

《我和我的孩子》親職教育系列手冊針對家有學前孩、國小生及青少年階段的家長，設計幼兒篇、國小篇(低、中、高年級)及青少年篇共有5冊，上架在教育部家庭教育資源網-社會大眾學習資源專區，電子書與影片連結整理如下，請廣為宣導使用。

《我和我的孩子——本給家長的手冊》低年級影片連結

主 軸	單元名
子女發展生活作息	孩子的特質我了解嗎？
	如何引發孩子的學習動機？
	如何培養孩子創造思考的能力？
	從何處獲得孩子教育的相關資源？
	我的孩子沒有耐心，該如何是好？
	如何培養孩子良好的生活習慣？

主 軸	單元名
	如何鼓勵孩子發展自己的興趣？

家長角色	我該如何成為稱職的家長？
	我是個「放羊」的家長嗎？
	我和我的配偶教養觀念不同，怎麼辦？
	如何讓孩子學會關心祖父母？
親子互動	我的孩子很黏人，怎麼辦？

主 軸	單元名
	我的情緒會影響到孩子嗎？
	我沒有時間陪孩子，怎麼辦？
	如何和孩子一起談心？
校園生活課後照顧	我的孩子可以適應學校的生活嗎？
	我的孩子無法融入群體生活，怎麼辦？

	我該如何教導孩子保護自己？
主 軸	單元名
	如何選擇一個適合我家孩子的安親班？
	我為何要參與孩子學校的活動？