

臺南市麻豆區麻豆國小 2025年11月2週午餐菜單

	11月10日					11月11日					11月12日					11月13日					11月14日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白飯	白米		5.00	包	糙米飯	白米		4.00	包	鍋燒意麵	意麵		55.00	箱	五穀飯	白米		4.00	包	白飯	白米		5.00	包
主菜	泡菜燒肉	豬火鍋肉片		200.00	公斤	滷雞腿	雞腿 D4		2140.00	支	糖醋鯛魚	台灣鯛		180.00	公斤	鹽麴雞肉燒	清肉丁		100.00	公斤	蔥爆孜然豬	豬火鍋肉片		200.00	公斤
		韓式泡菜 不辣		24.00	公斤		蔥		10.00	公斤		鳳梨罐頭	3公斤	20.00	罐		雞腿肉丁		100.00	公斤		青蔥 切段		10.00	公斤
							辣椒		2.00	公斤		番茄醬		20.00	公斤		鹽麴		10.00	公斤		小磨坊孜然粉		2.00	公斤
							滷包		4.00	包		太白粉					蒜末		8.00	公斤					
副菜	毛豆炒蛋	毛豆		65.00	公斤	蒜香玉米筍	玉米筍		90.00	公斤	大成麵包	南瓜千層派 已訂購		2380.00	個	麻婆豆腐	板豆腐		190.00	公斤	魚香炒蛋	雞蛋		90.00	公斤
		雞蛋		75.00	公斤		洋蔥		45.00	公斤					絞肉			40.00	公斤	黑木耳			30.00	公斤	
		豆干丁		40.00	公斤		蒜末		5.00	公斤					豆瓣醬(辣)			1.00	桶	紅蘿蔔			30.00	公斤	
		紅蘿蔔 切丁		20.00	公斤		紅蘿蔔		45.00	公斤					豆瓣醬(不辣)			2.00	桶	桶筍絲			3.00	桶	
蔬菜	炒蚵白菜	蚵白菜		170.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜 非白菜類		160.00	公斤	炒大陸妹	大陸妹		170.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜 白菜類		170.00	公斤	炒青花菜	冷凍綠花椰		200.00	公斤
		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤
湯	芋頭西米露	芋頭塊		70.00	公斤	榨菜肉絲湯	榨菜		55.00	公斤	鍋燒意麵湯	高麗菜		50.00	公斤	香菇雞湯	鮮香菇		50.00	公斤	包心菜湯	包心菜		70.00	公斤
		西谷米		30.00	公斤		豬肉絲		55.00	公斤		蛤蜊		40.00	公斤		帶魯雞腿丁		60.00	公斤		牛番茄		20.00	公斤
											魚餃		30.00	公斤							紅蘿蔔		20.00	公斤	
											柴魚片		2.00	包							芹菜		10.00	公斤	
											金針菇		20.00	公斤											
											鴻喜菇		20.00	公斤											

臺南市麻豆區麻豆國小 2025年11月3週午餐菜單

	11月17日					11月18日					11月19日					11月20日					11月21日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	糙米飯	白米		4.00	包	白飯	白米		5.00	包	芋頭 鯖魚粥	白米		3.00	包	薑黃飯	白米		5.00	包	糙米飯	白米		4.00	包
		糙米		1.00	包							鯖魚罐頭		100.00	公斤		薑黃粉		1.00	公斤		糙米		1.00	包
主菜	咖哩雞	去骨雞腿丁		100.00	公斤	壽喜燒	豬火鍋肉片		190.00	公斤	海苔香鬆	海苔香鬆	丸美屋	2330.00	包	茄汁骨腿丁	骨腿丁		210.00	公斤	打拋豬	全瘦絞肉		140.00	公斤
		清肉丁		90.00	公斤		洋蔥		20.00	公斤							番茄醬		20.00	公斤		九層塔		5.00	公斤
		咖哩粉		4.00	盒												牛番茄		20.00	公斤		番茄		75.00	公斤
		咖哩塊		8.00	塊												蔥		8.00	公斤		蒜末		5.00	公斤
		馬鈴薯		30.00	公斤																	檸檬汁		4.00	公升
		紅蘿蔔		30.00	公斤																	低脂絞肉		50.00	公斤
副菜	海帶黃豆芽	海帶結		70.00	公斤	甜椒小黃瓜	小黃瓜		95.00	公斤	茶葉蛋	茶葉蛋		2330.00	個	馬鈴薯時蔬	馬鈴薯		57.00	公斤	杏菇黑豆干	黑豆干	切丁	95.00	公斤
		黃豆芽		70.00	公斤		紅椒		47.00	公斤							小黃瓜		57.00	公斤		杏鮑菇	切片	47.00	公斤
		豆干片		60.00	公斤		黃椒		47.00	公斤							紅蘿蔔		57.00	公斤		紅蘿蔔	切丁	47.00	公斤
							蒜末		3.00	公斤							豬絞肉		20.00	公斤					
蔬菜	蒜炒芥藍菜	芥藍菜		170.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜 非白菜類		165.00	公斤	蒜炒菜豆	菜豆		165.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜 白菜類		165.00	公斤	炒油菜	油菜		165.00	公斤
		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤
湯	麻筍大骨湯	麻竹筍 新鮮		70.00	公斤	酸辣湯	黑木耳絲		30.00	公斤	鯖魚粥料	芋頭		30.00	公斤	海菜豆芽湯	海帶芽		4.00	公斤	翡翠蛋花湯	冷凍翡翠		40.00	公斤
		大骨		12.00	公斤		紅蘿蔔		30.00	公斤		蛋		45.00	公斤		黃豆芽		50.00	公斤		雞蛋		60.00	公斤
							雞蛋		30.00	公斤		洋蔥		20.00	公斤		柴魚片		2.00	包		大骨		12.00	公斤
							酸辣湯包		4.00	包		紅蘿蔔		20.00	公斤		青蔥		4.00	公斤					
							桶筍絲		1.00	桶		青蔥		5.00	公斤										
							豬血		30.00	公斤		木耳		10.00	公斤										
							豆腐		20.00	公斤		高麗菜		30.00	公斤										

