

# 臺南市政府衛生局111年度「親子性教育講座」

## 爹媽來談談—對孩子講不完的性

### 一、前言：

「性教育」是個很奇妙的議題，範圍也是非常的廣泛；身為家長總是以為等孩子大了自然就會、孩子這麼小孩不需要教，對於孩子的性教育總是避而不談；可我們不知道是，孩子的性教育從小就得教起，而內容都考慮適齡適性！不同的年齡層學習的重點不同，所謂的性教育不只是在講性交、第二性徵，其中還包含了情感教育、性別平權和身體的自主權，以懂得保護、尊重自己及他人。

辦理親子性教育，不是讓家長帶著孩子來聽講座，而是希望家長陪著孩子一起學習、一起分享，同時能培養良好的親子關係與互動，更能夠孩子們長大後，家長能成為當孩子們面臨性教育問題、交友問題、情感問題時的談心的老朋友。

### 二、主辦單位：臺南市政府衛生

協辦單位：元品心理諮商所、臺南市立兒童科館、臺南市立圖書館公園總館

### 三、參加對象及人數：

- (一) 本市20歲以下青少年及幼童之家長、20歲以下青少年及幼童、對議題有興趣者

(二) 每場次報名上限30人

四、 報名方式及參加條件：

(一) 活動報名網址：<https://p.tainan.gov.tw/u/lt4a>

(二) 家長與孩子可以一同參加。

五、 課程資訊：

(一) 講座主題：

Part.1性教育初階段：學齡前性教育

Part.2性教育二階段：學童篇性教育

Part.3性教育三階段：青春期成長篇

(二) 溪北地區講座：

講師：元品心理諮商所 **黃寶誼** 臨床心理師

日期：9月3日、9月24日、10月15日

地點：劉啟祥美術紀念館-劉啟祥故居(台南市柳營區中山西路三段112號)

Part.1、2、3議程表

時間	主題內容	講師
09:40   10:00	報到及前測填寫 & 長官致詞	國民健康科
10:00   11:50	主題講座	元品心理諮商所 黃寶誼 心理師
11:50 	爸爸媽媽來取經	

12:10		
12:10   12:15	後測及滿意度填寫 我們下次見~	國民健康科

(三) 溪南地區講座：

講師：元品心理諮商所 **蔡于岑** 諮商心理師

日期：9月3日、9月17日、10月2日

地點：Part.1 臺南市兒童科學館(台南市北區公園北路5號)

Part.2、3 臺南市立圖書館公園總館(台南市北區公園北路3號)

Part.1、2議程表：9月3日 & 9月17日

時間	主題內容	講師
14:40   15:00	報到及前測填寫 & 長官致詞	國民健康科
15:00   16:45	主題講座一、二	元品心理諮商所 蔡于岑 心理師
16:45   16:55	爸爸媽媽來取經	
16:55   17:00	後測及滿意度填寫	國民健康科

Part.3議程表：10月2日

時間	主題內容	講師
09:40   10:00	報到及前測填寫 & 長官致詞	國民健康科
10:00   11:50	主題三	元品心理諮商所 蔡于岑 心理師
11:50   12:10	爸爸媽媽來取經	
12:10   12:15	後測及滿意度填寫	國民健康科