

嘉丞食品工廠

臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

109年1月份餐點表

日期	星期	上午		午餐					下午		
1/2	四	奶油白醬麵		胚芽飯	糖醋魚柳	絲瓜冬粉	青花菜	青菜	白蘿蔔排骨湯	香草瑞士捲	
1/3	五	大滷麵		白飯	葵花子炒雞	翡翠蒸蛋	梅粉地瓜	青菜	味噌湯	水果	
1/6	一	米漿	細卷壽司	白飯	蒜香雞	豆腐肉燥	豆芽黑輪	青菜	玉米海結湯	蜂蜜蛋糕	
1/7	二	芋頭鹹粥		白飯	高麗肉片	三杯雞	大白什錦羹	青菜	筍絲雞湯	中華愛玉	
1/8	三	什錦炒麵		香鬆飯	鹹酥雞	紅燒豬	蛋捲	青菜	四神湯	紅豆麵包	柚子茶
1/9	四	熱豆漿	韭菜盒子	小米飯	麻醬豬排	玉米魚羹	百頁杏菇	青菜	翡翠蛋花湯	燒仙草	
1/10	五	日式拉麵		白飯	椰奶雞	紅蘿蔔炒蛋	青花魷魚	青菜	酸辣湯	水果	
1/13	一	鍋燒意麵		白飯	雞腿排	筍干燉肉	三杯什錦	青菜	大瓜魚丸湯	椰漿西米露	蘇打餅
1/14	二	鮭魚炒飯		五穀飯	滷丸肉燥	蜜汁雞	櫻花蝦高麗	青菜	玉米濃湯	花生豆花	
1/15	三	土司夾蛋		白飯	玉米照燒雞	蒙古炒肉	肉燥蒸蛋	青菜	冬瓜排骨湯	麻薯麵包	鮮豆漿
1/16	四	蛋炒飯		白飯	蒲燒雕	醬燒魚柳	客家小炒	青菜	南瓜蔬菜湯	大麥珍珠	牛奶餅
1/17	五	皮蛋瘦肉粥		糙米飯	蘑菇豬排	麻油米血麵線	肉圓	青菜	香菇雞湯	水果	
1/20	一	地瓜粥	肉鬆+高麗菜	麵包餐盒					無		

營養師：黃郁涵

公告日期：108.12.31