

嘉丞食品工廠
臺南市安南區海佃國民中學附設幼兒園 110年3月份餐點表

日期	星期	上午	午餐					下午	
3月2日	二	台式米粉	南瓜飯	番茄燉肉	肉末粉絲	蒸蛋	炒青菜	紫菜湯	新鮮水果
3月3日	三	大滷麵	白米飯	蒲燒鯛	紅蘿蔔炒蛋	綜合滷味	炒青菜	高麗菜蛋花湯	新鮮水果
3月4日	四	蔬菜炒麵	糙米飯	沙茶肉片	梅醬翅腿*1	南瓜開陽白菜	炒青菜	榨菜肉絲湯	新鮮水果
3月5日	五	土司夾蛋	烤肉飯	彩椒雞丁	清涼豆腐	關東煮	炒青菜	玉米雞湯	新鮮水果
3月8日	一	起酥蛋糕	白米飯	蘋果咖哩雞	蔥爆高麗菜炒肉片	彩椒黃豆芽	炒青菜	筍片排骨湯	新鮮水果
3月9日	二	豆菜麵	柴魚酥飯	蠔油豬排	肉燥油豆腐	海帶三絲	炒青菜	鮮菇湯	新鮮水果
3月10日	三	麻醬麵	白米飯	豆豉蒸魚片	紫菜蛋捲	豆菊大白菜滷	炒青菜	豆薯三絲湯	新鮮水果
3月11日	四	滑蛋瘦肉粥	芝麻飯	三杯雞丁	洋蔥炒肉絲	刺瓜滑蛋	炒青菜	柴魚味噌湯	新鮮水果
3月12日	五	豬柳炒飯	茄汁義大利麵	豆乳雞	花椰菜炒肉絲	銀絲卷	炒青菜	羅宋湯	新鮮水果
3月15日	一	紅豆麵包(大)	白米飯	芝麻烤雞排	肉末蒸蛋	螞蟻上樹	炒青菜	玉米海結湯	新鮮水果
3月16日	二	炸醬刀削麵	地瓜飯	鮮蔬鳳梨豬肉	芝麻翅腿*1	鮮菇小黃瓜	炒青菜	白菜豆腐湯	新鮮水果
3月17日	三	蕃茄蛋炒飯	白米飯	CAS花枝排	蝦仁紅燒豆腐	洋蔥紅蘿蔔炒蛋	炒青菜	紫菜蛋花湯	新鮮水果
3月18日	四	高麗菜粥	胚芽飯	滷雞腿	沙茶魚柳	筍炒豆干	炒青菜	蘿蔔排骨湯	新鮮水果
3月19日	五	法國土司	什錦炒麵	蜜汁雞丁	珍菇肉絲	什錦火鍋	炒青菜	玉米濃湯	新鮮水果
3月22日	一	鹹蛋糕	白米飯	蘿蔔燒雞	客家小炒	焗烤地瓜泥	炒青菜	筍片香菇湯	新鮮水果
3月23日	二	海鮮炒麵	紅蘿蔔飯	芝麻豬排	土豆炒回鍋肉	咖哩白花菜	炒青菜	豆薯蛋花湯	新鮮水果
3月24日	三	小牛角	白米飯	樹子蒸魚片	揚出豆腐	海芽玉米炒蛋	炒青菜	枸杞鮮菇湯	新鮮水果
3月25日	四	香菇油飯	胚芽飯	蘋果咖哩肉片	茶葉蛋	什錦鮮蔬	炒青菜	冬菜粉絲湯	新鮮水果
3月26日	五	肉圓+豆漿	什錦炒飯	香酥雞排	京醬豬肉	南瓜雜糧饅頭	炒青菜	冬瓜大骨湯	新鮮水果
3月29日	一	麻糬麵包(大)	白米飯	蒜泥肉片	綜合滷味	義式脆薯	炒青菜	筍片雞湯	新鮮水果
3月30日	二	翡翠玉米絞肉粥	糙米飯	糖醋鳳梨雞丁	蒙古烤肉	大瓜什錦	炒青菜	冬菜豆皮湯	新鮮水果
3月31日	三	肉燥菠菜麵	地瓜飯	CAS蝦排	大白菜燴虱目魚	番茄豆腐炒蛋	炒青菜	紫菜蛋花湯	新鮮水果

本園一律使用國產豬食材

營養師：黃郁涵



食材登錄平台 QR Code

安心食材即時通(如須索取紙本請洽園方)

公告日期：110.02.22

