

臺南市麻豆區麻豆國小 2026年1月1週午餐菜單

																			1月2日		五	人	
																			菜名	食材	規格	數量	單位
主食																			糙米飯	白米		4.00	包
																				糙米		1.00	包
主菜																			醬燒雞丁	鸡腿丁		200.00	公斤
																				蔥		8.00	公斤
																				黑胡椒粉		4.00	公斤
副菜																			三杯米血	米血		65.00	公斤
																				美白菇		65.00	公斤
																				紅蘿蔔		65.00	公斤
																				麻油			
																				中薑片		4.00	公斤
蔬菜																			炒雞白菜	雞白菜		165.00	公斤
																				蒜末		3.00	公斤
湯																			貢丸湯	貢丸		50.00	公斤
																				白蘿蔔		50.00	公斤

臺南市麻豆區麻豆國小 2026年1月2週午餐菜單

	1月5日					1月6日					1月7日					1月8日					1月9日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白飯	白米		5.00	包	糙米飯	白米 糙米		4.00 1.00	包 包	炸醬麵	白油麵		350.00	公斤	白飯	白米		5.00	包	紫米飯	白米 紫米		4.00 30.00	包 公斤
主菜	鹽焗雞肉燒	清肉丁		100.00	公斤	炸虱目魚排	虱目魚排	原作/67g	2390.00	片	壽喜燒	豬火鍋肉片		190.00	公斤	親子丼	雞柳		50.00	公斤	柚子雞	清肉丁		100.00	公斤
		雞腿肉丁		100.00	公斤					洋蔥			20.00	公斤	雞腿丁			150.00	公斤	麻豆柚子醬			10.00	公斤	
		鹽蔥		10.00	公斤									洋蔥			40.00	公斤	青蔥			3.00	公斤		
		蒜末		8.00	公斤									雞蛋			60.00	公斤	雞腿肉丁			90.00	公斤		
		白胡椒粉	少許											和尾醬油											
		紅甜椒		20.00	公斤																				
		洋蔥		20.00	公斤																				
副菜	魚丸大黃瓜	大黃瓜		110.00	公斤	綜合滷味	海帶結		40.00	公斤	大成麵包	大成麵包		2380.00	個	香菇炒水蓮	水蓮		130.00	公斤	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		120.00	公斤
		魚丸	小粒10g	70.00	公斤		豆干片		50.00	公斤					鮮香菇			70.00	公斤	雞蛋			90.00	公斤	
		黑木耳		20.00	公斤		白蘿蔔		40.00	公斤					蒜末			3.00	公斤						
							鵝鵝蛋		50.00	公斤															
							紅蘿蔔		30.00	公斤															
							滷包		4.00	包															
蔬菜	枸杞菠菜	菠菜		175.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜	非白葉類	160.00	公斤	炸醬麵料	豆干丁		55.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜	白菜類	160.00	公斤	木耳高麗菜	高麗菜		160.00	公斤
		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		豆芽菜		15.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		木耳		20.00	公斤
		枸杞		3.00	公斤					小黃瓜		切絲	45.00	公斤						蒜末			3.00	公斤	
										紅蘿蔔		切絲	45.00	公斤											
										甜麵醬			5.00	公斤											
										豆瓣醬			15.00	公斤											
湯	冬菜粉絲湯	冬菜		12.00	公斤	筒片香菇湯	香菇		45.00	公斤	翡翠蛋花湯	冷凍燕窩		40.00	公斤	地瓜芋圓湯	芋圓地瓜圓		70.00	公斤	海菜豆芽湯	海帶芽		4.00	公斤
		粉絲		1.00	箱		脆筍片		2.00	箱		雞蛋		60.00	公斤		二砂		20.00	公斤		黃豆芽		50.00	公斤
		大骨		12.00	kg					大骨			12.00	公斤						柴魚片			2.00	包	
																				青蔥			4.00	公斤	

