

臺南市環境教育輔導團

里海行動：氣候變遷下的海岸線 行前通知

一、活動時間：里海行動：氣候變遷下的海岸線，10月6日星期三 13:30-16:30。學習護照研習代碼：257571。全程參與者核發研習時數3小時。

二、集合地點：台江國家公園「六孔管理站暨遊客中心」台南市七股區三股里海埔18號，(導航請打：六孔遊客中心)。

集合點：下面這幅壁畫前面



三、活動課程

時間	內容	地點
13:30-14:00	報到集合	六孔管理站
14:00-14:30	氣候變遷與在地思維 室內課程	六孔管理站
14:30-16:00	海岸監測與護沙行動 沙洲淨灘與保護活動	頂頭額汕沙洲
16:00-16:30	觀察紀錄與分享	六孔管理站

哈囉~親愛的夥伴們，

為了在出發前有充分的準備，要提醒您以下幾件事情，還請花點時間把眼光放過來，準備齊全以備不時之需喔！

我們即將在七股頂頭額沙洲上參與環境教育輔導團的海廢監測行動，沙洲上並無遮蔽的地方，所以請各位志工在衣著上務必要注意防曬！

【建議衣著】

1. 帽子&口罩(或頭巾)：最好能將頭部完全包覆(含脖子)，只剩兩顆眼睛是最好的狀態。
2. 長袖衣褲：依個人考量，以防曬為首選，能夠透氣排汗尤佳。
3. 鞋子：工作場域在沙灘上，所以建議穿平常好行走的鞋子並穿著襪子，鞋子可以挑選較不怕髒不怕壞的款式，**雨鞋最佳**。另外，**不建議穿拖鞋**，很難行走之外也有危險性，工作場域不會直接泡在海水裡，多為沙地上。

各種防曬

- 遮陽帽
- 頭巾或口罩
- 夏季-袖套或外套
冬季-保暖衣褲或外套
- 包鞋或雨鞋



【建議攜帶物品】

1. 個人隨身藥品。
2. 防曬配備：帽子、外套、袖套等。
3. 口罩，防疫兼防曬。
4. 易攜帶的隨身水瓶或環保瓶(建議 600c. c. -1000c. c. 寬瓶口)
5. 依個人需求帶紀錄用品(相機、筆、隨身筆記本...等)
6. 可帶換洗衣物替換汗濕衣服或毛巾擦拭汗水。
7. 若氣候不穩，建議攜帶雨衣、雨具。

【其他注意事項】

如果有任何問題，歡迎大家不吝提出。最後就請各位夥伴，帶著好心情與我們見面吧！

臺南市環境教育輔導團