

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 **109年11月份餐點表**

日期	星期	上午	午餐					下午		
11月2日	一	蝦仁炒飯	芝麻飯	三杯雞丁	蒸珍珠豬肉丸	香菇魯冬瓜	炒青菜	筍片排骨湯	蜂蜜蛋糕	
11月3日	二	海鮮炒麵	白米飯	芝麻雞翅	洋蔥豬柳	什錦豆包	炒青菜	紫菜湯	甜甜圈	洛神梅子
11月4日	三	翡翠絞肉粥	地瓜飯	五柳鮮魚	花椰菜炒花枝	刺瓜炒蛋	炒青菜	羅宋湯	蒜香餐包	綠豆湯
11月5日	四	紅豆包 豆漿	白米飯	糖醋鳳梨雞丁	豬耳朵滷味	小黃瓜馬鈴薯炒玉米	炒青菜	榨菜肉絲湯	雪餅	冬瓜山粉圓
11月6日	五	咖哩烏龍麵	胚芽飯	鮮蔬叉燒肉	鹹酥雞	和風煎蛋	炒青菜	枸杞雞肉煲湯	水果	
11月9日	一	芋頭鹹粥	白米飯	雞堡	蒙古炒肉	玉米炒蛋	炒青菜	雙冬湯	起式麻糬麵包	冬瓜檸檬茶
11月10日	二	土司夾蛋	糙米飯	回鍋肉片	咖哩蘋果雞	燒賣*1	炒青菜	海苔魚丸湯	牛奶餅	綠豆湯
11月11日	三	豆菜麵	香鬆飯	糖醋魚丁	西芹豆干	什錦鮮菇	炒青菜	高麗蛋花湯	鹹蛋糕	
11月12日	四	鬆餅 米漿	白米飯	沙茶雞柳	螞蟻上樹	茶葉蛋	炒青菜	香菇雞湯	蘇打餅	紅棗銀耳湯
11月13日	五	肉燥菠菜麵	白米飯	日式豬排	花生四寶	蒸南瓜	炒青菜	豆薯湯	水果	
11月16日	一	香菇油飯	白米飯	蜜汁雞丁	香腸油菜	家常豆腐	炒青菜	菜頭排骨湯	起酥蛋糕	
11月17日	二	鹽水意麵	地瓜飯	蘑菇醬豬排	揚出豆腐	洋蔥炒蛋	炒青菜	鳳梨筍絲湯	米果	綠豆粉角湯
11月18日	三	高麗菜粥	柴魚酥飯	糖醋魚片	絲瓜蛤蠣	三色蛋	炒青菜	金針紫菜湯	蒜味麵包	蜜茶
11月19日	四	銀絲捲 豆漿	什錦炒麵	五香魯雞腿	馬鈴薯燒肉	奶皇包	炒青菜	味噌湯	甜甜圈	大麥茶
11月20日	五	大滷麵	白米飯	鳳梨肉丁	玉米雞	西芹黑輪米血	炒青菜	酸辣湯	水果	
11月23日	一	紅豆麵包(大)	白米飯	蜂蜜雞	貢丸肉燥	絲瓜麵線	炒青菜	海結排骨湯	蔬菜餅乾	紅豆湯
11月24日	二	法國土司	燕麥飯	蜜汁雞	茄汁肉醬	蟹絲蒸蛋	炒青菜	冬瓜雞湯	小牛角	冬瓜山粉圓
11月25日	三	菜包 米漿	白米飯	蒲燒雕魚	紅蘿蔔絲炸	咖哩白花	炒青菜	大白菇湯	蜂蜜蛋糕	
11月26日	四	蔬菜炒麵	白米飯	蜜汁雞排	醬爆肉丁	毛豆百頁	炒青菜	蘿蔔大骨湯	中華愛玉	
11月27日	五	皮蛋瘦肉粥	紅醬義大利麵	卡啦雞排	大熱狗	荷包蛋	炒青菜	玉米濃湯	水果	
11月30日	一	鍋燒意麵	糙米飯	高昇排骨	梅醬翹腿	玉米海芽炒蛋	炒青菜	香菇筍片湯	玉米棒餅乾	洛神梅子

本園一律使用國產豬食材

營養師：黃郁涵

