烏梅汁/煮	新鮮水果
11/27	三	蒜味餐包	南瓜飯/煮	虱目魚柳燴白菜/燴	蔬菜冬粉/炒	海芽玉米炒蛋/炒	炒青菜/炒	酸辣湯/煮	新鮮水果
11/28	四	咖哩肉燥飯	糙米飯/煮	冬瓜梅干肉角/燒	雞粒豆腐煲/燒	照燒魷魚丸/燒	炒青菜/炒	筍片排骨湯/煮	新鮮水果
11/29	五	蜂蜜蛋糕	醃醬麵/煮	豆乳雞/炸	客家小炒/炒	粉皮小黃瓜/炒	炒青菜/炒	豆薯三絲湯/煮	新鮮水果

*本菜單有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

營養師：黃郁涵



公告日期：113.10.30