

**嘉丞食品工廠**  
**臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園**

109年2、3月份餐點表

日期	星期	上午		午餐					下午		
2/25	二	炒飯		白飯	咖哩豬肉	三杯杏菇	螞蟻上樹	青菜	筍片金針菇湯	雪餅	百香愛玉
2/26	三	白醬義大利麵		糙米飯	蜜汁雞	櫻花蝦高麗	紅蘿蔔炒蛋	青菜	薑絲冬瓜湯	蜂蜜蛋糕	
2/27	四	大滷麵		鮭魚鬆飯	叉燒豬排	客家小炒	大瓜什錦	青菜	四神湯	水果	
3/2	一	高麗菜粥		白米飯	鳳梨雞丁	蒙古炒肉	玉米三色	青菜	味噌湯	蘇打餅	大麥茶
3/3	二	法國土司		白米飯	番茄燉肉	京醬炒雞	彩椒白花	青菜	紫菜湯	紅豆湯	
3/4	三	豆菜麵		米飯	蒲燒鯛	翡翠蒸蛋	絲瓜麵線	青菜	花生海結湯	銅鑼燒	九份QQ圓
3/5	四	香菇油飯		糙米飯	沙茶肉片	台式炸雞	荷蘭豆百頁	青菜	蘿蔔玉米湯	鮮奶餅乾	紅豆湯
3/6	五	什錦炒麵		鮭魚炒飯	彩椒雞丁	青花花枝	紅豆餐包	青菜	養生菇菇湯	水果	
3/9	一	香草瑞士捲		白米飯	橙汁香雞排	肉末蒸蛋	螞蟻上樹	青菜	豆薯木耳湯	雪餅	紫米西米露
3/10	二	翡翠玉米粥		地瓜飯	鮮蔬鳳梨豬肉	三杯雞	枸杞南瓜	青菜	番茄蛋花湯	中華愛玉	
3/11	三	鍋燒意麵		白米飯	豆酥魚排	蝦仁紅燒豆腐	時蔬炒甜不辣	青菜	大瓜湯	菠蘿麵包	蜜茶
3/12	四	燒賣*2	豆漿	胚芽飯	滷味雞腿	洋蔥紅蘿蔔炒蛋	大白菜	青菜	筍片排骨湯	麻糬麵包	
3/13	五	蝦仁炒飯		什錦炒麵	麥克雞塊*3	台式甜甜圈	什錦火鍋	青菜	玉米濃湯	水果	
3/16	一	芋頭粥		白米飯	蜜汁雞	京醬豬肉	玉米炒蛋	青菜	鮮菇湯	青蔥餅	仙草汁
3/17	二	奶油吐司+果醬		柴魚酥飯	蠔油豬排	南瓜雞	西芹豆干	青菜	花瓜雞湯	奶酥麵包	綠豆湯
3/18	三	干貝酥*2	蘿蔔湯	白米飯	豆豉蒸旗魚	髮菜素肉羹	紫菜蛋捲	青菜	紫菜蛋花湯	中華豆花	
3/19	四	兔子包	豆漿	芝麻飯	蒙古炒雞	洋蔥炒肉絲	清蒸豆腐	青菜	柴魚味噌湯	奶油餐包	柚香蜜
3/20	五	海鮮炒麵		茄汁義大利麵	烤雞腿排	杯子蛋糕	什錦滷味	青菜	羅宋湯	水果	
3/23	一	地瓜粥	肉鬆+麵筋	白米飯	椒鹽炒雞丁	客家小炒	焗烤地瓜泥	青菜	豆薯蛋花湯	鹹蛋糕	
3/24	二	日式炒烏龍		紅蘿蔔飯	糖醋鳳梨肉捲	土豆炒回鍋肉	奶油玉米	青菜	枸杞鮮菇湯	玉米棒	綠豆粉角
3/25	三	茄汁螺旋麵		白米飯	豆豉蒸旗魚	蒸蛋	豆皮高麗	青菜	菱角湯	小牛角	柳橙汁
3/26	四	客家板條		胚芽飯	咖哩肉片	麻醬雞肉	炸香菇	青菜	筍片雞丁湯	奶酥麵包	冬瓜粉角
3/27	五	大滷飯羹		打拋肉絲炒飯	卡拉雞腿排	南瓜雜糧饅頭	關東煮	青菜	花生海帶湯	水果	
3/30	一	南瓜絞肉粥		白米飯	芝麻豬排	紅燒雞肉	蒼蠅頭	青菜	四神湯	蜂蜜蛋糕	
3/31	二	肉圓	豆漿	芝麻飯	春川炒雞	蒙古燒肉	刺瓜滑蛋	青菜	浮水魚羹	米果	洛神梅子

營養師：黃郁涵

公告日期：109.02.21