**2012臺南市秋季路跑-環關仔嶺登山路跑賽**

**競賽規程**

1. 活動宗旨：推廣全民健康路跑運動，發掘優秀長跑運動選手，並結合在地觀光美食，在風光明媚的關仔嶺，體驗泥漿溫泉、品嘗甕缸雞、東山咖啡，推動運動觀光產業。
2. 指導單位：行政院體育委員會
3. 主辦單位：臺南市政府
4. 承辦單位：臺南市體育處
5. 協辦單位：臺南市政府警察局、警察局交通大隊、觀光旅遊局、勞工局、環境保護局、

新聞及國際關係處、交通局、衛生局、工務局、白河區公所、東山區公所、東山區農會、白河區農會、關嶺里辦公室、關仔嶺社區發展協會、

1. 比賽日期：101年11月17日(星期六)上午6：30－10：00

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 組別 | 集合時間 | 起跑時間 | 時間限制 | 報名限額 |
| 登山挑戰組 | 11/17 AM 6:00 | AM 6:30 | 3小時30分 | 1200人 |
| 健康競走組 | 11/17 AM 6:30 | AM 6:40 | 1小時 | 600人 |

1. 比賽地點：嶺頂公園大成殿 (集合、開幕、閉幕、起點、終點)
2. 比賽分組：
3. 健康競走組(4.2公里)：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 組別 | 性別 | 與年次別 |
| 國 小 組 | 不分性別 | 限89年9月1日以後出生 |
| 健康競走一般組 | 不分性別年齡 | |

1. 登山挑戰組(半程馬拉松/21.1公里)：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 性別 | 組別 | 年齡與年次別 |
| 男 子 組 | 男長青組 | 65歲以上(民國36年以前出生者) |
| 男 甲 組 | 55～64歲(民國37～46年出生者) |
| 男 乙 組 | 45～54歲(民國47～56年出生者) |
| 男 丙 組 | 35～44歲(民國57～66年出生者) |
| 男 丁 組 | 25～34歲(民國67～76年出生者) |
| 男 戊 組 | 24歲以下(民國77年含以後出生者) |
| 女 子 組 | 女 甲 組 | 45歲以上(民國56年含以前出生) |
| 女 乙 組 | 30～44歲(民國57～71年出生者) |
| 女 丙 組 | 29歲以下(民國72年含以後出生者) |

1. 競賽路線：
2. 健康競走組(4.2公里)：嶺頂公園大成殿🡪南向175縣道🡪折返點(175縣道與172乙縣道道路口) 🡪175縣道🡪🡪嶺頂公園大成殿
3. 登山挑戰組(21.1公里)：嶺頂公園大成殿🡪南向175縣道(咖啡公路)🡪 折返點🡪北向175縣道🡪左轉172乙縣道🡪水火同源🡪碧雲寺🡪172乙縣道🡪大仙寺🡪德山商號前右轉172縣道🡪郵局🡪172縣道🡪麒麟隧道🡪右轉紅葉隧道🡪175縣道🡪警光山莊🡪嶺頂公園🡪嶺頂公園大成殿
4. 參加對象：凡對路跑有興趣之中外人士，符合參加之規定年齡者，均可報名參加。
5. 報名事項：
6. 各組報名費用：含晶片押金100元

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 組別 | 休閒競走組 | 登山挑戰組 | 備註 |
| 報名費 | NT﹩300元/人 | NT﹩600元/人 |  |

1. 各組別贈送物品：運動毛巾、完成獎牌、完成證書、伴手禮於**完成比賽後**發放。

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項目 | 紀念衫 | 運動毛巾 | 完成獎牌 | 餐點 | 完成證書 | 礦泉水 | 保險 | 伴手禮 |
| 健康競走組 | ⬤ | ⬤ | 🞬 | ⬤ | ⬤ | ⬤ | ⬤ | 🞬 |
| 登山挑戰組 | ⬤ | ⬤ | ⬤ | ⬤ | ⬤ | ⬤ | ⬤ | ⬤ |

