

臺南市安平區西門實驗小學 114 學年度

低年級每週作息時間表

時 間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40~07:45	導師時間				
07:45~08:05	掃 地 時 間				
08:05~08:40	朝 會	教師晨會 影片宣導 晨光教學	兒童故事日	班會時間 教育宣導	導師時間
08:45~09:25	第 一 節				
09:25~09:35	望 遠 凝 視				
09:35~10:15	第 二 節				
10:15~10:35	一 人 一 運 動				
10:35~11:15	第 三 節				
11:25~12:05	第 四 節				
12:05~12:40	午 餐 時 間				
12:40~13:00	放 學	午讀時間	放 學		
13:00~13:35		午休時間			
13:40~14:20		第 五 節			
14:30~15:10		第 六 節			
15:20~16:00		第 七 節			
16:00		降旗、放學			

臺南市安平區西門實驗小學 114 學年度
中年級每週作息時間表

時 間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40~07:45	導師時間				
07:45~08:05	掃 地 時 間				
08:05~08:40	朝 會	教師晨會 影片宣導 晨光教學	兒童故事日	班會時間 教育宣導	導師時間
08:45~09:25	第 一 節				
09:25~09:35	望 遠 凝 視				
09:35~10:15	第 二 節				
10:15~10:35	一 人 一 運 動				
10:35~11:15	第 三 節				
11:25~12:05	第 四 節				
12:05~12:40	午 餐 時 間				
12:40~13:00	午 讀 時 間		放 學	午 讀 時 間	放 學
13:00~13:35	午 休 時 間			午休時間	
13:40~14:20	第 五 節			第五節	
14:30~15:10	第 六 節			第六節	
15:20~16:00	第 七 節			第七節	
16:00	降 旗 、 放 學			降旗、放學	

臺南市安平區西門實驗小學 114 學年度

高年級每週作息時間表

時 間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
07:40~07:45	導師時間				
07:45~08:05	掃 地 時 間				
08:05~08:40	朝 會	教師晨會 影片宣導 晨光教學	兒童故事日	班會時間 教育宣導	導師時間
08:45~09:25	第 一 節				
09:25~09:35	望 遠 凝 視				
09:35~10:15	第 二 節				
10:15~10:35	一 人 一 運 動				
10:35~11:15	第 三 節				
11:25~12:05	第 四 節				
12:05~12:40	午 餐 時 間				
12:40~13:00	午 讀 時 間	放 學		午 讀 時 間	午 讀 時 間
13:00~13:35	午 休 時 間			午 休 時 間	午 休 時 間
13:40~14:20	第 五 節			第 五 節	第 五 節
14:30~15:10	第 六 節			第 六 節	第 六 節
15:20~16:00	第 七 節			第 七 節	第 七 節
16:00	降 旗 、 放 學			降 旗 、 放 學	降 旗 、 放 學