

《我和我的孩子》親職教育系列手冊針對家有學前孩、國小生及青少年階段的家長，設計幼兒篇、國小篇(低、中、高年級)及青少年篇共有5冊，上架在教育部家庭教育資源網-社會大眾學習資源專區，電子書與影片連結整理如下，請廣為宣導使用。

《我和我的孩子——本給家長的手冊》高年級影片連結

主 軸	單元名
子女發展生活作息	我的孩子「轉大人」, 我該做些什麼？
	如何培養孩子挫折容忍的能力？
	我的孩子沉迷3C 產品, 怎麼辦？
	我的孩子進入叛逆期了, 怎麼辦？
	我的孩子情竇初開了, 怎麼辦？
家長角色	如何協助孩子紓解生活中的壓力？

主 軸	單元名
	如何幫助孩子做抉擇？
	我常拿孩子和別人做比較嗎？

	我真的可以放心讓孩子飛嗎？
	如何培養孩子與祖父母互動的能力？
親子互動	孩子需要有自己的隱私嗎？
	為什麼總和孩子說不上話？

主 軸	單元名
	我的孩子為什麼不再跟我談很多事？
	與孩子分享生活點滴是重要的嗎？
	我想知道有那些增進親子互動的活動？
校園生活社會環境	如何協助孩子規劃個人生涯？
	我擔心孩子受到同學不良的影響？
	如何教導孩子避免遭受「毒害」？
主 軸	單元名

	<u>如何培養孩子為他人服務的精神？</u>
	<u>如何協助孩子進入國中的準備？</u>