1. 完跑證明：全部由大會列印，請選手於完成比賽後至終點處競賽組領取。
2. 計時晶片：
3. 本次賽會將提供競賽選手晶片計時服務，**選手繳交之報名費含晶片押金**，**賽後晶片繳回後即發還押金100元**。每一位報名參加並完成報到手續之競賽參賽者，將派發一枚計時晶片，選手於報到期間應領取號碼布、紀念衫及晶片。
4. 比賽採晶片計時，**大會依據晶片紀錄之淨值作為時間記錄之依據，大會成績統計以鳴槍時間為準，競賽成績公佈一律以大會公布之成績為依據**。
5. 請選手衡量自身實力，切勿爭先恐後，發揮運動家精神，禮讓實力較佳選手優先出發。
6. 報名辦法：
7. 方 式：採網路報名(報名網址：http://[www.ibodygo.com/web/online\_reg/)，請於完成網路報名手續後，於3](http://www.ibodygo.com/web/online_reg/)，請於完成網路報名手續後，於3)天內匯款至指定帳戶，以利報名人數統計確認。
8. 日 期：自9月22日AM 08:00起至10月14日(星期日)PM 17:00止**(或額滿截止)**
9. 地 點：臺南市南區體育路10號 台南市永華體育場(活動組)

TEL：06-2157691-223 FAX：06-2155394 E-mail：tsai8472@gmail.com

1. 請慎重考量身體健康狀況及自身實力，如有心臟病、血管方面病歷者，請勿隱瞞病情報名參賽。**完成報名手續後，不得要求更改參賽名單或退費**。
2. 報名隊伍資訊將於101年10月22日(一)前臺南市運動地圖網<http://sportmap.tn.edu.tw/>公告，請自行上網確認相關資訊。
3. 報到方式：
4. 郵寄報到：郵資代辦費用如下表（限國內），統一於比賽前一星期寄達。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 人數 | 1~6人 | 7~20人 | 21~40人 | 41~60人 | 61~80人 | 81人以上 |
| 郵資代辦費 | NT﹩100元 | NT﹩200元 | NT﹩300元 | NT﹩400元 | NT﹩500元 | NT﹩600元 |

1. 親自報到：請持報到回執單至指定地點辦理報到手續，並領取相關物品。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 報到地點 | 日期時間 | 地址 | 備註 |
| 臺南市體育處  活動組 | 11月15-16日  早上8-12時，下午2 - 5時 | 臺南市南區體育路10號 |  |

1. 凡已報名參加者，若於11月12日前未收到報到回執單者或郵寄包裹者，請速與報名單位連絡(沈文再老師TEL：06-2157691#223 FAX：06-2155394 MP：0932-734747)
2. 為避免影響比賽的進行，比賽當天不接受現場報到，請務必於賽前依規定方式完成報到。
3. 因故無法參賽者，參賽物品及晶片請於賽後2週內上班時間（11/19-11/30上午8：00-12：00；下午1：30-5：30）至臺南市體育處活動組（臺南市南區體育路10號）領取或退還押金，逾期視同放棄。
4. 以下為紀念衫參考尺寸，未填寫衣服尺寸者，本會一律以L尺寸發給。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **上衣** | | **參考體重(kg)** | **備註** |
| **尺寸** | **胸圍(cm)** |
| XS | 72(68~76) | ~45 |  |
| S | 80(76~84) | 45~55 |  |
| M | 88(84~92) | 55~65 |  |
| L | 96(92~100) | 65~75 |  |
| XL | 104(100~108) | 75~85 |  |
| 2XL | 112(108~116) | 85~95 |  |
| 3XL | 120(116~124) | 95~ |  |

