

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

109年6月份餐點表

日期	星期	上午		午餐						下午	
6月1日	一	韭菜盒子	蘿蔔湯	芝麻飯	三杯杏菇雞	港式叉燒	梅粉地瓜	青菜	筍片排骨湯	甜甜圈	
6月2日	二	玉米粥		白飯	滷雞腿	高麗肉片	蒸蛋	青菜	海芽湯	蘇打餅	百香西米露
6月3日	三	麻醬麵		鮭魚鬆飯	蠔油黑輪雞	五味青花	車輪什錦	青菜	羅宋湯	奶油餐包	冬瓜粉角
6月4日	四	肉圓	豆漿	白飯	糖醋雞	麻婆豆腐	蔬菜板條	青菜	丸片蛋花湯	雪餅	綠豆湯
6月5日	五	炒烏龍		小米飯	玉米雞	馬鈴薯燉肉	大瓜魚丸	青菜	味噌湯	水果	
6月8日	一	地瓜粥	肉鬆+青菜	白米飯	無骨雞排	蒙古炒肉	筍絲炒蛋	青菜	雙冬湯	蜂蜜蛋糕	
6月9日	二	法國土司		糙米飯	回鍋肉片	咖哩蘋果雞	玉米三色	青菜	花瓜雞湯	中華愛玉	
6月10日	三	肉燥菠菜麵		豆菜麵	味噌翅腿	北海翅白菜	杯子蛋糕	青菜	海苔魚丸湯	米果	芒果汁
6月11日	四	燒賣	米漿	白米飯	紅燒雞	螞蟻上樹	茶葉蛋	青菜	番茄大白湯	紅豆餐包	紅棗木耳湯
6月12日	五	大滷麵		白米飯	日式豬排	花生四寶	蒸南瓜	青菜	豆薯湯	水果	
6月15日	一	鹹蛋糕		地瓜飯	蜜汁雞丁	筍干燉肉	冬瓜豆腐	青菜	玉米濃湯	玉米棒	洛神梅子
6月16日	二	土司夾蛋		白米飯	杏鮑菇肉燥	豆芽炒雞	大瓜什錦	青菜	薑絲海芽湯	小牛角	柳橙汁
6月17日	三	皮蛋瘦肉粥		柴魚酥飯	花枝捲	沙茶花枝羹	三色蛋	青菜	鍋燒湯	中華豆花	
6月18日	四	鍋貼*2	冬瓜排骨湯	什錦炒麵	五香魯雞腿	馬鈴薯燒肉	奶皇包	青菜	味噌湯	鮮奶餅乾	大麥茶
6月19日	五	炒烏龍麵		白米飯	糖醋排骨	客家小炒	龍鳳腿	青菜	豆薯蛋花湯	菠蘿麵包	冰鎮酸梅湯
6月20日	六	虎皮蛋糕		白米飯	日式豬排	蠔油雞丁	紫菜蛋捲	青菜	當歸素肉湯	水果	
6月22日	一	玉米絞肉粥		芝麻飯	雞腿排	豆腐肉燥	紅絲炒蛋	青菜	鮮菇湯	雪餅	蜜茶
6月23日	二	炒蘿蔔糕	米漿	白米飯	滷豬排	高麗冬粉	蒼蠅頭	青菜	紫菜蛋花湯	紅豆地瓜芋圓	
6月24日	三	炒麵		胚芽飯	蒲燒鯛魚	翡翠蒸蛋	蜜地瓜	青菜	筍絲排骨湯	麻薯麵包	
6月29日	一	高麗菜粥		白米飯/蒸	蜜汁雞排	三杯肉丁	毛豆百頁	青菜	蘿蔔玉米湯	蘇打餅	綠豆湯
6月30日	二	義大利肉醬麵		芝麻飯	紅燒肉	雞肉絲	玉米炒蛋	青菜	羅宋湯	奶油餐包	檸檬愛玉

營養師：黃郁涵

公告日期：109.05.28