



臺南市安平區新南國民小學 109 學年度暑假生活及安全須知

敬愛的家長您好：

本學年度暑假自7月5日(星期一)開始放假，至8月31日(星期二)結束。原訂110學年度第一學期開學日(110年8月30日)，調整為110年9月1日(星期三)正式開學。

學校因應新冠肺炎疫情，配合政策實施居家線上教學為期一個多月，感謝各位家長的協助與配合，一起努力對抗疫情，而本學期也即將告一段落！適逢暑假期間，防疫的工作更需要謹慎以對。過去的暑假永遠是孩子參與各類活動的最佳時機，但這次的暑假不一樣，請您減少外出並費心留意學童在家的生活作息與安全，如有必要進行外出，請確實配戴口罩及勤洗手，做好防疫工作，待疫情趨緩並配合中央發布指令作息，期盼暑假過後的我們都能回歸正常生活，讓孩子能開開心心的回到學校進行學習。

假期間請叮嚀 貴子弟注意下列事項：

壹、妥善規劃暑假生活內容：

- 一、請擬定好暑假生活計畫及作息時間表，依照進度認真做好暑假作業，並利用時間複習功課，持續閱讀，多看有益身心之優良課外讀物。
- 二、維持規律正常之生活，如每日的起居作息、運動、休閒、閱讀…等。
- 三、生活起居必須親自打理，協助父母整理家務、進行清潔消毒衛生工作，做個有責任感的小孩。
- 四、假期中每週至少找一天打電話關懷、問候未共同居住在一起的家中長輩。

貳、密切注意假期之安全事項：

- 一、如有必要出門，應配戴口罩、稟告父母並告知返抵時間、地點、同行的同伴等，保持電話聯繫，當然要隨時注意中央疫情中心對人數的限定。
- 二、遵守交通規則，搭乘機車應戴安全帽、不側坐，遵守秩序；通過平交道時確實遵守規則，不在鐵軌上玩耍；不在馬路上玩直排輪及滑板車。騎自行車請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好



與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

三、使用 3C 產品要有節制，每日不超過 2 小時。慎選網站拒絕污染心靈，防範數位性別暴力，教育部提出「五不四要」防護守則，五不包含「不違反意願、不聽從自拍、不倉促傳訊、不轉寄私照、不取笑被害」；四要則是「要告訴師長、要截圖存證、要記得報警、要檢舉對方」。

四、假期間審慎選擇交友對象，不濫交網友，不與網友私下見面，如網友有見面之請求，須有家長陪同、不與不良少年為伍，不打架、滋事、偷竊、吸煙等。要勇敢拒絕香菸、檳榔、毒品的誘惑。

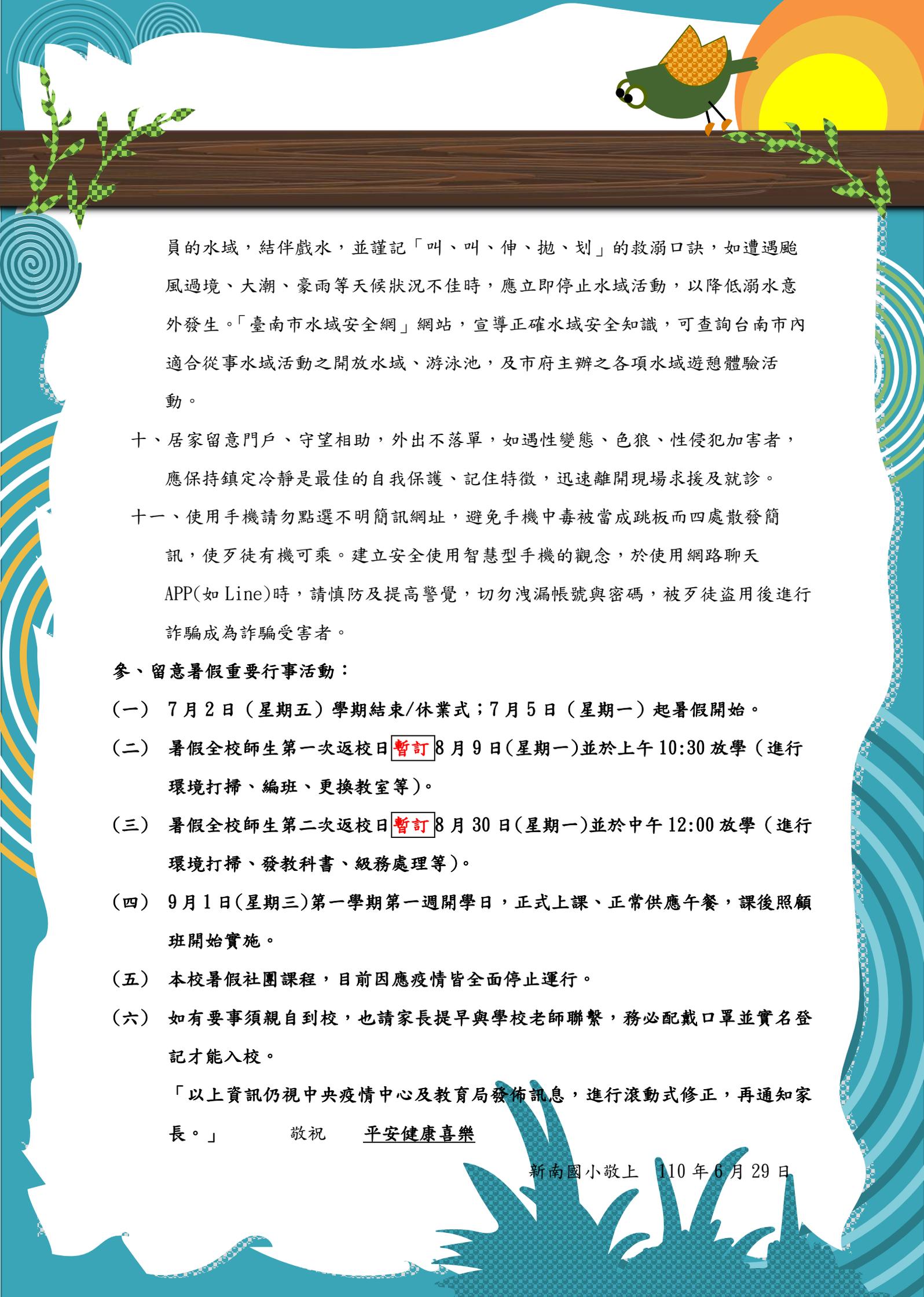
五、預防「登革熱」病媒孳生，從自家做起，注意插花容器、排水溝、廢輪胎、盆栽、水桶…等容易積水處須加強清除積水，清洗室內外容器，以消滅病媒蚊。

