

《我和我的孩子》親職教育系列手冊針對家有學前孩、國小生及青少年階段的家長，設計幼兒篇、國小篇(低、中、高年級)及青少年篇共有5冊，上架在教育部家庭教育資源網-社會大眾學習資源專區，電子書與影片連結整理如下，請廣為宣導使用。

《我和我的孩子——本給家長的手冊》中年級影片連結

主 軸	單元名
子女發展生活作息	我的孩子沒有信心，怎麼辦？
	如何培養孩子情緒管理的能力？
	我的孩子不愛唸書，怎麼辦？
	如何培養孩子的責任感？
	我的孩子對金錢使用沒有概念，該怎麼辦？
	我的孩子經常上網，怎麼辦？

主 軸	單元名
	孩子的喜好與需求，我了解嗎？
家長角色	在孩子面前吵架對孩子有不良影響嗎？

	我該如何紓解親職的壓力？
	我該如何和孩子談性別的議題？
	如何引導孩子主動幫忙做家務？
親子互動	我的孩子常頂嘴，怎麼辦？

主 軸	單元名
	如何肯定或讚美我的孩子？
	我應如何增加陪伴孩子的品質？
	我的孩子為何對我說謊？
校園生活社會環境	如何培養孩子互助合作的精神？
	我的孩子被霸凌了，怎麼辦？
	孩子受到媒體負面的影響，怎麼辦？
主 軸	單元名

	<u>我的孩子對時間管理沒有觀念, 怎麼辦?</u>
	<u>我該如何讓孩子了解每個家庭的差異性?</u>