

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園

109年12月份餐點表

日期	星期	上午		午餐						下午	
12月1日	二	冬菜雞湯	肉圓	小米飯	紅燒雞	醬爆肉丁	蝦米絲瓜	炒青菜	金菇肉絲湯	香草瑞士捲	
12月2日	三	中華炒麵		白飯	醬燒魚柳	三杯白花花枝	海結豆干	炒青菜	豆薯蛋花湯	蘇打餅	大麥山粉圓
12月3日	四	肉絲蛋炒飯		香鬆飯	蜜汁雞	高麗肉絲	蔬菜丸子	炒青菜	大瓜魚丸湯	小牛角	綠豆湯
12月4日	五	水餃	豆漿	胚芽飯	咖哩雞	紅蘿蔔炒蛋	客家小炒	炒青菜	味噌湯	香蕉	
12月7日	一	包子	米漿	大滷麵	雞腿排	柴魚豆腐	海帶絲	炒青菜	大滷湯	蜂蜜蛋糕	
12月8日	二	土司夾蛋		白飯	三杯雞	冬瓜肉片	洋蔥炒蛋	炒青菜	玉米大骨湯	米果	仙草蜜
12月9日	三	炒米粉		柴魚酥飯	椒鹽柳葉魚	丁香花生豆干	蝦皮大白	炒青菜	當歸麵線湯	奶油餐包	大麥茶
12月10日	四	麻醬麵		地瓜飯	蒙古炒雞	大瓜花枝羹	蟹絲蒸蛋	炒青菜	韭菜豬血湯	杯子蛋糕	綠豆湯
12月11日	五	皮蛋瘦肉粥		紫米飯	蠔油肉丁	蘋果咖哩雞	地瓜球	炒青菜	味噌海芽湯	芭樂	
12月14日	一	芋頭鹹粥		白飯	滷雞腿	蕃茄燉肉	筍絲炒蛋	炒青菜	冬瓜大骨湯	鹹蛋糕	
12月15日	二	燒賣	米漿	小米飯	麻醬肉片	三杯雞	蜜地瓜	炒青菜	當歸豆皮湯	中華愛玉	
12月16日	三	蔬菜炒飯		芝麻飯	蒲燒鯛	韭菜豆干	紅片大瓜	炒青菜	薑絲海芽湯	小牛角	冬至紅豆湯圓
12月17日	四	什錦炒烏龍		五穀飯	豆輪燒肉	玉米蒸蛋	麻油麵線	炒青菜	關東煮	牛奶餅乾	蜜茶
12月18日	五	麻油雞肉飯		薑黃飯	花枝排	泰式打拋肉	泰式白花花枝	炒青菜	花瓜雞湯	香蕉	
12月21日	一	紅豆麵包(大)		白飯	黑胡椒翅腿	壽喜燒	枸杞南瓜	炒青菜	榨菜肉絲湯	雪餅	綠豆湯
12月22日	二	大滷麵		胚芽飯	糖醋排骨	蒜香雞	滷味什錦	炒青菜	高麗雞湯	燒仙草	
12月23日	三	可樂餅	豆漿	白飯	花瓜魚柳素肉燥	翡翠蒸蛋	蔬菜冬粉	炒青菜	味噌湯	中華豆花	
12月24日	四	咖哩烏龍麵		南瓜飯	蠔油雞丁	蕃茄豆腐	薑絲絲瓜	炒青菜	冬菜豆皮湯	起酥蛋糕	
12月25日	五	高麗菜粥		咖哩烏龍麵	卡啦雞腿堡	紅蘿蔔炒蛋	蒜香餐包	炒青菜	咖哩麵料	蘋果	
12月28日	一	肉燥刀削麵		白飯	紫蘇梅雞	京醬肉絲	港式燒賣	炒青菜	大瓜排骨湯	蘇打餅	冬瓜珍珠
12月29日	二	皮蛋瘦肉粥		五穀飯	醬燒排骨	三杯豆腐	香菇冬瓜	炒青菜	海苔魚丸湯	肉鬆餐包	洛神梅子
12月30日	三	茄汁義大利麵		豆菜麵	鳳梨糖醋魚片	高麗菜炒蛋	小饅頭	炒青菜	浮水魚羹	燒仙草	
12月31日	四	法國土司		白飯	蜂蜜炒雞	蒼蠅頭	彩椒豆芽	炒青菜	蘿蔔海結湯		

本園一律使用國產豬食材

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code
安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