六、預防新冠病毒、腸病毒，飯前、活動後務必洗手，牢記『溼、搓、沖、捧、擦』五大步驟；保持社交安全距離、少去醫院等人多場所、勤洗手確保雙手乾淨、搭乘大眾運輸全程戴口罩、生病請立即盡速就醫。

七、注意飲食安全，養成個人良好飲食衛生習慣，購買食物應注意保存期限，不吃生冷、不潔、來路不明、誇大不實的食品。

八、防範一氧化碳中毒，居家環境要通風，讓中毒案件不發生。為降低居家意外事故發生，請注意居家防火、用電安全之重要性。遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫通知周邊人員失火了，判斷自身所在位置，進行安全避難，並撥打 119 通知消防人員，受困所在位置；遇到濃煙，需關門阻煙，等待救援，切勿躲在廁所。點火器具並非玩具，不可把玩，玩火恐引起火災及傷亡。家中有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，請家長告知孩童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護闔家居家安全。

九、從事水域運動時務必注意自身安全，不逞強、不做危險動作，選擇安全有救生



員的水域，結伴戲水，並謹記「叫、叫、伸、拋、划」的救溺口訣，如遭遇颱風過境、大潮、豪雨等天候狀況不佳時，應立即停止水域活動，以降低溺水意外發生。「臺南市水域安全網」網站，宣導正確水域安全知識，可查詢台南市內適合從事水域活動之開放水域、游泳池，及市府主辦之各項水域遊憩體驗活動。

十、居家留意門戶、守望相助，外出不落單，如遇性變態、色狼、性侵犯加害者，應保持鎮定冷靜是最佳的自我保護、記住特徵，迅速離開現場求援及就診。

十一、使用手機請勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，被歹徒盜用後進行詐騙成為詐騙受害者。

參、留意暑假重要行事活動：

- (一) 7月2日(星期五)學期結束/休業式；7月5日(星期一)起暑假開始。
- (二) 暑假全校師生第一次返校日 **暫訂** 8月9日(星期一)並於上午10:30放學(進行環境打掃、編班、更換教室等)。
- (三) 暑假全校師生第二次返校日 **暫訂** 8月30日(星期一)並於中午12:00放學(進行環境打掃、發教科書、級務處理等)。
- (四) 9月1日(星期三)第一學期第一週開學日，正式上課、正常供應午餐，課後照顧班開始實施。
- (五) 本校暑假社團課程，目前因應疫情皆全面停止運行。
- (六) 如有要事須親自到校，也請家長提早與學校老師聯繫，務必配戴口罩並實名登記才能入校。

「以上資訊仍視中央疫情中心及教育局發佈訊息，進行滾動式修正，再通知家長。」 敬祝 平安健康喜樂

新南國小敬上 110年6月29日