

嘉丞食品工廠

臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

114 年 9 月份餐點表

日期	星期	上午	午餐						下午
9/1	一	紅豆麵包	柴魚酥飯/炊	京醬雞柳/燒	豆干炒肉絲/炒	海芽玉米炒蛋/炒	炒青菜/炒	榨菜金針菇湯/煮	新鮮水果
9/2	二	玉米蛋蓋飯	白米飯/炊	麥克雞塊*3/炸	酸白菜肉片/燒	南瓜滑蛋/炒	炒青菜/炒	紅白 k 玉米湯/煮	新鮮水果
9/3	三	菠蘿麵包	小米飯/炊	虱目魚柳燴白菜/燒	花瓜油豆腐/燒	洋蔥木耳炒蛋/炒	炒青菜/炒	冬瓜山粉圓/煮	新鮮水果
9/4	四	蜂蜜蛋糕	糙米飯/炊	芝麻翅腿*2/烤	打拋豬/炒	蔬菜冬粉/炒	炒青菜/炒	筍絲金針菇湯/煮	新鮮水果
9/5	五	甜甜圈	豆菜麵/煮	香酥雞柳/炸	炒滷味/炒	芝麻包/蒸	炒青菜/炒	蕃茄蔬菜湯/煮	新鮮水果
9/8	一	雞滷飯	白米飯/炊	香雞排/炸	蒙古炒肉/炒	什錦蒸蛋/蒸	炒青菜/炒	味噌豆腐湯/煮	新鮮水果
9/9	二	芝麻球+馬鈴薯	白米飯/炊	馬鈴薯燒雞/燒	肉燥嫩豆腐/燒	雙菇大白菜/燴	炒青菜/炒	珍珠紅茶/煮	新鮮水果
9/10	三	南瓜素肉飯	玉米飯/炊	豆豉蒸魚片/蒸	醬燒米血杏鮑菇/燒	蕃茄豆腐蛋/燒	炒青菜/炒	海苔魚丸湯/煮	新鮮水果
9/11	四	奶油餐包	麥片飯/炊	冬瓜排骨/燒	青花雞柳/炒	紅白 k 黑輪條/煮	炒青菜/炒	鹽菜筍片湯/煮	新鮮水果
9/12	五	冬粉煲	焗烤披薩麵/烤	彩椒鹹酥雞/炸	回鍋肉/炒	黑糖饅頭/蒸	炒青菜/炒	南瓜濃湯/煮	新鮮水果
9/15	一	起酥蛋糕	白米飯/炊	鐵路豬排/滷	青木瓜燒雞/燒	大黃瓜炒蛋/炒	炒青菜/炒	當歸麵線湯/煮	新鮮水果
9/16	二	炒米苔目	燕麥飯/炊	香酥翅腿*2/炸	蠔油肉片/燒	什錦鮮蔬/煮	炒青菜/炒	酸辣湯/煮	新鮮水果
9/17	三	咖哩雞飯	什錦蛋炒飯/炒	香酥虱目魚排/炸	家常豆腐/燒	蔬菜拌寬粉/拌	炒青菜/炒	紫菜蛋花湯/煮	新鮮水果
9/18	四	菠菜麵	胚芽飯/炊	洋蔥雞丁/炒	粉蒸肉角/蒸	三色豆炒蛋/炒	炒青菜/炒	蕃茄豆腐湯/煮	新鮮水果
9/19	五	紅豆麵包	炸醬麵/煮	蒜味火鍋肉/涮	南瓜燒雞/燒	蒸黑糯米丸/蒸	炒青菜/炒	仙草茶/煮	新鮮水果
9/22	一	刀削麵	芝麻飯/炊	三杯雞甜不辣/炒	銀芽肉絲/炒	翡翠蒸蛋/蒸	炒青菜/炒	蘿蔔香菇湯/煮	新鮮水果
9/23	二	韓國麵包	白米飯/炊	黃金雞堡/炸	玉米肉末/炒	雙菇大黃瓜/燴	炒青菜/炒	筍片排骨湯/煮	新鮮水果
9/24	三	日式香菇炊飯	三島香鬆飯/炊	茄汁魚柳/煮	咖哩魚丸/燒	炒糖醋豆包/炒	炒青菜/炒	薑絲冬瓜湯/煮	新鮮水果
9/25	四	鍋燒湯麵	糙米飯/炊	筍乾肉角/燒	蕃茄燒雞/燒	豆薯炒蛋/炒	炒青菜/炒	麥茶/煮	新鮮水果
9/26	五	蜂蜜蛋糕	大滷麵/煮	鹽酥雞+杏鮑菇/炸	客家小炒/炒	蒸銀絲捲/蒸	炒青菜/炒	滷麵料/煮	新鮮水果
9/29	一	教師節補假不供餐							
9/30	二	可頌麵包	白米飯/炊	花瓜雞/煮	八寶肉燥/燒	海帶三絲/炒	炒青菜/炒	鹽菜雞湯/煮	新鮮水果

*本菜單有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品

本園一律使用國產豬食材，不提供牛肉

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)



公告日期：114.8.27