臺南市麻豆區麻豆國小 2025年11月4週午餐菜單

	11月24日					11月25日					11月26日					11月27日					11月28日						
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位		
主食	白飯	白米		5.00	包	糙米飯	白米		4.00	包	肉骨茶麵	白油麵		360.00	公斤	黎麥飯	白米		4.00	包	糙米飯	白米		4.00	包		
主菜	栗子雞	骨髓丁		200.00	公斤	蔥燒鱸魚	鱸魚丁		200.00	公斤	金皇燒賣	金黃燒賣	桂冠		4900.00	個	滷排骨	排骨	帶骨肉(以上)2大	2335.00	片	安東雞	去骨雞腿丁		100.00	公斤	
		栗子		40.00	公斤		蔥		20.00	公斤		金皇燒賣				滷包			4.00	包	清肉丁			98.00	公斤		
					蒜頭			10.00	公斤	蔥								5.00	公斤	蜂蜜			4.00	公斤			
					薑			5.00	公斤	辣椒								1.00	公斤	辣椒			2.00	公斤			
副菜	起司玉米蛋	冷凍玉米粒		100.00	公斤	炸洋蔥圈	農粉洋蔥圈		220.00	公斤	統一麵包	藍莓華天貝果		2380.00	個	紅燒油豆腐	油豆腐	切四方	135.00	公斤	番茄炒蛋	牛番茄		120.00	公斤		
		雞蛋		90.00	公斤		統一麵包					紅蘿蔔		30.00	公斤		雞蛋		90.00	公斤							
		起司絲		20.00	公斤							白蘿蔔		30.00	公斤												
		紅蘿蔔 切丁		20.00	公斤							蔥		5.00	公斤												
蔬菜	炒高麗菜	高麗菜		170.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜 非白菜類		165.00	公斤	枸杞菠菜	菠菜		170.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜 白菜類		165.00	公斤	腐皮豆芽	豆芽菜		150.00	公斤		
		蒜末		3.00	公斤		枸杞菠菜					蒜末		3.00	公斤		腐皮豆芽		腐皮			30.00	公斤				
		黑木耳		20.00	公斤							枸杞		3.00	公斤				蒜末			3.00	公斤	蒜末		3.00	公斤
												肉骨茶湯							番茄醬	3.33公斤		4.00	罐				
湯	菇菇湯	薑絲		5.00	公斤	菱角蘿蔔湯	菱角		57.00	公斤	肉骨茶湯	肉骨茶包	小磨坊		200.00	包	黃瓜魚丸湯	魚丸		70.00	公斤	味噌湯	嫩豆腐		60.00	公斤	
		鴻喜菇		50.00	公斤		紅蘿蔔		48.00	公斤		豬小排丁		100.00	公斤	大黃瓜			45.00	公斤	海帶芽			1.00	公斤		
		美白菇		40.00	公斤		大骨		12.00	公斤		蒜仁		5.00	公斤	大骨			12.00	公斤	味噌			12.00	公斤		
																			白蘿蔔		55.00		公斤				