

**嘉丞食品工廠**  
**臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園**      **109年11月份餐點表**

| 日期     | 星期 | 上午       | 午餐     |        |        |           |     | 下午     |        |       |
|--------|----|----------|--------|--------|--------|-----------|-----|--------|--------|-------|
| 11月2日  | 一  | 蝦仁炒飯     | 芝麻飯    | 三杯雞丁   | 蒸珍珠豬肉丸 | 香菇魯冬瓜     | 炒青菜 | 筍片排骨湯  | 蜂蜜蛋糕   |       |
| 11月3日  | 二  | 海鮮炒麵     | 白米飯    | 芝麻雞翅   | 洋蔥豬柳   | 什錦豆包      | 炒青菜 | 紫菜湯    | 甜甜圈    | 洛神梅子  |
| 11月4日  | 三  | 翡翠絞肉粥    | 地瓜飯    | 五柳鮮魚   | 花椰菜炒花枝 | 刺瓜炒蛋      | 炒青菜 | 羅宋湯    | 蒜香餐包   | 綠豆湯   |
| 11月5日  | 四  | 紅豆包   豆漿 | 白米飯    | 糖醋鳳梨雞丁 | 豬耳朵滷味  | 小黃瓜馬鈴薯炒玉米 | 炒青菜 | 榨菜肉絲湯  | 雪餅     | 冬瓜山粉圓 |
| 11月6日  | 五  | 咖哩烏龍麵    | 胚芽飯    | 鮮蔬叉燒肉  | 鹹酥雞    | 和風煎蛋      | 炒青菜 | 枸杞雞肉煲湯 | 水果     |       |
| 11月9日  | 一  | 芋頭鹹粥     | 白米飯    | 雞堡     | 蒙古炒肉   | 玉米炒蛋      | 炒青菜 | 雙冬湯    | 起式麻糬麵包 | 冬瓜檸檬茶 |
| 11月10日 | 二  | 土司夾蛋     | 糙米飯    | 回鍋肉片   | 咖哩蘋果雞  | 燒賣*1      | 炒青菜 | 海苔魚丸湯  | 牛奶餅    | 綠豆湯   |
| 11月11日 | 三  | 豆菜麵      | 香鬆飯    | 糖醋魚丁   | 西芹豆干   | 什錦鮮菇      | 炒青菜 | 高麗蛋花湯  | 鹹蛋糕    |       |
| 11月12日 | 四  | 鬆餅   米漿  | 白米飯    | 沙茶雞柳   | 螞蟻上樹   | 茶葉蛋       | 炒青菜 | 香菇雞湯   | 蘇打餅    | 紅棗銀耳湯 |
| 11月13日 | 五  | 肉燥菠菜麵    | 白米飯    | 日式豬排   | 花生四寶   | 蒸南瓜       | 炒青菜 | 豆薯湯    | 水果     |       |
| 11月16日 | 一  | 香菇油飯     | 白米飯    | 蜜汁雞丁   | 香腸油菜   | 家常豆腐      | 炒青菜 | 菜頭排骨湯  | 起酥蛋糕   |       |
| 11月17日 | 二  | 鹽水意麵     | 地瓜飯    | 蘑菇醬豬排  | 揚出豆腐   | 洋蔥炒蛋      | 炒青菜 | 鳳梨筍絲湯  | 米果     | 綠豆粉角湯 |
| 11月18日 | 三  | 高麗菜粥     | 柴魚酥飯   | 糖醋魚片   | 絲瓜蛤蠣   | 三色蛋       | 炒青菜 | 金針紫菜湯  | 蒜味麵包   | 蜜茶    |
| 11月19日 | 四  | 銀絲捲   豆漿 | 什錦炒麵   | 五香魯雞腿  | 馬鈴薯燒肉  | 奶皇包       | 炒青菜 | 味噌湯    | 甜甜圈    | 大麥茶   |
| 11月20日 | 五  | 大滷麵      | 白米飯    | 鳳梨肉丁   | 玉米雞    | 西芹黑輪米血    | 炒青菜 | 酸辣湯    | 水果     |       |
| 11月23日 | 一  | 紅豆麵包(大)  | 白米飯    | 蜂蜜雞    | 貢丸肉燥   | 絲瓜麵線      | 炒青菜 | 海結排骨湯  | 蔬菜餅乾   | 紅豆湯   |
| 11月24日 | 二  | 法國土司     | 燕麥飯    | 蜜汁雞    | 茄汁肉醬   | 蟹絲蒸蛋      | 炒青菜 | 冬瓜雞湯   | 小牛角    | 冬瓜山粉圓 |
| 11月25日 | 三  | 菜包   米漿  | 白米飯    | 蒲燒雕魚   | 紅蘿蔔絲炸  | 咖哩白花      | 炒青菜 | 大白菇湯   | 蜂蜜蛋糕   |       |
| 11月26日 | 四  | 蔬菜炒麵     | 白米飯    | 蜜汁雞排   | 醬爆肉丁   | 毛豆百頁      | 炒青菜 | 蘿蔔大骨湯  | 中華愛玉   |       |
| 11月27日 | 五  | 皮蛋瘦肉粥    | 紅醬義大利麵 | 卡啦雞排   | 大熱狗    | 荷包蛋       | 炒青菜 | 玉米濃湯   | 水果     |       |
| 11月30日 | 一  | 鍋燒意麵     | 糙米飯    | 高昇排骨   | 梅醬翹腿   | 玉米海芽炒蛋    | 炒青菜 | 香菇筍片湯  | 玉米棒餅乾  | 洛神梅子  |

**本園一律使用國產豬食材**

營養師：黃郁涵

