

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

109年8、9月份餐點表

日期	星期	上午	午餐				下午			
8月31日	一	蜂蜜蛋糕	白飯	京醬肉絲/煮	三杯雞/炒	珊瑚豆腐/煮	炒青菜	薑絲海芽湯	蘇打餅	鮮豆漿
9月1日	二	臺南擔仔麵	小米飯	味噌燒雞/煮	黑胡椒肉片/炒	絲瓜寬粉/炒	炒青菜	花瓜雞湯	小牛角	綠豆湯
9月2日	三	麻醬麵	鮭魚鬆飯	大白魚柳/煮	丁香花生豆干/炒	奶油馬鈴薯/煮	炒青菜	玉米蛋花湯	雪餅	大麥粉角
9月3日	四	番茄蛋炒飯	白飯	鳳梨蜜汁翅腿/煮	貢丸肉燥/煮	茶葉蛋/滷	炒青菜	豆薯木耳湯	杯子蛋糕	洛神梅子
9月4日	五	翡翠玉米絞肉粥	什錦炒麵	海結麵輪肉片/煮	綜合鹹酥雞/炸	台式餐包/烤	炒青菜	冬菜冬粉湯	水果	
9月7日	一	什錦炒麵	白飯	滷豬排/煮	糖醋雞/煮	海帶三絲/炒	炒青菜	筍片排骨湯	鹹蛋糕	
9月8日	二	芋頭粥	糙米飯	蘋果咖哩雞丁/煮	蟹絲蒸蛋/蒸	花生米血糕/蒸	炒青菜	冬菜雞湯	玉米捲餅乾	紅豆湯
9月9日	三	雞肉絲飯	白飯	柳葉魚/炸	大白花枝羹/煮	西芹豆干/炒	炒青菜	玉米雞湯	蒜味麵包	蜜茶
9月10日	四	韭菜盒子 熱米漿	五穀飯	蜜汁豬排/煮	螞蟻上樹/炒	紅蘿蔔炒蛋/炒	炒青菜	養生菇菇湯	中華愛玉	
9月11日	五	鍋燒意麵	大滷麵	沙茶油菜肉片/炒	蒜香雞/煮	枸杞高麗菜/炒	炒青菜	大滷羹	水果	
9月14日	一	香草瑞士捲	白飯	泰式打拋肉/煮	蜂蜜炒雞/炒	枸杞南瓜/煮	炒青菜	香菇雞湯	米果	芒果汁
9月15日	二	炒米粉	紅藜麥飯	壽喜肉片/煮	翡翠蒸蛋/蒸	奶油玉米棒/煮	炒青菜	冬瓜排骨湯	菠蘿麵包	地瓜芋頭圓
9月16日	三	蝦仁炒飯	芝麻飯	土魷魚羹/煮	白花花枝/炒	義式毛豆蘿蔔/煮	炒青菜	大瓜魚丸湯	可頌	
9月17日	四	香菇三色粥	白飯	橙汁雞排/煮	韭菜花肉絲/炒	榨菜豆干/炒	炒青菜	番茄蔬菜湯	豆花	
9月18日	五	白醬麵	胚芽飯	海結肉片/煮	玉米炒蛋/炒	筍絲三色/炒	炒青菜	蘿蔔排骨湯	水果	
9月21日	一	蘿蔔糕 熱豆漿	白飯	照燒雞/煮	肉骨茶燉肉/煮	鍋貼/煎	炒青菜	榨菜肉絲湯	牛奶餅乾	大麥粉角
9月22日	二	炸醬麵	燕麥飯	蘋果葵瓜子雞/炒	豬肉高麗菜/炒	韭菜豆干/炒	炒青菜	玉米排骨湯	起士麻糬麵包	
9月23日	三	夏威夷炒飯	白飯	茄汁蝦仁煲/炒	日式蒸蛋/蒸	清炒雙花/炒	炒青菜	冬瓜雞湯	綠豆粉角	
9月24日	四	高麗菜粥	胚芽飯	三杯雞/煮	鮮筍燉肉/煮	番茄豆腐/煮	炒青菜	冬菜冬粉湯	豆花	
9月25日	五	香菇油飯	日式烏龍麵	麻醬豬排/煮	蜂蜜蛋糕/烤	炸雙丁/炸	炒青菜	翡翠蛋花湯	甜甜圈	酸梅湯
9月26日	六	土司夾蛋	白飯	蠔油雞丁/煮	海芽炒蛋/炒	咖哩白花/炒	炒青菜	海結蘿蔔湯	水果	
9月28日	一	豆菜麵	地瓜飯	洋蔥豬肉片/煮	小瓜雞丁/炒	蔬菜冬粉/炒	炒青菜	榨菜肉絲湯	中華愛玉	
9月29日	二	醬油炒麵	白飯	香酥雞翅/炸	三色炒蛋/炒	髮菜羹/煮	炒青菜	關東煮	蘇打餅	冬瓜山粉圓
9月30日	三	皮蛋瘦肉粥	紫米飯	糖醋魚柳/煮	柴魚豆腐/煮	龍鳳腿/蒸	炒青菜	味噌海芽湯	香蕉條蛋糕	

營養師：黃郁涵



公告日期：109.08.28