

嘉丞食品工廠

臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

114年5月份餐點表

日期	星期	上午	午餐						下午
5/1	四	肉燥飯	小米飯/煮	蠔油肉片/炒	肉燥滷蛋/滷	花瓜麵輪/炒	炒青菜/炒	當歸素肉湯/煮	新鮮水果
5/2	五	鍋貼*3	什錦炒麵/炒	三杯雞丁/炒	肉絲炒豆干/炒	煉乳銀絲卷/炸	炒青菜/炒	刺瓜魚丸湯/煮	新鮮水果
5/5	一	肉醬刀削麵	白米飯/煮	糖醋雞丁/炒	南瓜燉豬肉/燉	彩椒黃豆芽/炒	炒青菜/炒	紫菜蛋花湯/煮	新鮮水果
5/6	二	菠蘿麵包	胚芽飯/煮	筍絲肉絲/炒	芝麻翹腿/烤	番茄炒蛋/炒	炒青菜/炒	冬菜粉絲湯/煮	新鮮水果
5/7	三	大滷麵	白米飯/煮	五柳魚片/蒸	滷豆包/滷	什錦鮮蔬/炒	炒青菜/炒	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
5/8	四	日式炒飯	芝麻飯/煮	咖哩豬肉/煮	雞堡/炸	海芽炒蛋/炒	炒青菜/炒	綠豆湯/煮	新鮮水果
5/9	五	蜂蜜蛋糕	滷麵/煮	蜜汁烤雞排/烤	黑胡椒鐵板豆腐/炒	豆沙包/蒸	炒青菜/炒	滷麵羹/煮	新鮮水果
5/12	一	麻醬麵	白米飯/煮	紅燒豬肉/燒	京醬炒雞/炒	香菇翡翠蒸蛋/蒸	炒青菜/炒	羅宋湯/煮	新鮮水果
5/13	二	玉米奶酥	糙米飯/煮	彩椒雞丁/炸	五味醬豆腐/滷	清炒甜不辣/炒	炒青菜/炒	玉米濃湯/煮	新鮮水果
5/14	三	奶皇包	白米飯/煮	白菜燴魚柳/燴	丁香豆干/炒	洋蔥木耳炒蛋/炒	炒青菜/炒	蘿蔔香菇湯/煮	新鮮水果
5/15	四	炒烏龍	地瓜飯/煮	麻醬燉肉/燉	洋蔥雞丁/炒	拌粉條/炒	炒青菜/炒	海芽味噌湯/煮	新鮮水果
5/16	五	韓國麵包	肉絲蛋炒飯	香酥雞翅/炸	關東煮/煮	奶皇包/蒸	炒青菜/炒	冬瓜檸檬/煮+履歷豆漿	新鮮水果
5/19	一	刀削麵	白米飯/煮	芝麻豬排/烤	雞粒豆腐煲/煮	金針菇花椰菜/炒	炒青菜/炒	玉米蛋花湯/煮	新鮮水果
5/20	二	壽喜豬肉飯	燕麥飯/煮	南瓜燒雞/燒	蒙古烤肉/炒	刺瓜炒蛋/炒	炒青菜/炒	鮮菇湯/煮	新鮮水果
5/21	三	地瓜素肉飯	白米飯/煮	蝦排/炸	茶葉蛋/煮	豆菊白菜滷/滷	炒青菜/炒	豆薯三絲湯/煮	新鮮水果
5/22	四	麻糬麵包	小米飯/煮	筍茸雞丁/炒	京醬肉絲/煮	焗烤馬鈴薯/烤	炒青菜/炒	蘿蔔海結湯/煮	新鮮水果
5/23	五	什錦煎餅	豆菜麵/煮	豆乳雞/炸	什錦滷味/滷	芝麻包/蒸	炒青菜/炒	仙草蜜/煮	新鮮水果
5/26	一	紅豆麵包	白米飯/煮	咖哩雞柳/煮	客家小炒/炒	芹菜海帶絲/炒	炒青菜/炒	青菜豆腐湯/煮	新鮮水果
5/27	二	蛋包飯	麥片飯/煮	蒜泥肉片/煮	麥克雞塊*2/炸	豆薯木耳炒蛋/炒	炒青菜/炒	筍絲肉絲湯/煮	新鮮水果
5/28	三	蔬菜拌飯	白米飯/煮	豆豉蒸魚片/蒸	三杯杏鮑菇油豆腐/炒	絲瓜麵線/煮	炒青菜/炒	番茄蛋花湯/煮	新鮮水果
5/29	四	茄汁義大利麵	海苔香鬆飯/煮	香酥雞胸排/炸	酸白菜肉片/炒	紅絲玉米炒蛋/炒	炒青菜/炒	大麥山粉圓/煮	新鮮水果

\*本菜單有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品



本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：114. 4. 30

營養師：黃郁涵