臺南市麻豆區麻豆國小 2026年1月3週午餐菜單

	1月12日					1月13日					1月14日					1月15日					1月16日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	白飯	白米		5.00	包	糖米飯	白米		4.00	包	鍋燒意麵	意麵		57.00	箱	糖米飯	白米		4.00	包	黎麥飯	白米		4.00	包
主菜	梅干菜鴨	帶骨雞腿丁		220.00	公斤	麻油雞	帶骨雞腿肉		200.00	公斤	蔥燒鱸魚	鱸魚丁		195.00	公斤	咖哩雞	去骨雞腿丁		100.00	公斤	蒜泥白肉	豬梅花肉片		200.00	公斤
		梅乾菜		9.00	公斤		麻油		2.00	桶		蔥		20.00	公斤		清肉丁		90.00	公斤		蒜泥		10.00	公斤
		薑絲		5.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		蒜頭		10.00	公斤		咖哩粉		4.00	盒		醬油膏			
		香油					洋蔥		20.00	公斤		薑		5.00	公斤		咖哩塊		8.00	塊		烏醋			
							中薑片		5.00	公斤		米酒					馬鈴薯		30.00	公斤		紅蘿蔔			
副菜	胡麻豆腐	凍豆腐		150.00	公斤	魚香炒蛋	雞蛋		90.00	公斤	大成麵包	大成麵包		2380.00	個	小黃瓜脆薯	小黃瓜		100.00	公斤	麻婆豆腐	板豆腐		190.00	公斤
		胡麻醬		12.00	公斤		黑木耳		30.00	公斤							豆薯		90.00	公斤		絞肉		40.00	公斤
		紅蘿蔔		20.00	公斤		紅蘿蔔		30.00	公斤							蒜末		3.00	公斤		豆瓣醬(辣)		1.00	桶
		白蘿蔔		20.00	公斤		蘿蔔絲		3.00	桶												豆瓣醬(不辣)		2.00	桶
							青椒		20.00	公斤		青蔥		5.00	公斤										
蔬菜	韭菜豆芽	豆芽菜		150.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜	非白菜類	160.00	公斤	玉米油菜	油菜		150.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜	白菜類	160.00	公斤	紅絲白花椰	白花椰		170.00	公斤
		韭菜		10.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		玉米		20.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		紅蘿蔔		20.00	公斤
		蒜末		3.00	公斤					蒜末			3.00	公斤						蒜末			3.00	公斤	
湯	紫菜蛋花湯	紫菜		5.00	包	洋葱濃湯	洋葱	切絲	50.00	公斤	鍋燒意麵湯	高麗菜		50.00	公斤	四神湯	大骨		12.00	公斤	菇菇湯	薑絲		5.00	公斤
		雞蛋		60.00	公斤		無糖奶油	安佳	8.00	公斤		蛤蜊		40.00	公斤		四神		25.00	公斤		鴻喜菇		50.00	公斤
		豬大骨		12.00	公斤		中筋麵粉		8.00	公斤		魚餃		30.00	公斤		薏仁		25.00	公斤		美白菇		40.00	公斤
							馬鈴薯		30.00	公斤		柴魚片		2.00	包										
												金針菇		20.00	公斤										

臺南市麻豆區麻豆國小 2026年1月4週午餐菜單

	1月16日					1月20日					1月21日					1月22日					1月23日				
	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位	菜名	食材	規格	數量	單位
主食	糯米飯	白米		4.00	包	白飯	白米		5.00	包	台式炒麵	白油麵		350.00	公斤	白飯	白米		5.00	包	五穀飯	白米		4.00	包
		糙米		1.00	包															五穀米			20.00	公斤	
主菜	滷雞腿	雞腿	D4	2530.00	支	雞米花	雞米花		220.00	公斤	紅燒鰻魚	台灣鰻		190.00	公斤	三杯雞	帶骨雞腿肉丁		120.00	公斤	筍乾控肉	豬梅花肉塊		100.00	公斤
		蔥		5.00	公斤					蔥			4.00	公斤	清肉丁			100.00	公斤	豬腳肉塊			100.00	公斤	
		辣椒		1.00	公斤					蒜			4.00	公斤	杏鮑菇			20.00	公斤	筍干			2.00	箱	
		滷包		4.00	包					米酒					九層塔			4.00	公斤	滷包			4.00	袋	
										醬油					中薑片			5.00	公斤						
																	麻油		2.00	桶					
副菜	起司玉米蛋	冷凍玉米粒		100.00	公斤	統一麵包	奶酥		2380.00	個	奶皇包	奶皇包	桂冠	2450.00	個	番茄炒蛋	牛番茄		120.00	公斤	芹菜黑豆干	黑豆干		80.00	公斤
		雞蛋		90.00	公斤		波羅						雞蛋		90.00		公斤	芹菜		20.00		公斤			
		起司絲		20.00	公斤												白蘿蔔		50.00	公斤					
		紅蘿蔔切丁		20.00	公斤												海帶結		50.00	公斤					
蔬菜	炒黑白菜	黑葉白菜		165.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜	非白葉類	160.00	公斤	台式炒麵料	無鹽油蔥酥		10.00	公斤	有機蔬菜	有機蔬菜	白菜類	160.00	公斤	蒜炒綠花椰	綠花椰		170.00	公斤
		蒜末		3.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		韭菜		20.00	公斤		蒜末		3.00	公斤		木耳		20.00	公斤
										豆芽菜			40.00	公斤						蒜末			3.00	公斤	
										紅蘿蔔切絲			40.00	公斤											
										高麗菜			50.00	公斤											
										醬油			4.00	公升											
湯	羅宋湯	番茄		50.00	公斤	味噌湯	嫩豆腐		55.00	公斤	酸辣湯	黑木耳絲		30.00	公斤	薑絲蛤蜊湯	冬瓜		50.00	公斤	玉米濃湯	冷凍玉米粒		50.00	公斤
		洋蔥		20.00	公斤		海帶芽		1.00	公斤		金針菇		20.00	公斤		蛤蜊		70.00	公斤		玉米濃湯粉		12.00	公斤
		白蘿蔔		30.00	公斤		味噌		12.00	公斤		雞蛋		30.00	公斤		嫩薑絲		5.00	公斤		雞蛋		30.00	公斤
		芹菜		10.00	公斤		白蘿蔔		55.00	公斤		酸辣湯包		4.00	包					紅蘿蔔			15.00	公斤	
										桶筍絲			1.00	桶					洋蔥			10.00	公斤		
										豬血			30.00	公斤											
							豆腐		20.00	公斤															