

今天擔任小廚師，製作蔬菜煎餅，學學「愛吃青菜的鱷魚」，讓肚子裡充滿綠色小超人，好打敗細菌喔！把自己不一定愛吃的青菜，切成小小的，煎成蔬菜餅，就變得好美味喔！今天的沙拉吧，你挑了哪些蔬菜做煎餅呢？請勾選。

<input type="checkbox"/> 番 <sub>ト</sub> 茄 <sub>ク</sub> 	<input type="checkbox"/> 高 <sub>カ</sub> 麗 <sub>カ</sub> 菜 <sub>カ</sub> 	<input type="checkbox"/> 小 <sub>コ</sub> 白 <sub>ウ</sub> 菜 <sub>カ</sub> 	<input type="checkbox"/> 地 <sub>チ</sub> 瓜 <sub>カ</sub> 	<input type="checkbox"/> 玉 <sub>ト</sub> 米 <sub>コ</sub> 
<input type="checkbox"/> 杏 <sub>コ</sub> 鮑 <sub>ク</sub> 菇 <sub>ク</sub> 	<input type="checkbox"/> 紅 <sub>ベ</sub> 蘿 <sub>カ</sub> 蔔 <sub>ク</sub> 	<input type="checkbox"/> 青 <sub>ア</sub> 江 <sub>カ</sub> 菜 <sub>カ</sub> 	<input type="checkbox"/> 地 <sub>チ</sub> 瓜 <sub>カ</sub> 葉 <sub>カ</sub> 	<input type="checkbox"/> 玉 <sub>ト</sub> 米 <sub>コ</sub> 筍 <sub>ク</sub> 

你的蔬菜煎餅有多美味呢？請給分。♡♡♡♡♡

今天的蔬菜煎餅步驟分享：請小寶貝說明給家長聽喔！

洗<sub>ト</sub> ⇒ 切<sub>ク</sub> ⇒ 攪<sub>カ</sub>拌<sub>ク</sub> ⇒ 煎<sub>カ</sub> ⇒ 享<sub>ト</sub>用<sub>ク</sub>



家長簽名  
與回饋：