

嘉丞食品工廠

臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

114年1月份餐點表

日期	星期	上午	午餐						下午
1/2	四	蝦捲+芋丸	白米飯/煮	筍乾雞丁/燒	銀芽肉絲/炒	紅蘿蔔炒蛋/炒	炒青菜/炒	味噌湯/煮	新鮮水果
1/3	五	什錦燴飯	白米飯/煮	薑汁燒肉/燒	茄汁豆腐/燒	彩椒花椰菜/炒	炒青菜/炒	四神排骨湯/煮	新鮮水果
1/6	一	蜂蜜蛋糕	白米飯/煮	三杯雞丁/炒	蒜泥肉片/煮	菜脯炒蛋/炒	炒青菜/炒	紫菜湯/煮	新鮮水果
1/7	二	什錦蓋飯	胚芽飯/煮	烤豬排/烤	鹽水菇菇雞/煮	什錦鮮蔬/炒	炒青菜/炒	蘿蔔雞湯/煮	新鮮水果
1/8	三	肉包	芝麻飯/煮	五柳蒸魚片/蒸	榨菜炒豆干/炒	洋蔥木耳炒蛋/炒	炒青菜/炒	鮮菇湯/煮+水果	新鮮水果
1/9	四	麻糬麵包	白米飯/煮	春川炒雞/炒	翡翠蝦捲/燒	炒海帶絲/炒	炒青菜/炒	玉米蛋花湯/煮	新鮮水果
1/10	五	芋泥酥捲	炸醬麵/煮	椒鹽翅腿*2/炸	豬肉壽喜燒/煮	芝麻包/蒸	炒青菜/炒	燒仙草/煮	新鮮水果
1/13	一	打拋肉飯	白米飯/煮	糖醋雞丁/炒	肉燥蒸蛋/蒸	翡翠福州丸/煮	炒青菜/炒	蘿蔔香菇湯/煮	新鮮水果
1/14	二	紅豆麵包	糙米飯/煮	瓜仔肉/煮	鐵板雞柳/炒	清涼豆腐/蒸	炒青菜/炒	玉米濃湯/煮	新鮮水果
1/15	三	豆菜麵	小米飯/煮	香酥魚排/炸	南瓜炒蛋/炒	古早味白菜滷/滷	炒青菜/炒	當歸素肉湯/煮	新鮮水果
1/16	四	麥克雞塊	白米飯/煮	咖哩雞丁/炒	蒜泥白肉/炒	拌粉條/炒	炒青菜/炒	高麗菜蛋花湯/煮	新鮮水果
1/17	五	韓國麵包	什錦炒飯/炒	烤雞排/烤	什錦滷味/炒	銀絲卷/蒸	炒青菜/炒	冬瓜茶/煮+履歷豆漿	新鮮水果
1/20	一	義大利肉醬麵	白米飯/煮	回鍋肉片/炒	麥克雞塊*2/炸	焗烤馬鈴薯/焗烤	炒青菜/炒	紫菜蛋花湯/煮	新鮮水果
1/21	二	<p style="color: red; font-size: 1.2em;">寒假開始-不供餐</p>							
1/22	三								
1/23	四								
1/24	五								
1/27	一								
1/28	二	<p style="color: red; font-size: 1.2em;">農曆春節</p>							
1/29	三								
1/30	四								
1/31	五								

*本菜單有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

營養師：黃郁涵



公告日期：113. 12. 30