

臺南市 114 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育地方輔導團健康與體育領域分團計畫
「AI 工具應用於健康教育教學設計研習」實施計畫

一、依據

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 臺南市 114 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 臺南市 114 學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、現況分析與需求評估

隨著科技的進步，人工智慧 (AI) 工具已逐漸應用於教育領域，協助教師提升備課效率、設計互動式教學活動，以及個別化學生學習。然而，許多健康教育科教師對 AI 工具的應用仍不熟悉，缺乏相關培訓與實際操作經驗。基於此，透過本研習提升教師對 AI 工具的理解與應用能力，進而優化健康教育的教學設計與學生學習成效，已成為當前迫切需求。

三、目的

- (一) 提升健康教育科教師對 AI 工具的認識與應用能力。
- (二) 透過實作活動，協助教師運用 AI 工具進行備課與教學活動設計。
- (三) 增進教師在健康教育課程中的數位素養與創新教學能力。
- (四) 提供教師交流與分享 AI 工具應用經驗的平台。

四、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：臺南市政府教育局
- (三) 承辦單位：臺南市國中健體領域輔導團、和順國中

五、辦理日期及地點

- (一) 時間：114 年 11 月 11 日星期二下午(星期二下午 13:30-17:30)
- (二) 地點：和順國中
- (三) 研習人員請准予公(差)假辦理前往。參加研習人員請逕至本市教育局資訊中心網學習護照報名(代碼:309078)，本研習得登錄四小時研習時數。

六、參加對象與人數

- (一) 本市現任健康教育老師請各校薦派 1-2 名參加。
- (二) 鼓勵非專健康教育配課老師踴躍報名參加。

七、研習內容

時間	內容	負責/講	備註
13:00-13:30	報到	健體領域輔導團	
13:30-13:40	開幕致詞	中心學校召集人 和順國中杜俊興校長	
13:40-14:40	AI 工具概述與教育應用	講師：陳信廷 (台南市和順國中資訊組長)	內聘

14:40-14:50	休息	健體國中領域輔導團	
14:50-15:50	AI 工具實作與備課應用	講師：陳信廷	內聘
15:50-16:50	互動式教學與實務應用分享	講師：陳信廷	內聘
16:50-17:30	綜合座談	中心學校召集人 和順國中杜俊興校長	

八、成效評估之實施：教師能應用 AI 工具於健康教育教學備課中，擷取創意，嘗試創新教學活動，並將它在課堂上實踐。

九、預期成效：

- (一) 教師能夠熟悉並實際操作至少兩種以上 AI 教學輔助工具。
- (二) 教師能利用 AI 工具提升備課效率，並能設計符合健康教育目標的互動式教學活動。
- (三) 增強教師對數位科技應用於教育的信心，促進數位轉型能力。
- (四) 形成教師自主學習社群，持續探索 AI 工具在健康教育領域的應用可能性。

十、本計畫聯絡人：後甲國中 劉憲昌 06-2388118#109

十一、本計畫經陳教育局核定後實施，修正時亦同。