

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

109年10月份餐點表

日期	星期	上午		午餐						下午	
10月5日	一	水煎包	豆漿	地瓜飯	蒜味肉片	麵輪燒雞	珊瑚豆腐	炒青菜	玉米蛋花湯	蘇打餅	麥茶
10月6日	二	酸辣拉麵		白飯	滷雞翅	紅玉炒蛋	彩椒白花	炒青菜	筍片排骨湯	菠蘿麵包	粉圓冬瓜茶
10月7日	三	蔬菜粥		芝麻飯	紅燒土魷魚條*2	奶香南瓜炒蛋	海帶滷豆干	炒青菜	菜頭黑輪湯	鹹蛋糕	
10月8日	四	法國土司		白飯	綠咖哩雞	山藥捲	櫻花蝦高麗菜	炒青菜	大白菇湯	水果	
10月12日	一	麻醬麵		白飯	蜜汁翅小腿*2	鳳梨糖醋蝦仁捲	洋蔥炒蛋	炒青菜	南瓜濃湯	甜甜圈	柳橙汁
10月13日	二	翡翠絞肉粥		糙米飯	咖哩豬肉角	麻油雞	韭菜豆芽	炒青菜	冬瓜排骨湯	紅豆QQ圓	
10月14日	三	土司夾蛋		薏仁飯	大喜相逢	起司馬鈴薯	咖哩魚柳	炒青菜	芹珠蘿蔔湯	米果	檸檬山粉圓
10月15日	四	蝦仁炒飯		小米飯	芝麻烤雞排	肉燥蒸蛋	高麗豆腐	炒青菜	海芽味噌湯	蜂蜜蛋糕	
10月16日	五	日式炒烏龍		炒麵	沙嗲肉片	奶香雞丁	蒸蘿蔔糕	炒青菜	肉骨茶湯	水果	
10月19日	一	大滷麵		南瓜飯	鐵板豬排	蘋果咖哩雞	茶葉蛋	炒青菜	榨菜肉絲湯	雪餅	洛神梅子
10月20日	二	鹹粥		海苔香鬆飯	冬瓜肉片	三杯雞	肉燥油豆腐	炒青菜	海帶排骨湯	小牛角	芋香西米露
10月21日	三	日式炒鍋燒		白飯	糖醋魚柳	沙茶花枝羹	玉米炒蛋	炒青菜	番茄蔬菜湯	香草瑞士捲	
10月22日	四	小饅頭	豆漿	小米飯	紅燒控肉	三杯杏鮑菇	揚出豆腐	炒青菜	金針菇筍絲湯	牛奶餅	綠豆湯
10月23日	五	茄汁炒飯		海苔香鬆飯	唐揚炸雞	蔬菜冬粉	大瓜魚丸	炒青菜	大滷湯	水果	
10月26日	一	高麗菜粥		白飯	鳳梨雞丁	京醬肉絲	鮮菇筍絲湯	炒青菜	紫菜蛋花湯	蔬菜餅	冬瓜山粉圓
10月27日	二	肉燥菠菜麵		糙米飯	芝麻烤豬排	白醬培根馬鈴薯	日式蒸蛋	炒青菜	大白車輪湯	奶酥麵包	大麥珍珠
10月28日	三	肉圓	米漿	白飯	蒲燒鯛	客家小炒	蜜地瓜	炒青菜	豆薯蛋花湯	起酥蛋糕	
10月29日	四	豬油拌飯		地瓜飯	烤雞腿排	冬瓜魚丸	菜脯炒蛋	炒青菜	金針菇筍絲湯	地瓜芋頭圓	
10月30日	五	茄汁肉醬麵		海苔香鬆飯	回鍋肉片	咖哩翅腿	家常豆腐	炒青菜	冬菜冬粉湯	水果	

營養師：黃郁涵

公告日期：109.10.30