1. 服裝尺寸、數量與登記資料不符者，恕不予以更換。
2. 請詳細核對號碼布及晶片上的資料，如有錯誤，請於報到當日立即反應更正，比賽當日恕不受理。
3. 獎勵：
4. 登山挑戰組：
5. 男子組總成績前6名，女子組總成績前3名頒發獎金、獎盃及獎狀。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 總名次 | 男子組 | 女子組 | 備註 |
| 第一名 | 獎金新臺幣5,000元 | 獎金新臺幣4,000元 |  |
| 第二名 | 獎金新臺幣4,000元 | 獎金新臺幣3,000元 |  |
| 第三名 | 獎金新臺幣3,500元 | 獎金新臺幣2,000元 |  |
| 第四名 | 獎金新臺幣3,000元 |  |  |
| 第五名 | 獎金新臺幣2,500元 |  |  |
| 第六名 | 獎金新臺幣2,000元 |  |  |

1. 總名次之得獎選手不再列入分組名次獎勵。
2. 各分組名次依據報名人數，10人以下取3人，10人以上每滿10(含)人，增加錄取1人，最多取至20名。
3. 各組前10名頒給獎牌、獎狀及獎品。
4. 各組11至20名頒給獎牌及獎狀。
5. 所有能在3小時30分以內完成全程者，將可得到完成證明書乙紙及紀念牌。
6. 本次比賽成績將列入本市代表隊國際性比賽選拔參考依據。
7. 健康競走組：
8. 健康競走一般組完成全程者，頒發完跑証明書，不另獎勵。
9. 為鼓勵國小組學生參賽，國小組不分男女前20名頒發獎牌、獎狀及獎品。
10. 頒獎時間：
11. 健康競走國小組：AM 08:00
12. 登山挑戰組：第一梯次：09:00 第二梯次：09:30
13. 犯規罰責：違反下列規定者，取消本次比賽資格且不計成績。
14. 無本次活動號碼者，且不遵守競賽規則及裁判指揮，經判定者。
15. 未將號碼布完整佩掛在胸前，私自塗改號碼布或參賽資料不符者。
16. 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者(如乘車、扶持…)。
17. 報名組別與身分證明資格不符者（選手冒名頂替經查屬實，函送相關單位議處）。
18. 違反運動精神和道德(如打架、辱罵裁判等)。
19. 參賽者除本身棒次外亦於其餘棒次出賽。
20. 賽者有其餘同伴使用任何方式(交通工具)之陪跑。
21. 相關人員於賽程中段計時或替選手加油，以致影響交通或其他選手權益者。
22. 選手未搭乘接駁車影響他人比賽者。
23. 申訴：
24. 比賽爭議：競賽中各選手不得當場質詢裁判，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判裁量為準，不得提出異議。
25. 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於競賽完成**30分鐘**內，向大會提出，同時繳交保證金新臺幣5,000元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以仲裁委員會之判決為終決，若判決認為其申訴不成立，得沒收保證金。
26. 公共意外險注意事項：
27. 請視身體狀況量力而為，並請於活動前1日做充足的睡眠及當日跑步前1個鐘頭吃早餐。本會在現場將有必要的緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對所有參賽者投保每人新臺幣200萬元之公共意外險(細節依投保公司之保險契約為準)。
28. 公共意外險承保範圍：
29. 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本活動委託辦理之保險公司對被保險人負賠償之責：

(1)被保險人或工作人員；在本次比賽保險單載明之比賽場地及活動期間內發生之意外事故。

(2)被保險人在競賽路線之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

1. 特別不保事項：

(1)個人疾病導致運動傷害。

(2)因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

1. 注意事項：
2. 活動當日車輛請停放至嶺頂公園停車場。
3. 衣物保管：大會將於11月17日上午6：00－10：00，接受衣物保管，賽後憑號碼布領取，貴重物品請自行保管，若有貴重物品遺失，本會一概不負責。
4. 大會裁判或醫師有權視選手體能狀況，中止選手繼續比賽資格，選手不得有異議。
5. 請攜帶身分證明(身分證、健保卡、駕照)備查。
6. 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於本會網站及刊物上，參賽者必須同意肖像及公布成績，用於比賽相關之宣傳活動上。
7. 男女總成績得獎者請於領獎時，附上身分證影印本存查。
8. 本規程如有未盡事宜，得由大會修正並公佈。（請隨時注意大會網站資訊）